

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui derajat psychological well-being pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung. Psychological well-being memiliki 6 dimensi, yaitu self-acceptance, positive relations with others, personal growth, purpose in life, environmental mastery dan autonomy.

Pemilihan sampel dilakukan dengan disproportionate stratified random sampling. Jumlah sampel yang diambil adalah 326 orang. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menggunakan kuesioner. Kuesioner diterjemahkan oleh peneliti berdasarkan alat ukur psychological well-being dari Ryff (1989), terdiri dari 79 item. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan SPSS 17.00. Nilai validasi berkisar antara 0,330 – 0,694 dan nilai reliabilitas sebesar 0,931.

Berdasarkan hasil pengolahan data, diperoleh hasil bahwa mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 'X' yang memiliki derajat psychological well-being tinggi sebanyak 92%, sedangkan yang memiliki derajat psychological well-being rendah sebanyak 8%. Dimensi-dimensi dari psychological well-being terkait dengan faktor tingkat pendidikan, usia, jenis kelamin, status sosioekonomi dan tipe kepribadian menurut Big Five Personality.

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang dikaji berdasarkan setiap angkatan secara mandalam, melakukan penelitian pada mahasiswa fakultas lain yang memiliki profesi yang berkaitan dengan kesejahteraan manusia maupun secara umum, melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi psychological well-being sehingga dapat diketahui mengenai dinamikanya, serta melakukan penelitian psychological well-being pada suku bangsa yang berbeda. Selain itu, untuk pejabat struktural bagian kemahasiswaan/ pimpinan Fakultas Psikologi Universitas 'X' dapat merancang seminar atau pelatihan guna meningkatkan dimensi-dimensi psychological well-being mahasiswanya yang kurang tinggi.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan Pembimbing	ii
Abstrak	iii
Prakata	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi	20

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.1 Sejarah <i>Psychological Well-Being</i>	21
2.1.2 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.1.3 Latar Belakang Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.1.4 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	29
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.2 Masa Remaja	35
2.2.1 Perkembangan Kognitif	35
2.2.2 Perkembangan Sosio-emosional	37
2.3 Masa Dewasa Awal	38
2.3.1 Transisi dari Sekolah Menengah Atas Menuju Universitas.....	39
2.3.2 Perkembangan Kognitif	39
2.3.3 Karir dan Pekerjaan	40
2.3.4 Keintiman dan Kemandirian	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	42
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	42
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.3.1 Variabel Penelitian	43
3.3.2 Definisi Operasional	43
3.4 Alat Ukur	44

3.4.1	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	44
3.4.1.1	Pengisian Kuesioner	47
3.4.1.2	Sistem Penilaian	48
3.4.2	Data Penunjang	49
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	49
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	51
3.5.1	Populasi Sasaran	51
3.5.2	Karakteristik Sampel	51
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel	51
3.6	Teknik Analisis Data	52
BAB IV PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	53
4.2	Hasil Penelitian	55
4.2.1	Derajat <i>Psychological Well-Being</i>	55
4.2.2	Derajat Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	55
4.3	Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN		
5.1	Kesimpulan	67
5.2	Saran	70
5.2.1	Saran Teoritis	70
5.2.2	Saran Praktis	70

DAFTAR PUSTAKA	xv
DAFTAR RUJUKAN	xvi
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dimensi utama dari *psychological well-being* dan dasar teoritisnya.. 24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyebaran Item Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	45
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Alat Ukur	48
Tabel 3.3 Kategori <i>Psychological Well-being</i> dan dimensi-dimensinya	49
Tabel 3.4 Kriteria Validitas	50
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	50
Tabel 4.1 Gambaran subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 4.2 Gambaran subjek penelitian berdasarkan usia	53
Tabel 4.3 Gambaran subjek penelitian berdasarkan status marital	54
Tabel 4.4 Gambaran subjek penelitian berdasarkan angkatan	54
Tabel 4.5 Gambaran derajat <i>psychological well-being</i>	55
Tabel 4.6 Gambaran derajat dimensi-dimensi <i>psychological well-being</i>	55

DAFTAR BAGAN

1.1 Kerangka Pikir	19
3.1 Skema Rancangan Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Pribadi
- Lampiran 2 Kuesioner *Big Five Personality*
- Lampiran 3 Kisi-Kisi Data Penunjang *Big Five Personality*
- Lampiran 4 Kuesioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 5 Validitas Alat Ukur *Psychological Well-Being*
- Lampiran 6 Reliabilitas Alat Ukur *Psychological Well-Being*
- Lampiran 7 Data Pribadi Responden
- Lampiran 8 Skor Mentah Responden
- Lampiran 9 Skor Total PWB dan Dimensi-dimensinya
- Lampiran 10 Distribusi Frekuensi Data Utama
- Lampiran 11 *Crosstab* PWB dan Dimensi-dimensinya
- Lampiran 12 *Crosstab* Angkatan dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 13 *Crosstab* Usia dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 14 *Crosstab* Jenis Kelamin dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 15 *Crosstab* Status Sosioekonomi dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 16 *Crosstab* Seminar dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 17 *Crosstab* Suku Bangsa dan Dimensi-dimensi PWB
- Lampiran 18 *Crosstab* Tipe Kepribadian dan Dimensi-dimensi PWB