

DAFTAR PUSTAKA

Loy, Alan Mcqinnis. 1994. *The Power of Optimism*. English : HarperPaperbacks.

Nazir, Moh. 2003. *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia.

Santrock, W.John. 2004. *Life-Span Development, 9th Edition*. New York : McGraw-Hill.

Seligman, Martin E. P. 1990. *Learned Optimism : How to Change Your Mind and Your Life* . New York : Pocket Books.

DAFTAR RUJUKAN

Wina Linggardi. 2008. *Suatu Penelitian Mengenai Hubungan antara Optimisme dan Prestasi Kerja pada Agen Asuransi Jiwa yang Berusia antara 22-40 tahun di PT "X" Bandung* . Skripsi. Bandung : Program Sarjana Fakultas Psikologi. Universitas Kristen Maranatha.

<http://id.wikipedia.org/wiki/Skripsi> (06 Mei 2009)

<http://www.maxmore.com/optimism.htm>

http://www.shearonforschools.com/learned_optimism.htm

<http://ezinearticles.com/?How-Learning-to-Be-Optimistic-Reduces-Stress&id=2896621>