

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. 45% mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian Lanjutan optimis.
2. 55% mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian Lanjutan pesimis.
3. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang akhirnya mampu menyelesaikan Usulan Penelitian Lanjutan dalam semester ini adalah mahasiswa yang optimis secara keseluruhan, baik dalam *bad situation* maupun *good situation*.
4. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang sedang mengerjakan Usulan Penelitian Lanjutan optimis jika dihadapkan dengan kejadian buruk (*bad situation*), hal ini baik, akan tetapi tidak diimbangi dengan cara mereka memandang kejadian baik (*good situation*) yang dialaminya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lanjutan

Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti kontribusi dimensi-dimensi optimisme sebagai faktor keberhasilan dalam menyelesaikan Usulan Penelitian Lanjutan, jika hal itu memang berkaitan.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Bagi pihak Fakultas Psikologi Universitas “X” disarankan untuk mempertimbangkan beberapa keluhan yang dialami oleh mahasiswa dan memikirkan kiat-kiat yang dapat membantu untuk meningkatkan optimisme pada diri mahasiswa. Misalnya pihak Fakultas Psikologi Universitas “X” dapat memberikan seminar tentang model ABC dari Albert Ellis.
2. Bagi para mahasiswa untuk berusaha sendiri meningkatkan optimisme yang ada pada diri masing-masing.