

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi determinan-determinan terhadap intention untuk melakukan diet rendah garam secara konsekuen pada penderita hipertensi di Rumah Sakit "X" dan hubungan antar determinan-determinan tersebut. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner intention dan determinan-determinannya yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) yang diadaptasi dan dimodifikasi oleh peneliti dan mengacu pada Teori Planned Behavior. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi dan korelasi Pearson. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Pearson dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, keseluruhan 24 item diterima, dengan validitas berkisar antara 0,526–0,898 dan reliabilitas sebesar 0,779. Hasil yang diperoleh memperlihatkan bahwa sebanyak 50% responden memiliki intention yang kuat dan 50% responden memiliki intention yang lemah untuk melakukan diet rendah garam secara konsekuen. Perceived behavioral control memberikan pengaruh terbesar terhadap intention untuk melakukan diet rendah garam secara konsekuen, sedangkan subjective norms memberikan pengaruh terkecil terhadap intention untuk melakukan diet rendah garam secara konsekuen. Determinan yang memiliki hubungan paling erat adalah perceived behavioral control dan attitude toward the behavior. Determinan yang memiliki hubungan paling lemah adalah attitude toward the behavior dengan subjective norms.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak dokter agar memberikan dorongan saat konsultasi berupa pemberian aturan mengenai pelaksanaan diet rendah garam secara bertahap dari makan pagi, makan siang, dan makan malam, sehingga para penderita hipertensi dapat beradaptasi dengan pembatasan kadar garam dalam makanannya. Peneliti pun mengajukan saran agar dilakukan penelitian serupa namun lebih menitikberatkan pada pengaruh belief-belief dan komponen-komponen dari determinan-determinan intention secara lebih mendalam, dan meneliti mengenai elemen TACT dalam hubungannya dengan perilaku diet rendah garam.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6 Asumsi.....	22
1.7 Hipotesis Penelitian.....	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Planned Behavior</i>	24
2.2.1 <i>Intention</i>	25
2.2.2 Determinan-Determinan <i>Intention</i>	27
2.2.2.1 <i>Attitude Toward Behavior</i>	27
2.2.2.2 <i>Subjective Norms</i>	28
2.2.2.3 <i>Perceived Behavioral Control</i>	29
2.2.5 Hubungan Ketiga Determinan Terhadap <i>Intention</i>	34
2.2.6 <i>Background Factor</i>	37
2.2.7 Behavior	38
2.2 Masa Dewasa Tengah.....	39
2.2.1 Pengertian Masa Dewasa Tengah.....	39
2.2.2 Perubahan Fisik.....	39
2.2.3 perkembangan Kognitif Masa Dewasa Madya.....	43
2.2.3.1 Sistem Pemrosesan Informasi.....	43
2.2.3.2 Kemampuan Intelektual.....	45
2.2.3.3 Kemampuan Belajar.....	45
2.3 Hipertensi.....	46
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	46
2.3.2 Patogenesis dan Patofisiologi.....	46
2.3.3 Gejala Klinis.....	47
2.3.4 Gejala Psikologis.....	48

2.3.5 Penanggulangan Hipertensi.....	48
2.3.5.1 Penatalaksanaan Non Farmakologis.....	48
2.3.3.2 Penatalaksanaan Farmakologis.....	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	51
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	51
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
3.3.1 Variabel Penelitian.....	52
3.3.2 Definisi Operasional.....	52
3.4 Alat Ukur.....	53
3.4.1 Alat Ukur <i>Planned Behavior</i>	53
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	55
3.4.3 Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	56
3.4.3.1 Validitas.....	56
3.4.3.2 Realibilitas.....	57
3.4.3.3 Sistem Penilaian.....	59
3.5 Populasi dan Teknik penarikan Sampel.....	60
3.5.1 Populasi Sasaran	60
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	60
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel... ..	60
3.6 Teknik Analisis Data.....	61

3.7 Hipotesis Statistik.....	62
------------------------------	----

BAB IV

4.1 Gambaran umum Subyek Penelitian.....	63
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
4.1.2. Gambaran Usia.....	64
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik.....	65
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Tekanan Darah Diastolik.....	65
4.1.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Mengidap Hipertensi	66
4.2 Gambaran Hasil Penelitian.....	67
4.2.1. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antara Determinan-Determinan dalam <i>Intention</i>	67
4.2.2 Uji Hipotesis.....	68
4.2.3. Tabulasi Silang <i>Intention</i> dan Determinan-Determinan.....	69
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	71

BAB V

5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR RUJUKAN.....	90

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Item Alat Ukur.....	54
Tabel 3.2 Tabel Nilai Jawaban.....	59
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	63
Tabel 4.2 Gambaran Usia.....	64
Tabel 4.3 Gambaran Tekanan Darah Sistolik.....	65
Tabel 4.4 Gambaran Tekanan Darah Diastolik.....	65
Tabel 4.5 Gambaran Lama Mengidap Hipertensi.....	66
Tabel 4.6 Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>attitude toward the behavior</i>	69
Tabel 4.7 Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>subjective norms</i>	70
Tabel 4.8 Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>perceived behavioral control</i>	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	21
Bagan 2.1 <i>Teori Planned Behavior</i>	25
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	51
Bagan 4.1 Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antara Determinan-Determinan dalam <i>Intention</i>	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kuesioner *Planned Behavior*
- Lampiran 2: Kuesioner Data Penunjang
- Lampiran 3: Karakteristik Responden
- Lampiran 4: Skor Hasil dan Data Mentah
- Lampiran 5: Hasil Jawaban Data Primer Responden
- Lampiran 6: Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 7: *Crosstabulations Attitude Toward the Behavior, Subjective Norms* dan
Perceived Behavioral Control
- Lampiran 8: *Crosstabulations Intention* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 9: *Crosstabulations Attitude Toward the Behavior* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 10: *Crosstabulations Subjective Norms* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 11: *Crosstabulations Perceived Behavioral Control* Dengan Data
Penunjang
- Lampiran 12: *Crosstabulations Intention* Dengan Karakteristik Responden
- Lampiran 13: *Crosstabulations Attitude Toward the Behavior* Dengan Karakteristik
Responden
- Lampiran 14: *Crosstabulations Subjective Norms* Dengan Karakteristik Responden
- Lampiran 15: *Crosstabulations Perceived Behavioral Control* Dengan Karakteristik
Responden