

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan mengenai *psychological well-being* pasien HIV positif di RS 'X' Bandung sebagai berikut :

1. Pasien HIV positif di RS 'X' Bandung memiliki derajat *psychological well-being* yang tersebar merata, yaitu 50 % pasien memiliki *psychological well-being* tinggi dan 50 % pasien lainnya memiliki *psychological well-being* rendah.
2. Pasien yang memiliki *psychological well-being* tinggi, pada umumnya memiliki derajat yang tinggi pada 2-6 dimensinya. Sedangkan pasien yang memiliki derajat *psychological well-being* rendah, pada umumnya memiliki derajat yang rendah pada 2-6 dimensinya.
3. Dimensi *positive relation with other* berkaitan dengan :
 - Jenis kelamin; pasien laki-laki memiliki derajat *positive relation with other* yang lebih tinggi dibandingkan perempuan.
 - Tipe kepribadian menurut *Big Five Personality*; pasien yang memiliki tipe *openness to experience* dan *extraversion* memiliki derajat *positive relation with other* yang lebih tinggi.
4. Dimensi *personal growth* berkaitan dengan :

- Jenis kelamin; pasien laki-laki memiliki derajat *personal growth* yang lebih tinggi dibandingkan perempuan.
 - Status pekerjaan; pasien yang bekerja memiliki derajat *personal growth* yang lebih tinggi daripada yang tidak bekerja.
 - Tipe kepribadian menurut *Big Five Personality*; pasien yang memiliki tipe *openness to experience* dan *extraversion* memiliki derajat *personal growth* yang lebih tinggi.
5. Dimensi *purpose in life* berkaitan dengan :
- Tingkat pendidikan; dimana pasien dengan tingkat pendidikan tinggi memiliki derajat *purpose in life* yang lebih tinggi.
 - Tipe kepribadian menurut *Big Five Personality*; dimana pasien yang memiliki tipe *conscientiousness* memiliki derajat *purpose in life* yang lebih tinggi.
6. Dimensi *autonomy* berkaitan dengan :
- Jenis kelamin; pasien laki-laki memiliki derajat *autonomy* yang lebih tinggi dibandingkan perempuan.
 - Tipe kepribadian menurut *Big Five Personality*; dimana pasien yang memiliki tipe *neuroticism* memiliki derajat *purpose in life* yang lebih rendah.
7. Dimensi *self-acceptance* berkaitan dengan :
- Tingkat pendidikan; dimana pasien dengan tingkat pendidikan tinggi memiliki derajat *self-acceptance* yang lebih tinggi.

- Status pekerjaan; dimana pasien yang bekerja memiliki derajat *self-acceptance* yang lebih tinggi daripada yang tidak bekerja.
- Tipe kepribadian menurut *Big Five Personality*; dimana pasien yang memiliki tipe *neuroticism* memiliki derajat *self-acceptance* yang lebih rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran metodologis

- Menggunakan sampel penelitian lebih banyak, untuk dapat melakukan adaptasi alat ukur.
- Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi dimensi-dimensi *psychological well-being* terhadap *psychological well-being*.

5.2.2 Saran praktis

1. Pasien HIV positif RS 'X' Bandung diberi penjelasan mengenai *psychological well-being* dan dimensi-dimensinya. Mengarahkan mereka untuk dapat meningkatkan dan mempertahankan *psychological well-being*-nya. Misalnya dengan mendorong pasien untuk aktif dalam kegiatan yang sesuai dengan bakat dan minat mereka, untuk dapat meningkatkan *personal growth* dan *purpose in life* mereka; terlibat dalam kelompok-kelompok dukungan bagi pasien untuk meningkatkan *positive relation with other*; mengikuti seminar dan pelatihan pengenalan diri untuk meningkatkan *self-acceptance*,

- purpose in life*, dan *autonomy*; mengikuti seminar tentang HIV/ AIDS untuk meningkatkan *environmental mastery*.
2. Dokter dan konselor perlu memperhatikan *psychological well-being* pasien, sehingga mereka dapat lebih mengenal dan memahami kehidupan pasien. Hal ini dapat membantu mereka dalam melakukan melakukan konsultasi, sehingga dapat mengarahkan pasien dengan lebih terarah.
 3. LSM dan lembaga sejenisnya perlu mengetahui keadaan *psychological well-being* pasien, sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan bimbingan pada kasus-kasus yang mereka hadapi.