

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan pada 30 orang bidan desa di Puskesmas 'X' Jawa Tengah, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Derajat *Resilience at work* yang dimiliki oleh bidan desa di Puskesmas 'X' bervariasi. Mayoritas, yaitu sebanyak 56.7% bidan desa di Puskesmas 'X' Jawa Tengah memiliki *resilience at work* tinggi, dan 43,3% bidan desa di Puskesmas 'X' Jawa Tengah memiliki *resilience at work* yang rendah. Artinya, sebanyak 56,7% bidan desa di Puskesmas 'X' mampu bertahan, terus berupaya untuk dapat mencapai target yang ada dan selalu berupaya mengatasi hambatan yang dihadapi dalam pekerjaan mereka. Sedangkan sebanyak 43,3% bidan desa di Puskesmas 'X' kurang berusaha untuk mengatasi hambatan yang ada dan tidak berupaya untuk dapat mencapai target yang ada.
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi *Resilience at Work* diantaranya adalah *Commitment*, *Control* dan *Challenge*. 56,7% Bidan desa di Puskesmas 'X' memiliki *Commitment* yang tinggi, bidan desa memandang pekerjaannya cukup penting dan layak mendapatkan perhatian penuh, 50% bidan desa di Puskesmas 'X' memiliki *Control* yang tinggi, bidan desa berusaha mencari penyelesaian masalah agar dapat mencapai target yang ada, 50% bidan desa di Puskesmas 'X' memiliki *Challenge* yang tinggi, bidan desa berusaha

melakukan berbagai alternative agar dapat mencapai hasil yang lebih baik dari sebelumnya.

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi *Resilience at Work* yang dimiliki oleh bidan desa di Puskesmas 'X' diantaranya adalah *Transformational Coping* yang tinggi sebesar 96,7% dan *Social Support* yang tinggi sebesar 73,3%.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

### 1. Penelitian Lanjutan :

- Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilihat mengenai keterkaitan *Resilience at work* yang dimiliki oleh bidan desa dengan lamanya bidan desa tersebut bekerja, dan pendidikan akhir yang dimiliki oleh bidan desa.
- Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilengkapi data-data mengenai jumlah pasien masing-masing bidan desa.
- Untuk penelitian selanjutnya, dapat dihubungkan antara *Resilience at Work* dengan Tahap Perkembangan bidan desa.

### 2. Bagi Puskesmas 'X' disarankan :

- Bagi para Bidan Desa yang memiliki *Resilience at work* yang rendah perlu diberikan pelatihan untuk mengembangkan kemampuannya dan meningkatkan keterampilannya dengan mengikuti pelatihan mengenai *stress management*, pelatihan pengembangan keterampilan kebidanan, serta mengikuti simposium yang berhubungan dengan kebidanan untuk meningkatkan pengetahuan yang dimiliki bidan desa.

- Puskesmas 'X' dapat menyediakan konseling yang dibutuhkan oleh karyawan dalam usaha meningkatkan *resilience at work* yang dimiliki oleh bidan desa.
- Disarankan agar atasan dan rekan kerja dapat menciptakan interaksi yang baik bersama-sama satu dengan yang lain berupa pemberian dukungan , bantuan, evaluasi, diskusi satu sama lain agar dapat meningkatkan dan mempertahankan *resilience at work* yang dimiliki oleh bidan desa di Puskesmas 'X' Jawa Tengah.