

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan *intention* terhadap *intention* untuk berhenti menggunakan narkoba secara total pada 30 orang pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di Rumah Sakit “X” Bogor, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Ketiga determinan, yaitu *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control* secara bersama-sama mempengaruhi *intention* pecandu narkoba yang sedang menjalani rehabilitasi di Rumah Sakit “X” Bogor.
2. Determinan yang memberikan kontribusi paling besar dan signifikan terhadap *intention* untuk berhenti menggunakan narkoba secara total pada pecandu narkoba adalah *attitude toward the behavior*. Karena banyaknya informasi yang diperoleh dan banyaknya manfaat yang sudah dirasakan pecandu narkoba membuat mereka semakin memiliki sikap favorable untuk berhenti menggunakan narkoba secara total.
3. Determinan *subjective norms* memberikan kontribusi terbesar kedua terhadap *intention*, namun tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari determinan *subjective norms* terhadap *intention* untuk berhenti menggunakan narkoba secara total pada pecandu narkoba.
4. *Perceived behavioral control* memberikan kontribusi negatif dan juga tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *intention* pecandu

narkoba untuk berhenti menggunakan narkoba secara total. Kontribusi negatif berarti, semakin *perceived behavioral control* pecandu narkoba bernilai positif, maka *intention* pecandu narkoba untuk berhenti menggunakan narkoba secara total semakin lemah begitu juga sebaliknya.

5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

1. Bagi peneliti lain yang ingin meneliti *Planned Behavior* dalam bidang Psikologi Sosial dapat melakukan penelitian ini lebih lanjut yaitu meneliti elemen TACT secara lebih mendalam dan spesifik.
2. Bagi setiap pecandu narkoba yang memiliki *intention* yang lemah, disarankan untuk lebih banyak menggali informasi-informasi mengenai dampak-dampak dari penggunaan narkoba dan manfaat mengenai berhenti menggunakan narkoba secara total dengan cara lebih fokus dan tekun mengikuti pembinaan yang diberikan oleh tempat rehabilitasi.
3. Bagi tempat rehabilitasi yang ada di Rumah Sakit "X" Bogor tersebut disarankan untuk melakukan pendekatan lebih kepada pecandu narkoba untuk dapat memberikan banyak informasi mengenai dampak narkoba dan manfaat berhenti menggunakan narkoba secara total.

4. Bagi keluarga pecandu narkoba disarankan untuk memberikan dukungan dan penerimaan kepada pecandu narkoba sehingga pecandu narkoba bisa meningkat kemauan dirinya untuk berhenti menggunakan narkoba maka niat pecandu narkoba untuk berhenti menggunakan narkoba secara total menjadi kuat.