

KATA PENGANTAR

Salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mengikuti ujian akhir di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung adalah menyusun skripsi. Adapun judul skripsi yang kami buat adalah "Kotribusi Determinan-Determinan terhadap Intention untuk Berhenti Menggunakan Narkoba Pada Pecandu Narkoba yang sedang Menjalani Rehabilitasi di Rumah Sakit 'X' Bogor".

Sehubungan dengan hal tersebut, maka saudara dimohon kesediannya untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang akan diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Saudara diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sejujur-jujurnya. Identitas dan kerahasiaan jawaban saudara akan dijaga.

Atas kesediaan dan bantuan saudara kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Peneliti

LAMPIRAN 1

IDENTITAS

Nama (Inisial) :

Jenis kelamin :

Umur :

Agama :

PETUNJUK PENGISIAN

Pada halaman berikut ini terdapat sejumlah pertanyaan yang diakhiri dengan 2 kata yang berlawanan. Diantara 2 kata yang berlawanan tersebut terdapat 7 kemungkinan jawaban. Kemungkinan jawaban tersebut adalah sebagai berikut :

- 1 = sangat : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut sangat sesuai dengan diri Saudara
- 2 = cukup : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut cukup sesuai dengan diri saudara
- 3 = agak : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut agak / sedikit sesuai dengan diri saudara
- 4 = netral : jika Saudara merasa kata di sebelah kiri dan kanan tidak sesuai dengan diri saudara
- 5 = agak : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut agak / sedikit sesuai dengan diri saudara
- 6 = cukup : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut cukup sesuai dengan diri saudara
- 7 = sangat : jika Saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut sangat sesuai dengan diri Saudara

Perhatikan setiap pertanyaan dengan teliti dan lingkari angka yang sesuai dengan diri Saudara.

LAMPIRAN 1

Contoh :

Cuaca di kota Bogor belakangan ini adalah

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : **buruk**
sangat cukup agak netral agak cukup sangat

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **sangat baik**, maka lingkarilah angka **1** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **cukup baik**, maka lingkarilah angka **2** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **agak baik**, maka lingkarilah angka **3** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **tidak baik dan tidak buruk**, maka lingkarilah angka **4** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **agak buruk**, maka lingkarilah angka **5** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **cukup buruk**, maka lingkarilah angka **6** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

➤ Jika Saudara berpikir bahwa cuaca di kota Bogor **sangat buruk**, maka lingkarilah angka **7** seperti ini :

baik : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : buruk

Dalam menentukan pilihan jawaban, pastikan Saudara mengisi semua nomer dan tidak melingkari lebih dari 1 pilihan jawaban.

Selamat Bekerja

LAMPIRAN 1

7. Bagi saya berhenti menggunakan narkoba secara total merupakan hal yang....

Penting : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak Penting

8. Saya akan mencoba : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak akan mencoba

Berhenti menggunakan narkoba secara total

9. Jika saya mau, saya mampu untuk berhenti menggunakan narkoba secara total

Yakin : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak yakin

10. Konselor....

Mewajibkan : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak Mewajibkan

Saya berhenti menggunakan narkoba secara total

11. Bagi saya berhenti menggunakan narkoba secara total merupakan hal yang....

Menyenangkan : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak menyenangkan

12. Saya....

Akan berusaha : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak akan berusaha

Berhenti menggunakan narkoba secara total

13. Bagi saya berhenti menggunakan narkoba secara total merupakan hal yang....

Mampu saya lakukan : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : tidak mampu saya lakukan

14. Perawat menuntut saya untuk berhenti menggunakan narkoba secara total

Sesuai : _1_ : _2_ : _3_ : _4_ : _5_ : _6_ : _7_ : Tidak Sesuai

LAMPIRAN 1

15. Bagi saya berhenti menggunakan narkoba secara total merupakan hal yang

Bermanfaat : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : Tidak bermanfaat

16. Saya berniat : __1__ : __2__ : __3__ : __4__ : __5__ : __6__ : __7__ : Tidak berniat

Berhenti menggunakan narkoba secara total

DATA PENUNJANG

Bacalah dengan seksama setiap pertanyaan di bawah ini kemudian jawablah pertanyaan tersebut dengan cara memberi tanda silang pada pilihan jawaban yang menurut Saudara paling menggambarkan diri Saudara. Pada beberapa pertanyaan saudara diminta untuk menuliskan jawaban saudara pada tempat yang telah tersedia. Isilah pertanyaan tersebut dengan lengkap dan jelas.

(Behavioral Beliefs)

1. Saya akan dapat terhindar dari penyakit AIDS dan penyakit komplikasi lainnya, jika saya berhenti menggunakan narkoba secara total....
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
2. Saya akan dapat menyiapkan diri untuk bisa diterima di lingkungan baru di luar rehabilitasi, jika saya berhenti menggunakan narkoba secara total melalui rehabilitasi...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
3. Saya dapat memperbaiki hubungan yang kacau dengan keluarga karena narkoba, jika saya berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
4. Saya dapat bekerja atau melanjutkan kuliah saya yang tertunda, jika saya berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
5. Saya dapat mengurus diri sendiri/keluarga (anak, suami/istri) saya, jika saya berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

LAMPIRAN 2

(Normative Beliefs)

6. Keluarga (orang tua, istri/suami, kakak/adik) saya berpikir bahwa saya harus berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
7. Teman saya berpikir bahwa saya harus berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
8. Konselor berpikir bahwa saya harus berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
9. Perawat berpikir bahwa saya harus berhenti menggunakan narkoba secara total...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

(Outcome Evaluations)

10. Bagi saya terhindar dari penyakit AIDS dan penyakit komplikasi lainnya karena berhenti menggunakan narkoba secara total adalah hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
11. Bagi saya dapat menyiapkan diri untuk bisa diterima di lingkungan baru di luar rehabilitasi karena berhenti menggunakan narkoba secara total adalah hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
12. Bagi saya dapat memperbaiki hubungan yang kacau dengan keluarga karena berhenti menggunakan narkoba secara total adalah hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
13. Bagi saya dapat bekerj/ kuliah karena berhenti menggunakan narkoba secara total adalah hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
14. Bagi saya dapat mengurus diri sendiri/keluarga (anak, istri/suami) karena berhenti menggunakan narkoba secara total adalah hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk

LAMPIRAN 2

(Control Beliefs)

15. Seberapa sering saudara tergoda untuk menggunakan narkoba lagi?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

16. Seberapa sering saudara masuk rehabilitasi?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

17. Seberapa sering saudara melanggar peraturan yang ada di rehabilitasi?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

18. Seberapa sering saudara merasa kesulitan untuk berhenti menggunakan narkoba secara total?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

(Motivation to Comply)

19. Secara umum, sejauh mana saudara peduli dengan apa yang keluarga pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?

Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli

20. Secara umum, sejauh mana saudara peduli dengan apa yang teman-teman pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?

Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli

21. Secara umum, sejauh mana saudara peduli dengan apa yang konselor pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?

Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli

22. Secara umum, sejauh mana saudara peduli dengan apa yang perawat pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?

Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli

(Power of Control Factors)

23. Bila saya kembali ke lingkungan narkoba saya yang lama, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk berhenti menggunakan narkoba secara total...

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

LAMPIRAN 2

24. Bila saya sedang kesal, sendirian/kesepian atau mengalami masalah,, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk berhenti menggunakan narkoba secara total...

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

25. Bila teman saya menggunakan narkoba, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk berhenti menggunakan narkoba secara total...

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

26. Apa saja Informasi mengenai dampak penyalahgunaan narkoba yang saudara ketahui?

.....

27. Berapa kali saudara masuk rehabilitasi/tempat pemulihan lainnya?

.....

28. Adakah manfaat yang saudara dapatkan jika berhenti menggunakan narkoba secara total?

Ya/Tidak

Jika Ya, apa saja manfaat yang saudara rasakan?

.....

Jika tidak, mengapa?

.....

29. Hal-hal apa saja yang mendukung saudara untuk dapat berhenti menggunakan narkoba secara total?

.....

30. Hal-hal apa saja yang menghambat/mempersulit saudara untuk dapat berhenti menggunakan narkoba secara total?

.....

31. Menurut saudara, orang yang paling menuntut saudara untuk berhenti menggunakan narkoba secara total? (Jawaban boleh lebih dari satu)

LAMPIRAN 2

- a. Konselor
- b. Keluarga (Orang tua, pasangan hidup, anak, kakak/adik)
- c. Psikiater/Psikolog
- d. Teman
- e.
- f. Tidak ada yang menuntut

32. Suasana hati seperti apa yang dapat membuat saudara kembali menggunakan narkoba?

.....

33. Suasana hati seperti apa yang mendukung saudara untuk dapat berhenti menggunakan narkoba secara total?

.....

34. Lingkungan seperti apa yang dapat membuat saudara berhenti menggunakan narkoba secara total?

.....

35. Lingkungan seperti apa yang menghambat saudara untuk berhenti menggunakan narkoba secara total?

.....

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Subjek	Usia	Jenis Kelamin	Agama	Jenis Narkoba	Masuk Rehabilitasi
1	31	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali
2	30	Laki-laki	Kristen	Kanabis dan shabu	1 kali
3	28	Laki-laki	Islam	Putaw	4 kali
4	27	Laki-laki	Islam	Putaw	4 kali
5	32	Laki-laki	Islam	Putaw	2 kali
6	34	Laki-laki	Islam	Putaw	2 kali
7	23	Perempuan	Islam	Putaw dan Ganja	2 kali
8	30	Perempuan	Islam	Putaw	1 kali
9	26	Laki-laki	Islam	Putaw	2 kali
10	27	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali
11	32	Laki-laki	Islam	Putaw atau Heroin	7 kali
12	30	Laki-laki	Islam	Putaw	3 kali
13	33	Laki-laki	Islam	Putaw	4 kali
14	30	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali
15	25	Laki-laki	Islam	Shabu-shabu	2 kali
16	26	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali
17	27	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali
18	31	Laki-laki	Islam	Putaw	2 kali
19	30	Laki-laki	Islam	Ganja	2 kali
20	28	Laki-laki	Islam	Ganja	4 kali
21	24	Laki-laki	Kristen	Putaw	7 kali
22	29	Laki-laki	Islam	Putaw	3 kali
23	29	Laki-laki	Islam	Opiat (putaw)	2 kali
24	33	Laki-laki	Islam	Putaw	7 kali
25	25	Laki-laki	Islam	Heroin jenis putaw	5 kali
26	27	Laki-laki	Islam	Heroin jenis putaw	2 kali
27	35	Laki-laki	Islam	Ganja	2 kali
28	29	Laki-laki	Islam	Heroin jenis putaw	5 kali
29	26	Laki-laki	Islam	Putaw dan Ganja	4 kali
30	30	Laki-laki	Islam	Putaw	1 kali

HASIL JAWABAN DATA PRIMER
RESPONDEN

NO	ATB	SN	PBC	INTENTION
1	28	25	25	28
2	28	28	28	28
3	28	28	25	28
4	28	26	26	28
5	28	20	24	28
6	28	16	22	28
7	20	23	25	15
8	28	25	22	28
9	25	26	19	25
10	28	25	22	28
11	27	24	22	27
12	28	26	22	26
13	28	28	26	28
14	28	22	21	28
15	26	27	22	27
16	28	28	21	28
17	28	28	22	28
18	28	28	22	28
19	22	26	19	25
20	26	22	21	28
21	28	27	20	27
22	28	22	21	22
23	28	26	21	28
24	28	28	27	28
25	28	22	23	28
26	27	23	25	28
27	28	25	22	28
28	28	22	23	28
29	27	25	22	26
30	28	28	27	28

**CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN
BEHAVIORAL BELIEFS DAN OUTCOMES EVALUATION**

Tabel 5.1. Crosstabs Attitude toward the behavior dengan Behavioral Beliefs

ATB	Behavioral Beliefs		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	17 (56,7%)	5 (16,7%)	22 (73,3%)
Negatif	4 (13,3%)	4 (13,3%)	8 (26,7%)
Total	21 (70%)	9 (30%)	30 (100%)

Tabel 5.2. Crosstabs Attitude toward the behavior dengan Outcome Evaluation

ATB	Outcome Evaluation		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	17 (56,7%)	5 (16,7%)	22 (73,3%)
Negatif	3 (10%)	5 (16,7%)	8 (26,7%)
Total	20 (66,7%)	10 (33,3%)	30 (100%)

**CROSSTABULATION SUJECTIVE NORMS DENGAN NORMATIVE
BELIEFS DAN MOTIVATION TO COMPLY**

Tabel 6.1. Crosstabs Subjective Norms dengan Normative Beliefs

SN	Normative Beliefs		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	12 (40%)	8 (26,7%)	20 (66,7%)
Negatif	5 (16,7%)	5 (16,7%)	10 (33,3%)
Total	17 (56,7%)	13 (43,3%)	30 (100%)

Tabel 6.2. Crosstabs Subjective Norms dengan Motivation To Comply

SN	Motivation to Comply		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	14 (46,7%)	6 (20%)	20 (66,7%)
Negatif	4 (13,3%)	6 (20%)	10 (33,3%)
Total	18 (60%)	12 (40%)	30 (100%)

**CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN
CONTROL BELIEF DAN POWER OF CONTROL FACTORS**

Tabel 7.1. Crosstabs *Perceived Behavioral Control* dengan *Control Belief*

<i>PBC</i>	<i>Control Belief</i>		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	7 (23,3%)	5 (16,7%)	12 (40%)
Negatif	10 (33,3%)	8 (26,7%)	18 (60%)
Total	17 (56,7%)	13 (43,3%)	30 (100%)

Tabel 7.2. Crosstabs *Perceived Behavioral Control* dengan *Power of Control Factors*

<i>PBC</i>	<i>Power of Control Factors</i>		Total
	Tinggi	Rendah	
Positif	9 (30%)	3 (10%)	12 (40%)
Negatif	5 (16,7%)	13 (43,3%)	18 (60%)
Total	14 (46,7%)	16 (53,3%)	30 (100%)

**CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN
DATA PENUNJANG**

Tabel 8.1. Crosstabs *Attitude toward the behavior* dengan banyaknya informasi mengenai dampak narkoba

ATB	Banyaknya Informasi Mengenai Dampak Narkoba			Total
	1 macam	2 macam	3 macam	
Positif	10 (66,7%)	6 (75%)	6 (85,7%)	22
Negatif	5 (33,3%)	2 (25%)	1 (14,3%)	8
Total	15 (100%)	8 (100%)	7 (100%)	30

Tabel 8.2. Crosstabs *Attitude toward the behavior* dengan banyaknya manfaat berhenti menggunakan narkoba secara total

ATB	Banyaknya Manfaat Berhenti Menggunakan Narkoba secara Total			Total
	1	2	3	
Positif	14 (66,7%)	5 (83,3%)	3 (100%)	22
Negatif	7 (33,3%)	1 (16,7%)	0 (0%)	8
Total	21 (100%)	6 (100%)	3 (100%)	30

RANKING DATA PENUNJANG DENGAN *SUBJECTIVE NORMS***Tabel 9.1. Ranking *Subjective Norms* dengan Orang yang Paling Menuntut untuk berhenti menggunakan narkoba secara total**

Orang yang Paling Menuntut	JUMLAH
Diri sendiri	12 (40%)
Keluarga	12 (40%)
Konselor	3 (10%)
Teman	2 (6,7%)
Tidak ada	1 (3,3%)
TOTAL	30 (100%)

**CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN
DATA PENUNJANG**

Tabel 10.1. Crosstabs *Perceived Behavioral Control* dengan Hal yang Mendukung Berhenti Menggunakan Narkoba secara total

PBC	Hal-hal yang Mendukung				Total
	Keluarga	Ingin Sehat	Dukungan Orang Lain	Lingkungan yang bebas Narkoba	
Positif	6 (20%)	3 (10%)	2 (6,7%)	1 (3,3%)	12 (40%)
Negatif	9 (30%)	3 (10%)	2 (6,7%)	4 (13,3%)	18 (60%)
Total	15 (50%)	6 (20%)	4 (13,3%)	5 (16,7%)	30 (100%)

Tabel 10.5. Crosstabs *Perceived Behavioral Control* dengan Hal-hal yang Menghambat untuk Berhenti Menggunakan Narkoba secara total

PBC	Hal-hal yang menghambat					Total
	Suasana hati yang berubah-ubah	Sugesti	Lingkungan yang masih ada narkoba	Ada masalah	Tidak ada yang menghambat	
Positif	2 (6,7%)	2 (6,7%)	5 (16,7%)	2 (6,7%)	1 (3,3%)	12 (40%)
Negatif	3 (10%)	6 (20%)	7 (23,3%)	1 (3,3%)	1 (3,3%)	18 (60%)
Total	5 (16,7%)	8 (26,7%)	12 (40%)	3 (10%)	2 (6,7%)	30 (100%)

Profil Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi

Tempat rehabilitasi bagi para pecandu narkoba adalah Rumah Sakit Dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor melalui Instalasi Pemulihan Ketergantungan NAPZA.

2.3.4.1. Program perawatan pemulihan ketergantungan NAPZA RSMM-Bogor

- Detokfikikasi

Merupakan program/tahap awal bagi pecandu sebelum menjalani program pemulihan. Detokfikikasi adalah suatu proses pengeluaran racun dari tubuh dimana tujuannya untuk membuat pecandu merasa nyaman ketika mengalami gejala putus zat (*withdrawal*). Lama waktu detokfikikasi untuk setiap NAPZA (*drugs*) berbeda.

Detokfikikasi bisa dilakukan dengan menggunakan obat-obatan medis maupun secara konvensional (tanpa obat) dan itu semua tergantung observasi dari dokter. Dokter secara intensif mengobservasi keadaan pasien yang memiliki penyakit diagnosis ganda (*dual-diagnose*), sebelum pasien masuk program pemulihan, dia mendapatkan terapi medis secara khusus.

- Program Rawat Inap/Residential Program : 6 bulan

- Fase 0-3 bulan (basic)

Program awal pasca relapse center dengan waktu 0-3 bulan. Program ini bertujuan agar residen dapat fokus pada dirinya sendiri, lebih mengenal dirinya dan memahami faktor-faktor penyebab pemakaian drugs/relapse yang dilakukan

LAMPIRAN 11

dengan beberapa cara diantaranya : Sponsorship, Counseling Personal atau Group Therapy, Cognitive Behavioural Therapy dengan bimbingan dari staf profesional (Psikiater)

➤ Fase 3-6 bulan (Intermediate)

Fase 3-6 bulan ini merupakan program lanjutan dari fase 0-3 bulan. Pada tahap ini residen diarahakan untuk dapat menentukan langkah/tujuan yang akan diambilnya, antara lain: membuat keputusan (decision making), memperbaiki hubungan dengan orang lain terutama keluarga, membuat rencana-rencana yang dapat membantunya dalam menjalani kehidupannya (action plan, recovery plan). Cara yang dilakukan tetap melalui konseling dengan staf profesional (Psikiater, Psikolog, Dokter, Konselor) dan mengikuti pelatihan life skill. Therapy konseling yang lebih difokuskan pada model konseling interpersonal.

➤ Relapse Center Program

Residen yang melanggar Golden Rules TC (no sex, no drugs, no violence) selama proses pemulihan akan ditempatkan di relapse center. Program berlangsung selama 14-45 hari (tergantung kasus). Program yang diberikan berupa konseling individu/kelompok, meditasi, konfrontasi, behaviour correction dan encounter group.

• Re-entry Program/Peer in Training

Fase ini dijalani residen setelah selesai menjalani primary program selama 6 bulan. Residen bisa memilih program re-entry ataupun program untuk menjadi peer counselor atau mengikuti pelatihan untuk menjadi konselor VCT.

LAMPIRAN 11

- Aftercare Program

Aftercare adalah program pasca pemulihan bagi mantan residen yang sudah menjalani hidup di luar dan difasilitasi oleh para mantan pecandu atau peer counselor. Program aftercare RSMM bernama KESATU (kelompok Saling Bantu).

- Family Support & Therapy (fast)

IPK NAPZA bekerja sama dengan orangtua/keluarga residen membentuk suatu wadah yang bertujuan untuk mensupport dan menjalankan terapi yang berkaitan dengan HIV maupun akibat-akibat yang disebabkan oleh pemakaian drugs. Kegiatan ini dilakukan setiap hari sabtu, minggu pertama setiap bulannya, dari jam 13.00 s/d 16.00 WIB. Bentuk acara sarasehan, penyampaian informasi terbaru mengenai NAPZA dan HIV dengan narasumber yang berkualitas.

- Re-entry House

Re-entry house merupakan program lanjutan bagi residen pasca pemulihan selama 6 bulan (re-entry). Tujuan dari program re-entry house adalah menciptakan tempat yang aman dan steril dari drugs. Residen tetap dapat melakukan aktifitasnya (misalnya bekerja atau kuliah) di luar tempat pemulihan. Selain menjadi alternatif solusi bagi anak yang ingin melanjutkan cita-cita hidupnya, re-entry house dapat menjadi media bagi residen dalam persiapan re-sosialisasi ke masyarakat secara penuh.

Selama menjalankan proses re-sosialisasi tersebut, re-entry house dapat menjadi wadah yang tepat bagi residen dan para staf dapat menjadi fasilitator, sehingga secara bertahap mereka dapat beradaptasi dengan dunia luar.

2.3.4.2. Konsep Pengajaran yang Digunakan di RSMM-Bogor

1. Therapeutic Community

Program pemulihan RSMM menggunakan konsep TC yang bersifat Hospital Base, dimana selain residen ada juga profesional (psikiater, dokter, psikolog, perawat, konselor) yang semuanya berperan aktif di bidangnya masing-masing untuk membantu proses pemulihan pecandu.

2. Narcotic Anonymous (NA) & 12 steps of NA

Suatu program dimana para pecandu berbagi pengalaman, kekuatan dan harapannya dan mempelajari 12 steps yang tujuannya agar bisa bersih dari drugs dan berpikir waras (clean & sober)

3. Penyakit-penyakit Akibat dari Adiksi

Residen mempelajari bahwa efek penggunaan obat bisa menyebabkan penyakit-penyakit serta pencegahan penularannya (harm reduction & universal precaution). Penyakit-penyakit tersebut antara lain: HIV/AIDS, Hepatitis B & C, Ebdokartisis, dan lain-lain.

4. Cognitive Behavioral Therapy (CBT)

Residen belajar untuk berpikir dan bertindak laku dalam menjalani kehidupan kesehariannya.

LAMPIRAN 11

5. Relapse Prevention

Suatu kiat-kiat yang dipelajari dan diterapkan oleh residen untuk mencegah residen menggunakan drugs kembali (slip/relapse)

6. Sponsorship

Program bimbingan oleh seorang yang tugasnya membantu pemulihan residen.

7. Psikologi Adiksi, dan lain lain