

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. AQ pada mahasiswa program *dual degree* menyebar. Sebanyak 36,8% mahasiswa program *dual degree* memiliki derajat AQ sedang dimana mahasiswa cukup dapat mengolah dan menanggapi semua bentuk dan kesulitan studi yang dihadapi, dimana dimensi-dimensinya tergolong sedang (*Control* sedang, *Ownership* sedang, *Reach* sedang, dan *Endurance* sedang).
2. Sebanyak 31,6% mahasiswa program *dual degree* memiliki derajat AQ tinggi dimana mahasiswa dapat dalam mengolah dan menanggapi semua bentuk dan kesulitan studi yang dihadapi, dimana dimensi-dimensinya tergolong tinggi (*Control* tinggi, *Ownership* tinggi, *Reach* tinggi, dan *Endurance* tinggi).
3. Sebanyak 31,6% mahasiswa program *dual degree* yang memiliki derajat AQ rendah dimana mahasiswa kurang dapat dalam mengolah dan menanggapi semua bentuk dan kesulitan studi yang dihadapi, dimana dimensi-dimensinya tergolong rendah (*Control* rendah, *Ownership* rendah, *Reach* rendah, dan *Endurance* rendah).

4. AQ mahasiswa *program dual degree* dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti prestasi, teman sebaya, dosen, dan orangtua.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dari hasil penelitian ini, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran, yaitu :

5.2.1 Penelitian Lanjutan

Bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan AQ, dapat melakukan penelitian AQ yang lebih spesifik dan dapat dikaitkan dengan variabel seperti prestasi akademik.

5.2.2. Guna Laksana

- Bagi dosen wali dan bagi unit yang menangani mahasiswa sebagai bahan pertimbangan untuk melakukan konseling mengenai AQ pada mahasiswa program *dual degree* dalam menghadapi studi pada program *dual degree*.
- Dapat dijadikan salah satu training dalam program2 kemahasiswaan seperti senat.
- Saran bagi mahasiswa program *dual degree*, agar dapat mempertimbangkan AQ sebagai salah satu bahan masukan yang diperlukan dalam mengatasi kesulitan studi yang dialami sehingga dapat meningkatkan kemampuan dalam diri yang nantinya dapat meningkatkan prestasi yang diperoleh.