

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan data dan pembahasan terhadap hasil penelitian mengenai *body image* pada pria dewasa awal yang berlangganan majalah *Men's Health* di kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Pria dewasa awal yang berlangganan majalah *Men's Health* di kota Bandung lebih banyak memiliki *body image* yang negatif.
2. Terdapat kecenderungan keterkaitan antara *physical characteristics* dengan *body image* pada pria yang berlangganan majalah *Men's Health* di kota Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi Penelitian Lanjutan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

1. Melakukan penelitian yang sejenis pada pelanggan majalah *Men's Health* yang memiliki populasi lebih luas dan berkarakteristik lebih heterogen agar diperoleh gambaran yang lebih tepat mengenai *body image* pria dewasa awal.
2. Meneliti pengaruh dan hubungan antara *physical characteristics*, *personality attributes*, *interpersonal experience* dan *cultural socialization* terhadap *body image* pria dewasa awal.

5.2.2 Saran Guna Laksana

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti memberikan saran:

1. Kepada redaksi majalah *Men's Health* agar memberikan tips serta artikel yang tepat untuk meningkatkan kepercayaan diri dan menjaga penampilan fisik agar senantiasa menarik kepada para pembaca dan pelanggannya dalam rangka menjaga *body image* yang positif.
2. Kepada pelanggan majalah *Men's Health* agar senantiasa menerima keadaan dan penampilan fisiknya sehingga dapat membangun *body image* yang positif.