

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui body image pada pria dewasa awal yang berlangganan majalah Men's Health di kota Bandung. Rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif yang mengukur derajat body image. Teknik Sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik accidental sampling. Dalam penelitian ini, peneliti memutuskan memakai tingkat kesalahan 5% dari populasi sebanyak 55, sehingga minimal sampelnya adalah 51. Alat ukur yang digunakan berupa yang dibuat berdasarkan pada teori body image dalam perspektif cognitive-behavioral dari Cash (2002) dengan validitas berkisar antara 0,400-0,732 dan reliabilitasnya 0,837. Sampel penelitian ini adalah pria dewasa awal yang berlangganan majalah Men's Health yang sudah berlangganan minimal 1 tahun, masih berlangganan sampai dengan saat ini dan berusia 21-40 tahun.

Berdasarkan pengolahan data secara statistik didapatkan hasil bahwa pria dewasa awal yang berlangganan majalah Men's Health di kota Bandung lebih banyak memiliki body image yang negatif. Pada pengolahan data penunjang didapatkan hasil bahwa pria dewasa awal yang berlangganan majalah Men's Health di kota Bandung yang memiliki body image positif memiliki karakteristik fisik yang cenderung sesuai dengan standar kemenarikan fisik yang berlaku di masyarakat Indonesia. Sebaliknya pria dewasa awal yang berlangganan majalah Men's Health di kota Bandung yang memiliki body image negatif cenderung merasa memiliki karakteristik fisik yang kurang sesuai dengan standar kemenarikan fisik yang berlaku di masyarakat Indonesia

Saran yang diajukan bagi penelitian selanjutnya adalah agar melakukan penelitian yang sejenis pada pelanggan majalah Men's Health yang memiliki populasi lebih luas dan berkarakteristik lebih heterogen agar diperoleh gambaran yang lebih tepat mengenai body image pria dewasa awal dan disarankan juga untuk meneliti hubungan antara karakteristik fisik tertentu dengan body image.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Lembar Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Skema	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	13
1.6 Asumsi Penelitian.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Tinjauan <i>Body Image</i>	20

2.2	Terbentuk dan Berkembangnya <i>Body Image</i>	22
2.3	Komponen <i>Body Image</i>	27
2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	28
2.5	Peran Media Massa dalam Mengomunikasikan Standar Ideal.....	32
2.6	Tahap perkembangan Dewasa Awal.....	34
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	41
3.1	Rancangan Penelitian.....	41
3.2	Skema Rancangan Penelitian.....	41
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1	Variabel Penelitian.....	42
3.3.2	Definisi Operasional.....	42
3.4	Alat Ukur.....	43
3.4.1	Alat Ukur <i>Body Image</i>	43
3.4.2	Sistem Penilaian Kuesioner <i>Body Image</i>	44
3.4.3	Data Penunjang.....	46
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
3.4.4.1	Validitas Alat Ukur.....	46
3.4.4.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	48
3.5.1	Populasi Sasaran.....	48
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	48
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	49

3.6	Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1	Gambaran Responden.....	51
4.1.1	Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	51
4.1.2	Gambaran Responden berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.2	Hasil Penelitian.....	52
4.3	Pembahasan.....	53
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran.....	57
5.2.1	Saran Teoritis.....	57
5.2.2	Saran Guna Laksana.....	58
	Daftar Pustaka.....	59
	Daftar Rujukan.....	61
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1.1 Pembagian item-item dalam kuesioner *Body Image*

Tabel 3.4.2.1 Kriteria Alternatif Jawaban Alat Ukur *Body Evaluation*

Tabel 3.4.2.2 Kriteria Alternatif Jawaban Alat Ukur *Body Investment*

Tabel 3.4.2.3 Kategori Skor Total *Body Evaluation* dan *Body Investment*

Tabel 3.4.2.4 Kategori Skor *Body Image*

Tabel 3.4.4.1.1 Kriteria Korelasi Guilford

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Skema Kerangka Pemikiran

Skema 3.2.1 Bagan Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data Penunjang
- Lampiran 2 Skor Data Mentah Body Evaluation & Body Investment
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Body Image
- Lampiran 4 Kuesioner Body Evaluation & Body Investment
- Lampiran 5 Majalah Men's Health