

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai derajat *self-efficacy belief*, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebesar 52,7% mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung memiliki *self-efficacy belief* tinggi untuk lulus. Mahasiswa peserta mata kuliah PPLK dengan derajat *self-efficacy belief* tinggi memiliki keyakinan yang tinggi dalam membuat pilihan, dalam mengeluarkan usaha, bertahan saat dihadapkan pada rintangan, dan mengendalikan stress dan depresi.
2. Sebesar 47,3% mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung memiliki *self-efficacy belief* rendah untuk lulus. Mahasiswa peserta mata kuliah PPLK dengan derajat *self-efficacy belief* rendah memiliki keyakinan yang rendah dalam membuat pilihan, dalam mengeluarkan usaha, bertahan saat dihadapkan pada rintangan, mengendalikan stress dan depresi.
3. Sumber *mastery experience*, pengalaman keberhasilan dan kegagalan memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief* pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung.

4. Sumber *vicarious experience*, pengalaman keberhasilan dan kegagalan orang lain tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief* pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas “X” di Kota Bandung.
5. Sumber *social/verbal persuasion*, frekuensi kritikan tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief*. Sedangkan frekuensi *feedback* positif memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief*. Pengaruh kritikan dan *feedback* positif memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief* pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas “X” di Kota Bandung.
6. Sumber *physiological & affective states*, kondisi fisik dan suasana hati tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan *self-efficacy belief* pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas “X” di Kota Bandung.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini :

5.2.1 Penelitian Lanjutan

1. Disarankan untuk melakukan penelitian mengenai keterkaitan antara *mastery experience*, *vicarious experience*, *social/verbal persuasion*, dan *physiological & affective states* dengan derajat *self-efficacy belief* untuk lulus dengan nilai

minimal "C" pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung.

5.2.2 Guna Laksana

1. Bagi mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung agar memahami kondisi diri sehubungan dengan *self-efficacy belief* yang dimiliki dan melakukan upaya-upaya terarah untuk meningkatkan *self-efficacy belief* dengan cara meminta *feedback* dari dosen, teman ataupun orang tua mengenai kekurangan diri dan kelebihan diri sehingga dapat memperbaiki diri menjadi lebih baik terutama yang berhubungan dengan perkuliahan, mengamati usaha-usaha orang yang memiliki pengalaman berhasil lulus mata kuliah PPLK dan meniru usaha-usaha yang dilakukan orang tersebut sehingga dapat meningkatkan *self-efficacy belief*, mengamati kegagalan orang yang pernah mengikuti mata kuliah PPLK sehingga tidak mengulangi kesalahan yang sama, menjaga kondisi fisik selama menjalani perkuliahan PPLK sehingga dapat memberikan usaha yang maksimal untuk lulus mata kuliah PPLK.
2. Bagi dosen-dosen dan asisten mahasiswa mata kuliah PPLK disarankan untuk memberikan *feedback* positif kepada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK saat berhasil mengerjakan tugas-tugas, pengambilan data, ujian dan laporan hasil pengambilan data mata kuliah PPLK dan memberikan kritik yang membangun saat mahasiswa peserta mata kuliah PPLK mengalami kesalahan

saat mengerjakan tugas-tugas, pengambilan data, ujian dan laporan hasil pengambilan data mata kuliah PPLK.