

Lampiran 1

Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas

Kuesioner *Self-efficacy Belief*

Validitas

Item	Koefisien Korelasi	Keterangan Validitas
1	0.60	Diterima
2	0.54	Diterima
3	0.50	Diterima
4	0.64	Diterima
5	0.80	Diterima
6	0.75	Diterima
7	0.56	Diterima
8	0.05	Ditolak
9	0.90	Diterima
10	0.85	Diterima
11	0.72	Diterima
12	0.58	Diterima
13	0.55	Diterima
14	0.28	Ditolak
15	0.83	Diterima
16	0.67	Diterima
17	0.89	Diterima
18	0.19	Ditolak
19	0.87	Diterima
20	0.43	Diterima

Item	Koefisien Korelasi	Keterangan Validitas
21	0.77	Diterima
22	0.69	Diterima
23	0.67	Diterima
24	0.02	Ditolak
25	0.71	Diterima
26	0.74	Diterima
27	0.71	Diterima
28	0.32	Diterima
29	0.78	Diterima
30	0.69	Diterima
31	0.63	Diterima
32	0.38	Diterima
33	0.60	Diterima
34	0.22	Ditolak
35	0.66	Diterima
36	0.50	Diterima
37	0.93	Diterima
38	0.67	Diterima
39	0.49	Diterima
40	0.23	Ditolak

Keterangan :

- Item Diterima : 34

- Item Ditolak : 6

Reliabilitas :

0,935 → Reliabilitas Tinggi Sekali

Lampiran 2

- **Kuesioner Data Pribadi**
- **Kuesioner Data Penunjang**
- **Kuesioner *Self-efficacy Belief***

DATA PRIBADI

Isilah daftar pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan diri saudara dengan jelas dan singkat!

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

Fakultas :

IPK :

DATA PENUNJANG

PERTANYAAN

1. Seberapa sering saudara mengalami keberhasilan?
 - a. Sering
 - b. Jarang
2. Dalam bidang apa saja saudara mengalami keberhasilan?
 - a. Akademik
 - b. Olah Raga
 - c. Seni
 - d.
3. Apa pengaruh pengalaman keberhasilan yang saudara alami bagi keyakinan diri saudara?
 - a. Menambah keyakinan diri saudara
 - b. Tidak mempengaruhi keyakinan diri saudara
4. Seberapa sering saudara mengalami kegagalan?
 - a. Sering
 - b. Jarang
5. Dalam bidang apa saja saudara mengalami kegagalan?
 - a. Akademik
 - b. Olah Raga
 - c. Seni
 - d.
6. Apa pengaruh pengalaman kegagalan yang saudara alami bagi keyakinan diri saudara?
 - c. Mengurangi keyakinan diri saudara
 - d. Tidak mempengaruhi keyakinan diri saudara

7. Siapa yang menjadi contoh dan memberi pengaruh pada keyakinan diri saudara?
 - a. Teman
 - b. Orang tua
 - c. Dosen
 - d.
8. Apakah keberhasilan orang yang menjadi contoh bagi saudara mempengaruhi keyakinan diri saudara?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Seberapa sering keberhasilan orang yang menjadi contoh bagi saudara memberikan pengaruhnya kepada saudara?
 - a. Sering
 - b. Jarang
10. Apa akibatnya bagi saudara?
 - a. Meningkatkan keyakinan diri
 - b. Menurunkan keyakinan diri
11. Apakah kegagalan orang yang menjadi contoh bagi saudara mempengaruhi keyakinan diri saudara?
 - a. Ya
 - b. Tidak
12. Seberapa sering kegagalan orang yang menjadi contoh bagi saudara mempengaruhi saudara?
 - a. Sering
 - b. Jarang
13. Apa akibatnya bagi saudara?
 - a. Menurunkan keyakinan diri
 - b. Meningkatkan keyakinan diri
14. Siapa yang biasanya memberi feed back atas prestasi saudara?
 - a. Orang tua dan teman
 - b. Teman dan pihak sekolah

15. Seberapa sering saudara menerima kritikan atas kegagalan saudara?
- a. Sering
 - b. Jarang
16. Dalam hal apa saja biasanya saudara menerima kritikan?
- a. Hal prestasi akademik
 - b. Tingkah laku belajar
 - c. Prestasi non akademik, contohnya.....
17. Apa dampak kritikan tersebut bagi saudara?
- a. Menurunkan keyakinan diri
 - b. Membangkitkan keyakinan diri
 - c.
18. Seberapa sering saudara menerima pujian atas keberhasilan saudara?
- a. Sering
 - b. Jarang
19. Bagaimana perasaan saudara?
- a. Senang dan meningkatkan keyakinan diri
 - b. Biasa saja dan tidak berpengaruh
20. Dalam hal apa biasanya saudara mendapat pujian?
- a. Hal prestasi akademik
 - b. Hal prestasi non akademik, contohnya.....
21. Apa dampak pujian bagi saudara?
- a. Meningkatkan semangat
 - b. Menurunkan semangat dan menimbulkan kepuasan
 - c.
22. Apakah kondisi fisik mempengaruhi keyakinan diri saudara?
- a. Ya
 - b. Tidak
23. Kondisi fisik yang bagaimana yang mempengaruhi keyakinan diri saudara?
- a. Sehat

b. Bersemangat

c.

24. Seberapa sering kondisi fisik mempengaruhi anda?

a. Sering

b. Jarang

25. Apakah suasana hati mempengaruhi keyakinan diri saudara?

a. Ya

b. Tidak

26. Seberapa sering suasana hati mempengaruhi keyakinan diri saudara?

a. Sering

b. Jarang

KUESIONER SELF-EFFICACY

Instruksi:

Berilah tanda (X) pada kolom pilihan jawaban yang telah tersedia sesuai dengan keadaan diri saudara, dengan ketentuan sebagai berikut:

- Pilihan “Sangat Yakin” (SY) jika pernyataan menggambarkan diri saudara.
- Pilihan “Cukup Yakin” (CY) jika pernyataan menggambarkan sebagian besar diri saudara.
- Pilihan “Kurang Yakin” (KY) jika pernyataan menggambarkan sebagian kecil diri saudara.
- Pilihan “Tidak Yakin” (TY) jika pernyataan tidak sama sekali menggambarkan diri saudara.

Jika sudah, periksalah kembali, jangan ada yang terlewat!

Pernyataan	SY	CY	KY	TY
1. Saya dapat hadir tepat waktu di kelas mata kuliah PPLK.				
2. Saya dapat memenuhi absensi kehadiran saya pada mata kuliah PPLK walaupun saya merasa malas.				
3. Walaupun sakit, jika masih dapat ditahan, saya dapat terus berusaha untuk tetap hadir setiap hari mengikuti kegiatan perkuliahan mata kuliah PPLK.				
4. Saya dapat tetap tenang saat mengikuti perkuliahan PPLK walaupun saya datang terlambat.				
5. Saya dapat mengikuti perkuliahan PPLK.				
6. Saya dapat mengikuti perkuliahan PPLK yang diadakan pagi hari.				

7. Saya dapat tetap mengikuti perkuliahan PPLK yang diadakan pagi hari walaupun merasa mengantuk.				
8. Saya dapat menyelesaikan tugas individual mata kuliah PPLK.				
9. Saya dapat mencari bahan dan referensi lain dalam menyelesaikan tugas individual mata kuliah PPLK.				
10. Saya dapat tetap mencari bahan dan referensi lain walaupun sulit didapatkan untuk menyelesaikan tugas individual mata kuliah PPLK.				
11. Saya dapat tetap tenang saat berusaha menemukan bahan atau referensi lain yang saya butuhkan untuk menyelesaikan tugas individual mata kuliah PPLK.				
12. Saya dapat menyelesaikan tugas membaca yang diberikan oleh dosen mata kuliah PPLK.				
13. Saya dapat tetap bertahan menyelesaikan tugas membaca yang diberikan dosen mata kuliah PPLK , walaupun merasa bosan.				
14. Saya dapat tetap tenang saat saya belum dapat menyelesaikan tugas membaca yang diberikan dosen mata kuliah PPLK dengan baik.				
15. Saya dapat mengerjakan tugas laporan yang diberikan dosen mata kuliah PPLK tepat pada waktunya.				
16. Sebanyak apapun tugas yang diberikan pada mata kuliah PPLK, saya dapat mengerjakannya walaupun sudah lelah.				
17. Saya merasa tenang walaupun tugas yang diberikan dosen mata kuliah PPLK sangat banyak.				

18. Saya dapat memperoleh subyek untuk pengambilan data PPLK.				
19. Saya dapat memperoleh subyek untuk pengambilan data PPLK jauh-jauh hari sebelum pengambilan data.				
20. Saya tetap berusaha walaupun sulit memperoleh subyek untuk pengambilan data PPLK.				
21. Saya dapat datang saat pengambilan data PPLK tepat waktu.				
22. Saya datang sebelum pengambilan data PPLK dimulai.				
23. Saya tetap datang tepat waktu saat pengambilan data walaupun subyek saya datang terlambat.				
24. Saya dapat tetap tenang walaupun subyek saya datang terlambat pada saat pengambilan data PPLK.				
25. Saya dapat melakukan pengambilan data PPLK.				
26. Saya dapat melakukan pengambilan data PPLK dengan prosedur pengambilan data yang benar.				
27. Saya dapat melakukan pengambilan data PPLK dengan prosedur yang benar walaupun subyek saya mengeluh.				
28. Saya dapat tetap tenang melakukan pengambilan data PPLK dengan prosedur yang benar walaupun subyek saya mengeluh.				
29. Saya dapat menguasai materi ujian PPLK.				
30. Saya dapat tetap belajar materi ujian PPLK walaupun materi yang perlu dipelajari banyak.				

31. Saya merasa tenang saat belajar walaupun materi ujian PPLK sangat banyak.				
32. Saya dapat mengerjakan soal-soal ujian PPLK.				
33. Saya dapat berkonsentrasi penuh dalam mengerjakan soal-soal ujian PPLK.				
34. Saya tetap menjawab soal-soal ujian PPLK dengan seluruh kemampuan saya walaupun pertanyaannya sulit.				

Periksalah kembali pekerjaan Saudara, jangan sampai ada yang terlewat.

-- TERIMA KASIH--

Lampiran 3

Skor Untuk Kuesioner *Self-efficacy Belief*

No/Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2
5	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2
6	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3
7	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	3	3	1	4	2	2	3	3	2	1	2
10	2	1	2	1	3	2	2	2	2	3	3
11	3	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3
12	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
14	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
15	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3
16	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4
17	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3
18	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	4
19	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	3
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
21	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3
22	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3
23	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3
24	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3
25	2	4	4	3	4	4	2	4	3	3	2
26	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
27	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	3

29	2	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
33	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
34	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	1
35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
36	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38	3	4	4	3	4	2	2	3	3	3	3
39	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
41	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3
42	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4
43	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
44	4	4	3	1	3	1	1	4	4	3	3
45	4	4	4	4	4	1	1	4	3	3	2
46	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3
47	4	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
49	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
50	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	3
51	3	2	3	4	4	3	4	4	2	2	4
52	3	4	4	2	2	1	1	2	3	3	3
53	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
54	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3
55	4	4	4	2	4	2	4	3	3	3	3

29	3	1	4	3	1	1	4	4	4	4	4	4
30	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
31	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3
32	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4
33	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4
34	2	2	2	3	2	1	3	3	3	4	4	4
35	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
37	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
39	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3
43	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4
44	3	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
46	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
47	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3
48	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4
49	3	3	2	4	4	2	4	3	4	4	4	4
50	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	4
51	4	4	3	4	4	4	2	2	3	2	2	2
52	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4
53	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
54	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
55	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3

Lampiran 4

Data Penunjang

Tabel A.1 Frekuensi keberhasilan dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

		<i>Self-efficacy belief</i>		Total
		tinggi	rendah	
Frekuensi keberhasilan	sering	22 58 %	16 42 %	38 100 %
	jarang	7 41 %	10 59 %	17 100 %
Total		29	26	55

Tabel A.2 Persentase bidang keberhasilan
responden

	Total
Bidang keberhasilan	akademik 19 34,55 %
	olahraga 11 20 %
	seni 19 34,55 %
	lain2 6 10,9 %
Total	55 100 %

Tabel A.3 Persentase pendapat responden tentang pengaruh keberhasilan terhadap *self-efficacy belief*

	Total
Pengaruh keberhasilan meningkatkan	55 100 %
Total	55

Tabel A.4 Frekuensi kegagalan dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

		<i>Self-efficacy belief</i>		Total
		tinggi	rendah	
Frekuensi kegagalan	sering	12 44,4 %	15 55,6 %	27 100 %
	jarang	17 60,7 %	11 39,3 %	28 100 %
Total		29	26	55

Tabel A.5 Persentase bidang kegagalan responden

		Total
Bidang kegagalan	akademik	43 78,18 %
	olahraga	6 10,91 %
	seni	2 3,64 %
	lain2	4 7,27 %
Total		55

Tabel A.6 Persentase pendapat responden mengenai pengaruh kegagalan terhadap *self-efficacy belief*

		Total
Pengaruh kegagalan	mengurangi	36 65,5 %
	tidak berpengaruh	19 34,5 %
Total		55

**Tabel B.1 Persentase orang yang menjadi model
pada responden**

		Total
Model	teman	26 47,3 %
	orang tua	21 38,2 %
	dosen	1 1,8 %
	orang signifikan lain	7 12,7 %
Total		55

**Tabel B.2 Persentase pendapat responden mengenai
berpengaruh atau tidaknya keberhasilan orang lain
terhadap *self-efficacy belief***

		Total
Keberhasilan orang lain	berpengaruh	48 87,3 %
	Tidak berpengaruh	7 12,7 %
Total		55

Tabel B.3 Frekuensi keberhasilan orang lain dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

	<i>Self-efficacy belief</i>		Total
	tinggi	rendah	
Frekuensi keberhasilan orang sering	23	18	41
lain	56 %	44 %	100 %
jarang	6	8	14
	42,8 %	57,2 %	100 %
Total	29	26	55

Tabel B.4 Persentase pendapat responden mengenai
pengaruh keberhasilan orang lain terhadap derajat *self-*
efficacy belief

	Total
Pengaruh keberhasilan orang meningkatkan	53
lain	96,4 %
menurunkan	1
	1,8 %
Tidak	1
berpengaruh	1,8 %
Total	55

**Tabel B.5 Persentase pendapat responden mengenai
berperngaruh atau tidaknya kegaglan orang lain
terhadap *self-efficacy belief***

		Total
Kegagalan orang lain	Berpengaruh	24 43,6 %
	Tidak berpengaruh	31 56,4 %
Total		55

**Tabel B.6 Frekuensi kegagalan orang lain dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation**

		<i>Self-efficacy belief</i>		Total
		tinggi	rendah	
Frekuensi kegagalan orang lain	sering	7 43,8 %	9 56,2 %	16 100 %
	jarang	22 56,4 %	17 43,6 %	39 100 %
Total		29	26	55

Tabel B.7 Persentase pendapat responden mengenai pengaruh kegagalan orang lain terhadap derajat *self-efficacy belief*

		Total
Pengaruh kegagalan orang lain	menurunkan	25 45,5 %
	meningkatkan	28 50,9 %
	tidak berpengaruh	2 3,6 %
Total		55

Tabel C.1 Persentase orang yang menjadi pemberi feedback kepada responden

		Total
Pemberi feedback	orang tua dan teman	38 69,1 %
	teman dan pihak sekolah	17 30,9 %
Total		55

Tabel C.2 Frekuensi kritikan dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

		<i>Self-efficacy belief</i>		Total
		tinggi	rendah	
Frekuensi kritikan	sering	16 55 %	13 45 %	29 100 %
	jarang	13 50 %	13 50 %	26 100 %
Total		29	26	55

Tabel C.3 Persentase pendapat responden
mengenai bidang yang mendapat kritikan

	Total
Bidang kritikan akademik	40 72,7 %
tingkah laku belajar	8 14,6 %
non akademik	7 12,7 %
Total	55

Tabel C.4 Persentase pendapat responden mengenai pengaruh kritikan terhadap *self-efficacy belief*

		Total
Pengaruh kritikan	menurunkan	15 27,3 %
	meningkatkan	25 45,4 %
	kadang meningkatkan dan menurunkan	15 27,3 %
	Total	55

Tabel C.5 Frekuensi pujian dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

		<i>Self-efficacy belief</i>		Total
		tinggi	rendah	
Frekuensi pujian	sering	21 65,6 %	11 34,4 %	32 100 %
	jarang	8 35 %	15 65 %	23 100 %
Total		29	26	55

Tabel C.6 Persentase pendapat responden mengenai perasaan saat diberikan pujian

	Total
Perasaan dipuji senang dan meningkatkan	36 65,5 %
biasa dan tidak berpengaruh	19 34,5 %
Total	55

Tabel C.7 Persentase bidang yang mendapat pujian

	Total
Bidang pujian akademik	21 38,2 %
non akademik	34 61,8 %
Total	55

**Tabel C.8 Persentase pendapat responden
mengenai pengaruh pujian terhadap *self-efficacy
belief***

	Total
Pengaruh pujian meningkatkan	50 91 %
menurunkan	1 1,8 %
tidak berpengaruh	4 7,2 %
Total	55

**Tabel D.1 Persentase pendapat responden
mengenai berpengaruh atau tidaknya
kondisi fisik terhadap *self-efficacy belief***

	Total
Kondisi fisik Berpengaruh	40 72,7 %
Tidak berpengaruh	15 27,3 %
Total	55

Tabel D.2 Persentase pendapat responden mengenai kondisi fisik yang mempengaruhi *self-efficacy belief*

	Total
Kondisi fisik apa sehat	30 54,6 %
bersemangat	20 36,4 %
lain2	5 9 %
Total	55

Tabel D.3 Frekuensi pengaruh kondisi fisik dan *self-efficacy belief*
Crosstabulation

	<i>Self-efficacy belief</i>		Total
	tinggi	rendah	
Frekuensi pengaruh kondisi sering	18 51,4 %	17 48,6 %	35 100 %
fisik			
jarang	11 55 %	9 45 %	20 100 %
Total	29	26	55

	Total
Suasana hati Berpengaruh	46 83,6 %
Tidak berpengaruh	9 16,4 %
Total	55

	<i>Self-efficacy belief</i>		Total
	tinggi	rendah	
Frekuensi pengaruh suasana hati	20 51,3 %	19 48,7 %	39 100 %
	9 56,3 %	7 43,7 %	16 100 %
Total	29	26	55