

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran derajat self-efficacy belief untuk lulus pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK semester genap 2009/2010 pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 55 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan teknik survei.*

*Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner self-efficacy belief yang terdiri dari 34 item. Alat ukur ini disusun oleh peneliti berdasarkan teori self-efficacy dari **Albert Bandura**. Berdasarkan uji validitas terdapat 34 item yang digunakan dengan nilai validitas berkisar antara 0,32 – 0,93 sedangkan reliabilitas diperoleh 0,935.*

*Berdasarkan pengolahan data, maka diperoleh hasil 52,7 % mahasiswa peserta mata kuliah PPLK memiliki derajat self-efficacy belief tinggi. Sedangkan 47,3 % mahasiswa peserta mata kuliah PPLK memiliki self-efficacy belief rendah. Kesimpulan yang diperoleh adalah mayoritas mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung memiliki derajat self-efficacy belief tinggi.*

*Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai hubungan antara mastery experience, vicarious experience, social/verbal persuasion, dan physiological and affective state pada mahasiswa peserta mata kuliah PPLK pada Fakultas Psikologi Universitas "X" di Kota Bandung.*

## DAFTAR ISI

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>Lembar pengesahan.....</b> | <b>i</b>   |
| <b>Abstrak.....</b>           | <b>ii</b>  |
| <b>Kata Pengantar.....</b>    | <b>iii</b> |
| <b>Daftar isi.....</b>        | <b>vi</b>  |

### BAB I PENDAHULUAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....       | 1  |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....         | 6  |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 6  |
| 1.3.1 Maksud Penelitian.....          | 6  |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian .....         | 7  |
| 1.4 Kegunaan Penelitian .....         | 7  |
| 1.4.1 Kegunaan Teoritis .....         | 7  |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis .....          | 7  |
| 1.5 Kerangka Pemikiran.....           | 8  |
| 1.6 Asumsi .....                      | 15 |

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 2.1 <i>Self-efficacy</i> .....            | 16 |
| 2.1.1 Definisi <i>Self-efficacy</i> ..... | 16 |

|       |                                                |    |
|-------|------------------------------------------------|----|
| 2.1.2 | Struktur <i>Self-efficacy</i> .....            | 17 |
| 2.1.3 | Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i> .....       | 19 |
| 2.1.4 | Proses-proses Utama <i>Self-efficacy</i> ..... | 24 |
| 2.2   | Masa dewasa awal.....                          | 35 |
| 2.2.1 | Karakteristik Masa Dewasa Awal.....            | 35 |
| 2.2.2 | Perkembangan kognitif masa dewasa awal.....    | 36 |
| 2.2.3 | Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal .....      | 40 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|       |                                                      |    |
|-------|------------------------------------------------------|----|
| 3.1   | Rancangan penelitian .....                           | 41 |
| 3.2   | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....    | 42 |
| 3.2.1 | Variabel Penelitian.....                             | 42 |
| 3.2.2 | Definisi Konseptual.....                             | 42 |
| 3.2.3 | Definisi Operasional .....                           | 42 |
| 3.3   | Alat Ukur.....                                       | 43 |
| 3.3.1 | Alat Ukur <i>Self-efficacy Belief</i> .....          | 43 |
| 3.3.2 | Kuesioner dan Data Penunjang .....                   | 47 |
| 3.4   | Uji Coba Alat Ukur .....                             | 48 |
| 3.4.1 | Uji Validitas Alat Ukur .....                        | 48 |
| 3.4.2 | Uji Reliabilitas Alat Ukur .....                     | 49 |
| 3.5   | Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel..... | 51 |
| 3.5.1 | Populasi Sasaran .....                               | 51 |
| 3.5.3 | Teknik Penarikan Sampel .....                        | 51 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 3.6 Teknik Analisis ..... | 51 |
|---------------------------|----|

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Gambaran Responden .....                            | 53 |
| 4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 53 |
| 4.2 Hasil Penelitian dan Pengolahan Data .....          | 54 |
| 4.2.1 Derajat <i>self-efficacy Belief</i> .....         | 54 |
| 4.1 Pembahasan.....                                     | 55 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan .....            | 63 |
| 5.2 Saran.....                  | 64 |
| 5.2.1 Penelitian Lanjutan ..... | 64 |
| 5.2.2 Guna Laksana.....         | 65 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR RUJUKAN**

## **LAMPIRAN**