

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Wartawan di Redaksi koran “X” Bandung memiliki AQ yang menyebar yaitu AQ sedang yang berarti cukup dapat dalam mengolah dan menanggapi semua bentuk dan intensitas dari kesulitan yang dihadapinya, AQ tinggi yang berarti wartawan di Redaksi Koran “X” Bandung dapat mengolah dan menanggapi semua bentuk dan intensitas dari kesulitan yang dihadapinya, dan AQ rendah yang berarti kurang dapat mengolah dan menanggapi semua bentuk dan intensitas dari kesulitan yang dihadapinya.
2. Wartawan di Redaksi Koran “X” Bandung dengan derajat AQ tinggi, sedang dan rendah cenderung memiliki dimensi-dimensi dengan derajat pada taraf yang sama.
3. AQ pada wartawan di Redaksi Koran “X” Bandung sebagian besar dipengaruhi oleh dukungan dari rekan kerjanya yang mendukungnya dalam mengatasi kesulitan dalam bekerja.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dari hasil penelitian ini, maka peneliti merasa perlu untuk mengajukan beberapa saran, yaitu :

### 1. Saran bagi Redaksi Koran "X" Bandung

- Saran bagi Redaksi Koran "X" Bandung agar mempertimbangkan AQ sebagai salah satu faktor yang dikembangkan dan dioptimalkan pada wartawan dalam menghadapi kesulitan kerja sehingga dapat diadakan pelatihan AQ bagi wartawan yang mempunyai AQ rendah dan sedang yang berupa simulasi dimana wartawan dihadapkan pada kesulitan-kesulitan bekerja dan diminta untuk menyelesaikan kesulitannya tersebut.
- Saran bagi wartawan di Redaksi koran "X" Bandung, agar dapat mempertimbangkan AQ sebagai salah satu bahan masukan yang diperlukan dalam menghadapi kesulitan kerja sehingga dapat meningkatkan keyakinan dalam diri untuk mengatasi kesulitan dalam bekerja yang dialaminya.

### 2. Penelitian Lanjutan

Bagi para peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan AQ, dapat melakukan penelitian AQ yang lebih spesifik dan dapat dikaitkan dengan variabel dukungan sosial.