

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan hasil data, dari 30 orang ibu hamil pertama kali dengan usia kehamilan trimester ketiga di kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil pertama kali dengan usia kehamilan trimester ketiga memiliki *resiliency* pada derajat tinggi yang artinya ibu hamil tersebut mampu untuk beradaptasi dengan perubahan fisik dan psikis yang di alami serta mampu untuk bertahan dalam kondisi yang menekan selama kehamilan.
2. Ibu hamil pertama kali dengan usia kehamilan trimester ketiga yang memiliki *resiliency* tinggi, banyak dimanifestasi oleh kategori *social competence* dan *caring relationship* sebagai salah satu *protective factors* yang diberikan oleh keluarga, lingkungan sosial dan lingkungan kerja menunjang tingginya kategori *social competence*.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1. Untuk Penelitian Lebih Lanjut

- Bagi peneliti yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *resiliency*, disarankan untuk meneliti secara khusus mengenai kontribusi *protective factors* terhadap kategori-kategori yang memanifest pada *resiliency*.
- Bagi peneliti yang ingin meneliti lebih lanjut mengenai *resiliency*, disarankan untuk menggali lebih dalam mengenai penghayatan responden secara fisik, psikis dan *protective factors* dengan menggunakan teknik wawancara sebagai data penunjang.
- Untuk penelitian selanjutnya, peneliti disarankan untuk menambah jumlah sampel penelitian dan memperhatikan *cluster* daerah pengambilan data agar hasilnya menjadi lebih representatif.

5.2.2. Saran Praktis

- Bagi ibu hamil pertama kali dengan usia kehamilan trimester ketiga di kota Bandung untuk tetap mempertahankan manifestasi *resiliency* yang sudah optimal dengan tetap berhubungan baik dengan lingkungan di sekitarnya baik suami, keluarga, maupun lingkungan sosial agar ibu hamil dapat mengurangi dampak negatif dari gejala kehamilan.

- Bagi suami dan keluarga ibu hamil agar dapat mendukung perkembangan dari *resiliency* dengan selalu memberikan perhatian, kesempatan, dan kepercayaan kepada ibu hamil untuk melakukan aktivitas selama kehamilan.
- Bagi dokter kandungan, bidan, perawat, dan konselor bidang kesehatan ibu dan anak agar dapat mendukung perkembangan dari *resiliency* dengan selalu memberikan informasi-informasi berharga bagi ibu hamil sehingga dapat mengurangi dampak negatif dari kehamilan.