

LAMPIRAN A

VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

1. Validitas kategori *social competence*

No item	Validitas	Keterangan
1	0.365	Dipakai
2	0.794	Dipakai
3	0.019	Dibuang
4	0.306	Dipakai
5	0.076	Dibuang
6	0.454	Dipakai
7	0.245	Direvisi
8	0.543	Dipakai
9	0.175	Dibuang
10	0.160	Dibuang
11	0.434	Dipakai
12	0.348	Dipakai
13	0.441	Dipakai
14	0.491	Dipakai
15	0.577	Dipakai
16	0.356	Dipakai
17	0.339	Dipakai
18	0.597	Dipakai
19	0.180	Dibuang
20	0.395	Dipakai

Keterangan :

Item dipakai : 15 item

Item dibuang : 5 item

Reliabilitas : 0.7027 (reliabilitas tinggi)

2. Validitas Kategori *Problem Solving Skills*

No item	Validitas	Keterangan
21	0.193	Dibuang
22	0.451	Dipakai
23	0.020	Dibuang
24	0.271	Direvisi
25	0.225	Dibuang
26	0.038	Dibuang
27	0.672	Dipakai
28	0.756	Dipakai
29	0.722	Dipakai
30	0.255	Dibuang
31	0.406	Dipakai
32	0.599	Dipakai
33	0.614	Dipakai
34	0.153	Dibuang
35	0.322	Dipakai
36	0.252	Dibuang
37	0.566	Dipakai
38	0.321	Dipakai
39	0.562	Dipakai
40	0.421	Dipakai
41	0.438	Dipakai
42	0.520	Dipakai

Keterangan :

Item dipakai : 15 item

Item dibuang : 7 item

Reliabilitas : 0.7095 (reliabilitas tinggi)

3. Validitas Kategori *Autonomy*

No item	Validitas	Keterangan
43	0.808	Dipakai
44	0.585	Dipakai
45	0.190	Dibuang
46	0.411	Dipakai
47	0.485	Dipakai
48	0.607	Dipakai
49	0.112	Dibuang
50	0.401	Dipakai
51	0.761	Dipakai
52	0.696	Dipakai
53	0.433	Dipakai
54	0.354	Dipakai
55	0.227	Dibuang
56	0.428	Dipakai
57	0.253	Dibuang
58	0.468	Dipakai
59	0.657	Dipakai
60	0.050	Dibuang
61	0.617	Dipakai
62	0.350	Dipakai

Keterangan :

Item dipakai : 15

Item dibuang : 5

Reliabilitas : 0.7068 (reliabilitas tinggi)

4. Validitas Kategori *Sense Of Purpose*

No item	Validitas	Keterangan
63	0.226	Dibuang
64	0.279	Direvisi
65	0.298	Direvisi
66	0.707	Dipakai
67	0.768	Dipakai
68	0.446	Dipakai
69	0.279	Direvisi
70	0.575	Dipakai
71	0.286	Direvisi
72	0.648	Dipakai
73	0.836	Dipakai
74	0.445	Dipakai
75	0.487	Dipakai
76	0.445	Dipakai
77	0.231	Dibuang
78	0.279	Dibuang
79	0.587	Dipakai
80	0.218	Dibuang
81	0.346	Dipakai
82	0.058	Dibuang

Keterangan :

Item dipakai : 11 item

Item dibuang : 9 item

Reliabilitas : 0.7167 (reliabilitas tinggi)

Reliabilitas item keseluruhan : 0.7339

Reliabilitas item yang valid : 0.7379

LAMPIRAN B

KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung maka salah satu syarat kelulusan yang harus dipenuhi adalah menyusun skripsi. Adapun judul skripsi ini adalah “Studi Deskriptif Mengenai *Resiliency* pada Ibu Hamil Pertama Kali Dengan Usia Kehamilan Trimester Ketiga di kota Bandung”.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka peneliti mohon kesediaan ibu untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang akan diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Ibu diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan ibu saat ini. Identitas dan kerahasiaan jawaban ibu akan dijaga.

Atas kesediaan dan bantuan ibu peneliti ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Kuesioner Resiliency

Nama (Inisial) :
Usia :
Usia kehamilan :
Status pekerjaan :

Petunjuk Pengisian

Dalam kuesioner ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai **perilaku** ibu dalam **kehidupan sehari-hari** selama masa kehamilan.

Jawablah setiap pernyataan dengan jujur. Berikanlah tanda silang (X) pada salah satu kotak dari empat kotak yang tersedia. Terdapat empat alternatif jawaban, yaitu: **Sesuai (S), Cukup Sesuai (CS), Kurang Sesuai (KS), dan Tidak Sesuai (TS).**

Contoh:

NO	PERNYATAAN	S	CS	KS	TS
1	Saya menjadi mudah tersinggung selama masa kehamilan				X

Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam jawaban yang ibu berikan. **Jawablah pernyataan yang benar-benar sesuai dengan diri ibu.** Jangan terlalu terpaku pada satu pernyataan, **jawablah dengan spontan** dan jangan terlalu lama memikirkannya. Jawaban yang ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Jawablah seluruh pernyataan yang tersedia dan jangan sampai ada yang terlewat atau tidak dijawab.

Terima kasih atas partisipasi ibu, dan selamat mengerjakan.

KUESIONER RESILIENCY

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
1	Saya mampu bercerita kepada orang-orang terdekat mengenai masalah kehamilan saya				
2	Saya mampu mengungkapkan perasaan saya jika orang lain membuat saya tersinggung,				
3	Saat saya membicarakan kehamilan, saya mampu mendapatkan tanggapan positif dari suami saya.				
4	Saya merasa dihargai ketika membicarakan kehamilan, karena saya merasa diperhatikan dan diberikan tanggapan yang positif dari orang lain.				
5	Saya tidak memperoleh simpati dari orang-orang terdekat saat menyampaikan keluhan sehubungan dengan kehamilan saya.				
6	Saya mampu memahami masalah kehamilan yang dialami rekan saya				
7	Saya merasa tidak mampu mengatasi pelbagai konflik yang muncul dalam keseharian.				
8	Saya mampu mengutarakan pendapat saya tanpa menyinggung perasaan orang lain.				
9	Saya dapat mengutarakan topik tentang kehamilan tanpa membebani pikiran suami.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
10	Saya enggan memperhatikan keluhan-keluhan kehamilan yang disampaikan rekan-rekan saya.				
11	Saya tidak peduli dengan masalah orang lain selama saya dalam kondisi hamil.				
12	Saya memilih memendam sendiri masalah yang saya rasakan.				
13	Saya mampu mengatasi konflik dengan orang-orang di sekitar saya secara sehat.				
14	Saya mampu untuk memahami masalah orang lain meskipun saya dalam kondisi hamil.				
15.	Saya tidak ingin berbagi dengan rekan-rekan seputar masalah kehamilan.				
16	Saya menyerah jika saya tidak dapat memecahkan masalah kehamilan saya meskipun saya sudah berusaha semaksimal mungkin				
17	Saya mampu untuk berusaha mencari tahu hal-hal yang kurang saya mengerti yang berhubungan dengan kehamilan.				
18	Saya sulit merencanakan kegiatan - kegiatan sehari-hari saya selama saya hamil				
19	Dalam kondisi hamil, saya sering menyerah jika saya tidak dapat memecahkan masalah keseharian saya.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
20	Saya pasrah dengan masalah-masalah yang saya hadapi selama masa kehamilan saya dan terbiasa menunggu pemecahan masalah seiring berjalannya waktu.				
21	Saya mampu untuk mencari bantuan dari orang lain, jika saya mengalami masalah dalam tugas keseharian saya.				
22	Dalam kondisi hamil, saya malas untuk berpikir dan mencari tahu pemecahan masalah keseharian saya				
23	Meskipun dalam kondisi hamil, saya dapat mencari alternatif pemecahan masalah yang saya hadapi jika tidak mendapatkan pemecahan masalah dari hasil diskusi dengan suami saya.				
24	Dalam kondisi hamil, saya hanya percaya kepada suami saya untuk membantu saya memecahkan permasalahan keseharian saya.				
25	Meskipun saya telah mendapatkan support /dukungan dari orang lain , saya masih tetap merasa resah.				
26	Dalam kondisi hamil, saya tidak tahu kemana saya harus meminta bantuan jika saya mengalami masalah dalam keseharian saya.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
27	Saya mampu untuk berusaha mencari tahu hal-hal yang kurang saya mengerti untuk memecahkan masalah keseharian saya				
28	Saya mencari informasi dari pelbagai sumber untuk menambah wawasan tentang kehamilan.				
29	Saya mampu merencanakan apa saja yang akan saya lakukan setelah saya melahirkan.				
30	Saya belum merencanakan bagaimana merawat bayi ini setelah lahir nanti.				
31	Saya merasa percaya diri dengan tubuh saya meskipun berat badan saya bertambah.				
32	Sampai saat ini, saya mampu pergi sendiri ke dokter kandungan untuk <i>check up</i> tanpa bantuan suami saya				
33	Kondisi tidak nyaman selama hamil menghambat kegiatan saya dan membuat saya merasa tidak mampu untuk melakukan kegiatan-kegiatan rutin saya.				
34	Saya yakin bahwa saya masih mampu melakukan tugas-tugas saya dan memperoleh hasil yang saya inginkan meskipun saya dalam kondisi hamil.				
35	Saya mampu untuk menyelesaikan pekerjaan rutin saya sampai tuntas selama hamil.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
36	Saya mampu untuk tetap melakukan tugas keseharian saya tanpa bantuan orang lain meskipun kondisi hamil terkadang menghambat saya untuk beraktivitas.				
37	Saya ragu saya dapat mempertahankan hasil kerja saya dengan baik.				
38	Saya merasa mempunyai tanggung jawab yang besar pada tugas-tugas saya, selain tanggung jawab pada kehamilan saya.				
39	Saya merasa malas untuk mengerjakan tugas rutin saya karena hamil.				
40	Saya selalu membutuhkan bantuan suami dan orang tua saya untuk melakukan tugas keseharian saya selama saya hamil.				
41	Saya mengabaikan tanggung jawab terhadap pekerjaan rutin saya karena tanggung jawab saya terhadap kehamilan menjadi prioritas				
42	Saya tetap bersemangat ketika mengerjakan tugas rutin saya meskipun dalam kondisi hamil				
43	Saya dapat mengabaikan cemoohan dari orang lain mengenai diri saya selama hamil.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
44	Sampai saat ini, saya tidak berani pergi sendiri ke dokter kandungan untuk <i>check up</i> kehamilan.				
45	Saya tetap mengikuti teman-teman saya untuk melakukan kegiatan yang biasa kami lakukan, meskipun saya tahu kegiatan tersebut dapat mengganggu kehamilan saya.				
46	Saya yakin dapat merawat dan mendidik anak pertama saya dengan baik kelak.				
47	Saya merasa cemas jika memikirkan kehidupan saya setelah kelahiran anak pertama saya.				
48	Saya merasa jenuh dengan kehamilan saya karena saya tidak memiliki kegiatan sampingan untuk mengisi waktu luang saya.				
49	Saya memiliki aktivitas yang menyenangkan untuk mengisi waktu luang saya selama kehamilan.				
50	Saya merasa takut saya akan melahirkan anak yang tidak normal.				
51	Saya berdoa kepada yang Kuasa dan yakin akan diberikan kelancaran dalam kehamilan dan kelahiran saya.				
52	Saya ragu yang Kuasa akan memberikan kemudahan pada kelahiran pertama saya.				
53	Saya melupakan kegiatan yang menjadi hobi saya karena saya terlalu sibuk dengan masalah kehamilan.				

No	Pernyataan	S	CS	KS	TS
54	Saya melakukan kegiatan sampingan untuk mengisi waktu luang agar saya tidak merasa jenuh dengan kehamilan saya				
55	Saya ragu saya dapat merawat dan mendidik anak pertama saya dengan baik kelak.				
56	Saya tidak dapat membayangkan betapa sulitnya dalam menangani anak pertama saya nanti.				
57	Jika saya merasa takut/cemas saya akan berdoa kepada Tuhan agar saya menjadi tenang.				
58	Saya merasa kehidupan saya sia-sia karena saya tidak mengisi waktu luang saya dengan kegiatan yang berguna.				
59	Saya memiliki aktivitas yang produktif untuk mengisi waktu luang saya selama kehamilan.				
60	Dalam kondisi hamil, saya ragu saya dapat beribadah dengan baik.				

DATA PENUNJANG

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan **melingkari** salah satu atau melengkapi pernyataan yang tersedia.

1. Saat ini saya tinggal dengan :
 - a. Suami dan orang tua / mertua
 - b. Suami saja
 - c. Orang tua / mertua saja
 - d. Lainnya, sebutkan....
2. Suami saya..... kepada saya, sehingga saya dapat menceritakan banyak hal kepadanya.
 - a. Sangat perhatian
 - b. Cukup perhatian
 - c. Kurang perhatian
 - d. Tidak perhatian
3. Suami sayakepada saya untuk dapat melakukan kegiatan yang saya sukai selama saya hamil.
 - a. Sangat memberi kesempatan
 - b. Cukup memberi kesempatan
 - c. Kurang memberi kesempatan
 - d. Tidak memberi kesempatan
4. Keluarga sayakepada saya dalam menghadapi gejala kehamilan pertama ini agar saya dapat menyesuaikan diri dengan baik.
 - a. Sangat memberi dorongan
 - b. Cukup memberi dorongan
 - c. Kurang memberi dorongan
 - d. Tidak memberi dorongan
5. Keluarga saya kepada saya untuk dapat melakukan kegiatan yang saya sukai selama saya hamil.
 - a. Sangat memberi kesempatan

- b. Cukup memberi kesempatan
 - c. Kurang memberi kesempatan
 - d. Tidak memberi kesempatan
6. Teman – teman saya.....kepada saya di saat saya sedang mengalami gejala kehamilan seperti mual, pusing, kram perut dll
- a. Sangat perhatian
 - b. Cukup perhatian
 - c. Kurang perhatian
 - d. Tidak perhatian
7. Teman-temankepada saya bahwa saya dapat melakukan kegiatan yang bermanfaat.
- a. Sangat memberikan kepercayaan
 - b. Cukup memberikan kepercayaan
 - c. Kurang memberikan kepercayaan
 - d. Tidak memberikan kepercayaan
8. Teman-teman.....kepada saya untuk mengikuti berbagai kegiatan yang saya sukai.
- a. Sangat memberikan kesempatan
 - b. Cukup memberikan kesempatan
 - c. Kurang memberikan kesempatan
 - d. Tidak memberikan kesempatan

Untuk no 9-11 diisi apabila saudara sedang bekerja.

9. Atasan/bawahan/rekan kantor sayapada kondisi kehamilan saya.
- a. Sangat perhatian
 - b. Cukup perhatian
 - c. Kurang perhatian
 - d. Tidak perhatian
10. Atasan/bawahan/rekan kantor saya.....untuk melakukan tugas rutin yang biasa saya lakukan.
- a. Sangat memberikan kesempatan

- b. Cukup memberikan kesempatan
- c. Kurang memberikan kesempatan
- d. Tidak memberikan kesempatan

11. Atasan/bawahan/rekan kantor saya.....untuk melakukan tugas yang didelegasikan kepada saya.

- a. Sangat memberikan kepercayaan
- b. Cukup memberikan kepercayaan
- c. Kurang memberikan kepercayaan
- d. Tidak memberikan kepercayaan

KISI-KISI ALAT UKUR

Variabel	Kategori	Sub Kategori	Item Positif	Item Negatif
<p>Resiliency : Merupakan kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dengan baik dan mampu berfungsi dengan baik walaupun berada di tengah situasi yang menekan, banyak halangan atau rintangan (Benard, 2004).</p>	<p>Social Competence : Merupakan keterampilan dan sikap yang penting untuk membangun relasi dan keterikatan yang positif dengan orang lain.</p>	<p>Kemampuan menyatakan pandangan/pendapat tanpa menyinggung perasaan orang lain dan menangani konflik dengan baik <i>(communication)</i></p>	<p>1. Saya mampu bercerita kepada orang-orang terdekat mengenai masalah kehamilan saya. 2. Saya mampu mengungkapkan perasaan saya jika orang lain membuat saya tersinggung. 8. Saya mampu mengutarakan pendapat saya tanpa menyinggung perasaan orang lain. 13. Saya mampu mengatasi konflik dengan orang-orang di sekitar saya secara sehat.</p>	<p>7. Saya merasa tidak mampu mengatasi pelbagai konflik yang muncul dalam keseharian. 12. Saya memilih memendam sendiri masalah yang saya rasakan. 15. Saya tidak ingin berbagi dengan rekan-rekan seputar masalah kehamilan.</p>
		<p>Kemampuan mendapatkan respon positif dari orang lain <i>(responsiveness)</i></p>	<p>3. Saat saya membicarakan kehamilan, saya mampu mendapatkan tanggapan positif dari suami saya. 4. Saya merasa dihargai ketika</p>	<p>5. Saya tidak memperoleh simpati dari orang-orang terdekat saat menyampaikan keluhan sehubungan dengan kehamilan saya.</p>

			<p>membicarakan kehamilan, karena saya merasa diperhatikan dan diberikan tanggapan yang positif dari orang lain.</p> <p>9. Saya dapat mengutarakan topik tentang kehamilan tanpa membebani pikiran suami.</p>	
		<p>Mengetahui perasaan dan perspektif orang lain dan kesediaan untuk peduli terhadap perasaan orang lain (<i>empathy and caring</i>)</p>	<p>6. Saya mampu memahami masalah kehamilan yang dialami rekan saya.</p> <p>14. Saya mampu untuk memahami masalah orang lain meskipun saya dalam kondisi hamil.</p>	<p>10. Saya enggan memperhatikan keluhan-keluhan kehamilan yang disampaikan rekan-rekan saya.</p> <p>11. Saya tidak peduli dengan masalah orang lain selama saya dalam kondisi hamil.</p>
	<p>Problem solving : merupakan kemampuan untuk dapat melihat solusi alternatif dari semua masalah yang</p>	<p>Merencanakan tindakan atau kegiatan yang akan dilakukan (<i>planning</i>)</p>	<p>29. Saya mampu merencanakan apa saja yang akan saya lakukan setelah saya melahirkan.</p>	<p>18. Saya sulit merencanakan kegiatan - kegiatan sehari-hari saya selama saya hamil</p> <p>30. Saya belum merencanakan bagaimana merawat bayi ini setelah lahir</p>

	dihadapinya dan mengatasi masalah dengan tuntas.			nanti.
		Menentukan alternatif solusi dari semua permasalahannya (<i>flexibility</i>)	23. Meskipun dalam kondisi hamil, saya dapat mencari alternatif pemecahan masalah yang saya hadapi jika tidak mendapatkan pemecahan masalah dari hasil diskusi dengan suami saya. 28. Saya mencari informasi dari pelbagai sumber untuk menambah wawasan tentang kehamilan.	16. Saya menyerah jika saya tidak dapat memecahkan masalah kehamilan saya meskipun saya sudah berusaha semaksimal mungkin. 19. Dalam kondisi hamil, saya sering menyerah jika saya tidak dapat memecahkan masalah keseharian saya. 24. Dalam kondisi hamil, saya hanya percaya kepada suami saya untuk membantu saya memecahkan permasalahan keseharian saya.
		Mempertahankan kelangsungan hidup dengan mengenali sumber daya eksternal dan sumber dukungan (<i>resourcefulness</i>)	21. Saya mampu untuk mencari bantuan dari orang lain, jika saya mengalami masalah dalam tugas keseharian saya.	20. Saya pasrah dengan masalah-masalah yang saya hadapi selama masa kehamilan saya dan terbiasa menunggu pemecahan masalah seiring berjalannya waktu.

				<p>25. Meskipun saya telah mendapatkan support /dukungan dari orang lain , saya masih tetap merasa resah.</p> <p>26. Dalam kondisi hamil, saya tidak tahu kemana saya harus meminta bantuan jika saya mengalami masalah dalam keseharian saya.</p>
		Dapat berpikir kritis. (<i>critical thinking</i>)	<p>17. Saya mampu untuk berusaha mencari tahu hal-hal yang kurang saya mengerti yang berhubungan dengan kehamilan.</p> <p>27. Saya mampu untuk berusaha mencari tahu hal-hal yang kurang saya mengerti untuk memecahkan masalah keseharian saya</p>	<p>22. Dalam kondisi hamil, saya malas untuk berpikir dan mencari tahu pemecahan masalah keseharian saya</p>
	Autonomy : kemampuan untuk bersikap mandiri dan	Bersikap independen dan peka dalam mengendalikan	31. Saya merasa percaya diri dengan tubuh saya meskipun berat badan saya	44. Sampai saat ini, saya tidak berani pergi sendiri ke dokter kandungan untuk

	kemampuan untuk mengendalikan lingkungan.	lingkungan dengan berpikir secara positif (<i>positif identity</i>)	bertambah. 32. Sampai saat ini, saya mampu pergi sendiri ke dokter kandungan untuk <i>check up</i> tanpa bantuan suami saya	<i>check up</i> kehamilan.
		Keyakinan diri untuk melakukan sesuatu dengan benar. (<i>self efficacy</i>)	34. Saya yakin bahwa saya masih mampu melakukan tugas-tugas saya dan memperoleh hasil yang saya inginkan meskipun saya dalam kondisi hamil.	37. Saya ragu saya dapat mempertahankan hasil kerja saya dengan baik. 39. Saya merasa malas untuk mengerjakan tugas rutin saya karena hamil. 40. Saya selalu membutuhkan bantuan suami dan orang tua saya untuk melakukan tugas keseharian saya selama saya hamil.
		Memiliki tanggung jawab terhadap tugas, kemampuan memotivasi diri untuk memfokuskan perhatian dan mengarahkan perilaku menuju goal (<i>internal</i>	35. Saya mampu untuk menyelesaikan pekerjaan rutin saya sampai tuntas selama hamil. 38. Saya merasa mempunyai tanggung jawab yang besar pada tugas-tugas saya, selain tanggung	33. Kondisi tidak nyaman selama hamil menghambat kegiatan saya dan membuat saya merasa tidak mampu untuk melakukan kegiatan-kegiatan rutin saya. 41. Saya mengabaikan

		<i>locus of control and initiative)</i>	jawab pada kehamilan saya. 42. Saya tetap bersemangat ketika mengerjakan tugas rutin saya meskipun dalam kondisi hamil	tanggung jawab terhadap pekerjaan rutin saya karena tanggung jawab saya terhadap kehamilan menjadi prioritas
		Kemampuan untuk mengambil jarak secara emosional dari pengaruh buruk dari lingkungan (<i>adaptive distancing</i>)	43. Saya dapat mengabaikan cemoohan dari orang lain mengenai diri saya selama hamil.	45. Saya tetap mengikuti teman-teman saya untuk melakukan kegiatan yang biasa kami lakukan, meskipun saya tahu kegiatan tersebut dapat mengganggu kehamilan saya.
	<i>Sense of purpose :</i> memiliki pandangan dan harapan yang positif terhadap masa depan	Memiliki motivasi dan harapan, keyakinan tentang makna kehidupan, berorientasi pada masa depan dan memiliki tujuan yang jelas pada hidupnya. (<i>optimism & hope</i>)	46. Saya yakin dapat merawat dan mendidik anak pertama saya dengan baik kelak.	47. Saya merasa cemas jika memikirkan kehidupan saya setelah kelahiran anak pertama saya. 50. Saya merasa takut saya akan melahirkan anak yang tidak normal. 55. Saya ragu saya dapat merawat dan mendidik anak

				<p>pertama saya dengan baik kelak.</p> <p>56. Saya tidak dapat membayangkan betapa sulitnya dalam menanganai anak pertama saya nanti.</p>
		<p>Memiliki kegemaran khusus untuk waktu luangnya. (<i>special interest, creativity & imagination</i>)</p>	<p>49. Saya memiliki aktivitas yang menyenangkan untuk mengisi waktu luang saya selama kehamilan.</p> <p>54. Saya melakukan kegiatan sampingan untuk mengisi waktu luang agar saya tidak merasa jenuh dengan kehamilan saya</p> <p>59. Saya memiliki aktivitas yang produktif untuk mengisi waktu luang saya selama kehamilan.</p>	<p>48. Saya merasa jenuh dengan kehamilan saya karena saya tidak memiliki kegiatan sampingan untuk mengisi waktu luang saya.</p> <p>53. Saya melupakan kegiatan yang menjadi hobi saya karena saya terlalu sibuk dengan masalah kehamilan.</p> <p>58. Saya merasa kehidupan saya sia-sia karena saya tidak mengisi waktu luang saya dengan kegiatan yang berguna.</p>
		<p>Keyakinan terhadap agama dan spiritualitas (<i>Faith and spirituality</i>)</p>	<p>51. Saya berdoa kepada yang Kuasa dan yakin akan diberikan kelancaran dalam kehamilan dan kelahiran saya.</p>	<p>52. Saya ragu yang Kuasa akan memberikan kemudahan pada kelahiran pertama saya.</p>

			57. Jika saya merasa takut/cemas saya akan berdoa kepada Tuhan agar saya menjadi tenang.	60. Dalam kondisi hamil, saya ragu saya dapat beribadah dengan baik.
--	--	--	--	--

LAMPIRAN C

DATA MENTAH

Item															
Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	1	4	4	4	1
2	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4
5	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4
6	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
8	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
9	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
10	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
11	4	1	4	4	4	2	3	4	3	4	1	1	4	2	3
12	2	1	4	2	1	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4
13	4	2	3	3	3	2	4	3	4	3	1	4	3	4	4
14	2	1	4	4	4	2	4	4	4	1	1	1	4	2	4
15	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3
16	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4
17	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	2	2
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4
20	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4
21	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
22	3	1	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4
23	2	1	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4
24	4	4	4	4	4	4	1	2	2	4	1	4	1	4	3
25	4	4	4	4	3	4	2	4	4	1	3	1	4	4	4
26	2	1	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4
27	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	1
28	2	1	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4
29	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	1
30	2	1	4	3	4	2	3	3	2	3	3	4	2	2	4

Item

Responden	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	1	4	2	2	1	2	4	4	1	1	4	4	4	4	4
2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4
3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	4
5	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	4	3	4	4	3
6	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4
7	4	4	3	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	4	4
8	4	4	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4
9	4	4	3	3	2	4	4	4	3	1	4	4	3	4	4
10	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4
11	4	4	1	2	1	1	4	4	3	2	4	4	4	4	4
12	1	4	1	1	2	4	4	2	1	1	4	3	4	4	1
13	1	4	3	3	1	2	3	4	1	3	3	4	4	4	3
14	3	4	3	4	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4
15	1	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3
16	3	4	4	4	3	2	4	4	1	2	4	4	4	4	4
17	3	4	4	3	2	4	1	1	1	1	3	2	4	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
19	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
20	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4
21	4	4	4	1	4	2	3	4	3	2	3	4	4	4	4
22	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4
23	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3
24	2	4	1	1	3	4	1	2	1	1	1	4	4	4	4
25	1	4	1	3	1	4	3	3	3	1	4	4	4	4	1
26	4	4	4	1	4	2	3	4	3	2	3	4	4	4	4
27	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4
28	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3
29	2	4	1	1	3	4	1	2	1	1	1	4	4	4	4
30	1	4	1	3	1	4	3	3	3	1	4	4	4	4	1

Item

Responden	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
1	4	3	2	4	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	4
2	4	1	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	1
3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4
5	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
6	4	2	3	4	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3
7	4	3	3	4	4	1	4	4	3	2	3	4	4	4	3
8	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4
9	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4
10	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	3	2	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1
12	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3
13	4	4	3	4	4	3	4	4	3	1	1	4	3	2	3
14	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
15	3	1	2	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3
16	3	2	2	3	3	2	3	4	4	1	4	4	4	3	4
17	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	1
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
20	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3
21	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4
22	3	4	3	2	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4
23	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	1
24	4	2	1	1	2	3	1	4	1	1	2	2	2	4	1
25	4	1	1	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	4	1
26	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4
27	3	4	3	2	4	4	1	4	4	3	4	3	4	3	4
28	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	1
29	4	2	1	1	2	3	1	4	1	1	2	2	2	4	1
30	4	1	1	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	4	1

Item

Responden	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	3	1	4	1	1	4
2	4	4	3	3	2	4	4	3	3	2	1	4	3	4	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	2	2	1	4	2	2	3	2	2	3	2	4	1
5	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3
6	4	2	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	1	4	4
7	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4
8	4	3	4	4	2	4	4	3	3	4	3	4	2	4	4
9	4	3	4	4	1	4	4	3	3	4	3	4	2	4	4
10	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	4	4	4	3	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4
12	4	3	3	1	4	4	1	1	2	3	3	4	4	1	3
13	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3
14	4	1	4	1	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4
15	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3
16	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
17	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	2
18	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
20	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3
21	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4
22	4	4	4	4	1	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4
23	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	4
24	4	4	1	3	1	1	4	1	3	4	4	3	4	3	1
25	4	4	2	1	3	4	4	4	1	3	1	1	4	1	1
26	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1
27	4	4	4	4	1	3	2	3	4	4	3	4	4	3	1
28	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2	1
29	4	4	1	3	1	1	4	1	3	4	4	3	4	3	1
30	4	4	2	1	3	4	4	4	1	3	1	1	4	1	1

LAMPIRAN D

DISTRIBUSI SKOR *RESILIENCY*

Responden	SC	PS	AT	SOP	Jumlah	Kategori
1	51	42	51	38	182	Tinggi
2	51	51	45	47	194	Tinggi
3	59	57	54	60	230	Tinggi
4	48	42	33	37	160	Tinggi
5	51	46	41	52	190	Tinggi
6	56	53	49	50	208	Tinggi
7	58	52	50	52	212	Tinggi
8	56	54	54	52	216	Tinggi
9	57	51	53	51	212	Tinggi
10	58	54	58	58	228	Tinggi
11	44	46	45	50	185	Tinggi
12	46	37	53	41	177	Tinggi
13	47	43	47	52	189	Tinggi
14	42	49	54	45	190	Tinggi
15	46	36	36	44	162	Tinggi
16	57	51	46	58	212	Tinggi
17	48	41	48	52	189	Tinggi
18	60	59	60	58	237	Tinggi
19	51	48	45	48	192	Tinggi
20	51	56	49	54	210	Tinggi
21	54	50	48	53	205	Tinggi
22	47	56	50	51	204	Tinggi
23	42	41	43	51	177	Tinggi
24	46	37	31	41	155	Tinggi
25	50	41	43	41	175	Tinggi
26	42	50	48	53	193	Tinggi
27	43	56	50	51	200	Tinggi
28	42	41	43	51	177	Tinggi
29	40	37	31	41	149	Rendah
30	42	41	43	41	167	Tinggi
Jumlah	1485	1418	1401	1473	5777	

LAMPIRAN E

JUMLAH RESPONDEN YANG DOMINAN PADA KATEGORI *RESILIENCY* TERTENTU

Responden	Social competence	Problem solving	Autonomy	Sense of purpose
1	V		V	
2	V	V		
3				V
4	V			
5				V
6	V			
7	V			
8	V			
9	V			
10	V		V	V
11				V
12			V	
13				V
14			V	
15	V			
16				V
17				V
18	V		V	
19	V			
20		V		
21	V			
22		V		
23				V
24	V			
25	V			
26				V
27		V		
28				V
29				V
30			V	
Jumlah	14	4	6	11

Jumlah responden yang dominan pada kategori :

- *Social competence dan autonomy* : 2
- *Social competence dan problem solving* : 1
- *Social competence, autonomy dan sense of purpose* : 1
- *Social competence* : 11
- *Problem solving skills* : 3
- *Autonomy* : 4
- *Sense of purpose* : 10

LAMPIRAN F

TABULASI SILANG ANTARA DATA PRIMER DENGAN DATA PENUNJANG

Tabel 4.1. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan status pekerjaan

			Bekerja	Tidak bekerja	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1	1
		%		100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	9	20	29
		%	31.0%	69.0%	100.0%
Total		Count	9	21	30
		%	30.0%	70.0%	100.0%

Tabel 4.2. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan tinggal bersama

			Suami dan orang tua/mertua	Suami	Orangtua/mertua	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count	1			1
		%	100.0%			100.0%
	Tinggi	Count	14	13	2	29
		%	48.3%	44.8%	6.9%	100.0%
Total		Count	15	13	2	30
		%	50.0%	43.3%	6.7%	100.0%

Tabel 4.3. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan perhatian suami dan keluarga (*caring relationship*)

			Sangat perhatian	Cukup perhatian	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1	1
		%		100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	19	10	29
		%	65.5%	34.5%	100.0%
Total		Count	19	11	30
		%	63.3%	36.7%	100.0%

Tabel 4.4. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kesempatan dari suami untuk melakukan kegiatan yang disukai (*Opportunities*)

			Sangat memberi kesempatan	Cukup memberi kesempatan	Kurang memberi kesempatan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count			1	1
		%			100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	13	15	1	29
		%	44.8%	51.7%	3.4%	100.0%
Total		Count	13	15	2	30
		%	43.3%	50.0%	6.7%	100.0%

Tabel 4.5. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan dorongan keluarga untuk menyesuaikan diri dengan gejala kehamilan (*high expectation*)

			Sangat memberi dorongan	Cukup memberi dorongan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1	1
		%		100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	17	12	29
		%	58.6%	41.4%	100.0%
Total		Count	17	13	30
		%	56.7%	43.3%	100.0%

Tabel 4.6. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kesempatan dari keluarga untuk melakukan kegiatan yang disukai (*opportunities*)

			Sangat memberi kesempatan	Cukup memberi kesempatan	Kurang memberi kesempatan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count			1	1
		%			100.0%	100.0%
	Tinggi	Count	12	16	1	29
		%	41.4%	55.2%	3.4%	100.0%
Total		Count	12	16	2	30
		%	40.0%	53.3%	6.7%	100.0%

Tabel 4.7. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan perhatian teman-teman (*Caring relationship*)

			Sangat perhatian	Cukup perhatian	Kurang perhatian	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1		1
		%		100.0%		100.0%
	Tinggi	Count	12	16	1	29
		%	41.4%	55.2%	3.4%	100.0%
Total		Count	12	17	1	30
		%	40.0%	56.7%	3.3%	100.0%

Tabel 4.8. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kepercayaan teman-teman dalam melakukan kegiatan yang bermanfaat (*high expectation*)

			Sangat memberi kepercayaan	Cukup memberi kepercayaan	Kurang memberi kepercayaan	Total
Derejat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1		1
		%		100.0%		100.0%
	Tinggi	Count	15	13	1	29
		%	51.7%	44.8%	3.4%	100.0%
Total		Count	15	14	1	30
		%	50.0%	46.7%	3.3%	100.0%

Tabel 4.9. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kesempatan dari teman-teman dalam mengikuti kegiatan yang disukai (*opportunities*)

			Sangat memberi kesempatan	Cukup memberi kesempatan	Kurang memberi kesempatan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Rendah	Count		1		1
		%		100.0%		100.0%
	Tinggi	Count	12	16	1	29
		%	41.4%	55.2%	3.4%	100.0%
Total		Count	12	17	1	30
		%	40.0%	56.7%	3.3%	100.0%

Tabel 4.10. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan perhatian rekan kerja terhadap kehamilan (*caring relationship*)

			Sangat perhatian	Cukup perhatian	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Tinggi	Count	2	6	8
		%	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	2	6	8
		%	25.0%	75.0%	100.0%

Tabel 4.11. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kesempatan dari rekan kerja untuk melakukan tugas rutin (*opportunities*)

			Sangat memberikan kesempatan	Cukup memberikan kesempatan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Tinggi	Count	2	6	8
		%	25.0%	75.0%	100.0%
Total		Count	2	6	8
		%	25.0%	75.0%	100.0%

Tabel 4.12. Tabulasi silang antara derajat *resiliency* dengan kepercayaan rekan kerja untuk melakukan tugas yang didelegasikan (*high expectation*)

			Sangat memberikan kepercayaan	Cukup memberikan kepercayaan	Total
Derajat <i>resiliency</i>	Tinggi	Count	1	7	8
		%	12.5%	87.5%	100.0%
Total		Count	1	7	8
		%	12.5%	87.5%	100.0%