

## **Lampiran 1. Alat Ukur *Planned Behavior***

### **KATA PENGANTAR**

Sebagai mahasiswa tingkat akhir, salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat lulus sebagai Sarjana Psikologi adalah dengan menyusun skripsi. Adapun judul skripsi ini adalah “Studi Deskriptif Mengenai *Intention* dan Determinan-determinannya Untuk Diet Pada Penderita Hiperkolesterolemia di Laboratorium Klinik “X” Bandung”.

Dalam lampiran berikut, terdapat kuesioner yang berisi pernyataan-pernyataan yang berhubungan dengan penelitian yang saya lakukan, yaitu mengenai diet pada penderita hiperkolesterolemia. Diet yang dimaksudkan di sini adalah diet rendah kolesterol, yaitu usaha untuk mengurangi asupan makanan yang mengandung lemak seperti daging merah, produk-produk susu, makanan yang dimasak dengan menggunakan minyak yang mengandung lemak jenuh, telur, dan makanan berlemak lainnya. Sehubungan dengan hal tersebut, saya harapkan kesediaan Saudara meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner mengenai masalah di atas.

Informasi yang saudara berikan akan bermanfaat bagi penelitian ini. Oleh karena itu, saudara diharapkan untuk mengisi dengan sungguh-sungguh dan sejujurnya sesuai dengan pribadi Saudara sendiri mengenai hal-hal tersebut. Identitas dan jawaban Saudara akan saya rahasiakan dalam pengisian kuesioner ini.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi informasi tambahan bagi mereka yang membutuhkan.

Terima kasih atas perhatian dan waktu yang telah Saudara sediakan.

Peneliti

## **Data Pribadi**

Usia :

Jenis kelamin :

Kadar kolesterol :

Didiagnosa sejak :

## **Petunjuk pengisian:**

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan dengan tujuh pilihan jawaban yang berkaitan dengan *intention* (niat) beserta determinan-determinannya untuk melakukan diet rendah kolesterol. Jawablah semua pernyataan tersebut sesuai dengan diri Saudara dengan cara melingkari angka yang sesuai pada setiap nomor.

Contoh :

Menurut Saudara, cuaca di Kota Bandung belakangan ini ...

Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk  
Sangat Cukup Agak Netral Agak Cukup Sangat

Jika menurut Saudara cuaca di Kota Bandung belakangan ini sangat baik, maka lingkari angka 1. Jika menurut Saudara cuaca di Kota Bandung belakangan ini cukup baik, maka lingkari angka 2, demikian seterusnya.

Dalam menjawab, harap diingat point-point berikut ini:

- Pastikan untuk menjawab seluruh nomor, jangan sampai ada nomor yang tidak diisi.
- Jangan melingkari lebih dari satu angka pada setiap nomor.

1. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang.....  
Mudah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sulit
2. Suami / Istri saya berpikir bahwa .....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet rendah kolesterol secara rutin
3. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang.....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
4. Saya berencana untuk melakukan diet rendah kolesterol secara rutin .....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan/tidak melakukan diet .....  
Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju
6. Sebagian besar rekan kerja yang saya kenal berpikir bahwa ....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet rendah kolesterol
7. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang.....  
Penting : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak penting
8. Saya .....  
Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan  
mencoba melakukan diet rendah kolesterol

9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet rendah kolesterol....  
Benar : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Salah
10. Dokter saya berpikir bahwa .....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet rendah kolesterol secara rutin
11. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang....  
Menyenangkan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak menyenangkan
12. Saya .....  
Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan  
berusaha melakukan diet rendah kolesterol
13. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang...  
Mungkin : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak mungkin
14. Anak saya berpikir bahwa ....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet rendah kolesterol secara rutin
15. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin adalah hal yang .....  
Menarik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Membosankan
16. Saya berniat untuk melakukan diet rendah kolesterol secara rutin .....  
Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju

## Lampiran 2. Data Penunjang

1. Apakah Saudara mengetahui **keuntungan** yang akan Saudara peroleh jika melakukan diet rendah kolesterol? Ya / Tidak  
Jika “Ya”, apa saja keuntungannya? .....  
.....
  
2. **Darimana sajakah informasi** mengenai diet rendah kolesterol Saudara peroleh?  
(jawaban boleh lebih dari satu pilihan)
  - a. Dokter
  - b. Keluarga
  - c. Teman
  - d. Buku
  - e. Internet
  - f. Lainnya : .....
  
3. Menurut Saudara, **informasi yang Saudara ketahui** tentang diet rendah kolesterol.....
  - a). banyak
  - b). cukup
  - c). sedikit
  
4. Menurut Saudara, apakah informasi yang Saudara peroleh mengenai diet rendah kolesterol **dapat membantu** Saudara dalam menurunkan kadar kolesterol?
  - a) sangat membantu
  - b) cukup membantu
  - c) kurang membantu
  - d) tidak membantu

5. **Suasana hati** seperti apakah yang dapat **mendukung** Saudara dalam melakukan diet rendah kolesterol?

.....

6. **Suasana hati** seperti apakah yang dapat **menghambat** Saudara dalam melakukan diet rendah kolesterol?

.....

7. Siapakah **orang yang Saudara anggap paling memotivasi** Saudara untuk dapat melakukan diet rendah kolesterol dengan baik?

.....

8. Apakah Saudara mengalami kesulitan dalam menjalani diet rendah kolesterol?

Ya/Tidak \*)

Jika ya, apa saja **kesulitan** yang Saudara alami ketika melakukan diet rendah kolesterol?

.....

.....

9. Menurut Saudara, hal apa saja yang dapat **mendukung** Saudara dalam melakukan diet rendah kolesterol?

.....

### Lampiran 3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

#### A. Validitas *Intention*

No.Item	Koefisien	Keterangan
4	0,766	Diterima
8	0,859	Diterima
12	0,870	Diterima
16	0,883	Diterima

#### B. Validitas *Attitude Toward The Behavior*

No.Item	Koefisien	Keterangan
3	0,561	Diterima
7	0,614	Diterima
11	0,742	Diterima
15	0,597	Diterima

#### C. Validitas *Subjective Norms*

No.Item	Koefisien	Keterangan
2	0,737	Diterima
6	0,825	Diterima
10	0,720	Diterima
14	0,797	Diterima

#### D. Validitas *Perceived Behavioral Control*

No.Item	Koefisien	Keterangan
1	0,643	Diterima
5	0,746	Diterima
9	0,605	Diterima
13	0,775	Diterima

#### E. Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0,7406

#### Lampiran 4. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Subjek	Usia	Jenis Kelamin	Kadar Kolesterol	Lama Mengidap
1	46	L	220 mg/dl	1 TAHUN
2	48	P	201 mg/dl	1 TAHUN
3	54	L	210 mg/dl	1 TAHUN
4	49	L	222 mg/dl	1 TAHUN
5	40	L	235 mg/dl	1 TAHUN
6	46	L	240 mg/dl	6 TAHUN
7	43	L	207 mg/dl	2 TAHUN
8	51	L	239 mg/dl	1 TAHUN
9	41	P	457 mg/dl	2 TAHUN
10	52	L	210 mg/dl	1 TAHUN
11	45	L	200 mg/dl	1 TAHUN
12	42	L	207 mg/dl	1 TAHUN
13	45	L	235 mg/dl	1 TAHUN
14	45	P	200 mg/dl	1 TAHUN
15	46	L	210 mg/dl	11 TAHUN
16	53	P	240 mg/dl	3 BULAN
17	50	L	270 mg/dl	3 TAHUN
18	58	L	240 mg/dl	18 TAHUN
19	50	P	220 mg/dl	1 TAHUN
20	44	L	239 mg/dl	2 TAHUN
21	41	P	240 mg/dl	1 TAHUN
22	53	P	210 mg/dl	8 TAHUN
23	52	L	210 mg/dl	5 TAHUN
24	45	P	230 mg/dl	1 TAHUN

25	42	L	242 mg/dl	1 TAHUN
26	54	L	210 mg/dl	19 TAHUN
27	54	L	265 mg/dl	1 TAHUN
28	55	L	235 mg/dl	1 TAHUN
29	36	L	201 mg/dl	1 TAHUN
30	46	L	230 mg/dl	1 TAHUN

**Lampiran 5. Hasil Data Mentah**

<b>Resp.</b>	<b>ATB1</b>	<b>ATB2</b>	<b>ATB3</b>	<b>ATB4</b>	<b>SN 1</b>	<b>SN 2</b>	<b>SN 3</b>	<b>SN 4</b>	<b>PBC1</b>	<b>PBC2</b>	<b>PBC3</b>	<b>PBC4</b>	<b>Int 1</b>	<b>Int 2</b>	<b>Int 3</b>	<b>Int 4</b>
1	7	7	2	5	6	5	7	4	2	6	7	7	7	6	6	7
2	4	7	5	4	5	6	5	5	4	6	5	5	5	6	5	6
3	4	5	4	4	5	3	4	4	4	6	6	5	5	5	4	4
4	6	7	6	6	7	7	7	7	3	6	7	7	6	6	7	7
5	6	6	6	7	6	7	7	6	6	6	7	6	7	6	6	6
6	6	7	6	7	5	6	7	7	3	6	6	7	5	6	6	7
7	7	7	4	6	7	7	7	6	4	7	7	6	7	7	6	7
8	6	7	6	6	6	6	7	7	5	6	7	6	6	7	7	7
9	6	6	6	6	7	4	7	7	6	7	7	6	6	6	6	6
10	7	7	5	6	5	7	7	7	5	7	7	7	6	7	7	7
11	7	6	6	5	4	4	6	5	4	7	6	6	5	6	6	6
12	7	7	7	5	6	6	6	6	6	7	6	6	6	6	7	7
13	7	7	7	6	7	6	7	6	7	7	6	6	7	7	7	7
14	7	7	6	6	5	5	7	6	6	7	7	7	6	6	7	6
15	5	5	6	6	6	6	7	6	6	6	6	6	5	6	6	6
16	6	6	5	4	6	5	7	6	5	6	6	6	6	6	6	6

17	7	7	5	5	6	7	7	7	3	7	7	6	7	6	5	6
18	2	5	3	3	3	6	6	5	3	2	5	6	6	6	6	6
19	7	6	5	5	5	4	7	6	6	7	7	6	6	6	6	7
20	6	7	6	6	6	4	5	5	6	6	7	7	6	7	6	7
21	6	6	1	2	6	6	6	4	2	5	6	6	4	6	4	6
22	4	4	2	6	5	5	4	5	2	4	4	4	4	5	5	5
23	7	7	2	2	6	7	7	7	2	7	7	6	7	6	6	7
24	5	4	4	4	4	4	2	4	4	5	4	4	5	4	4	4
25	5	6	1	6	5	4	6	4	3	7	6	6	4	5	5	4
26	6	4	4	4	4	5	6	4	3	6	4	6	4	4	4	4
27	4	4	4	4	3	4	7	6	1	5	6	4	4	4	5	4
28	7	7	6	5	6	6	7	6	3	7	6	6	6	6	6	6
29	7	7	6	5	5	3	7	1	7	7	7	7	7	7	7	7
30	6	6	6	6	7	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6

## Lampiran 5. Skor Hasil Data Mentah

### Skor Jawaban Data Primer Responden

Responden	ATB	SN	PBC	Intention
1	21	22	22	26
2	20	21	20	22
3	17	16	21	18
4	25	28	23	26
5	25	26	25	25
6	26	25	22	24
7	24	27	24	27
8	25	26	24	27
9	24	25	26	24
10	25	26	26	27
11	24	19	23	23
12	26	24	25	26
13	27	26	26	28
14	26	23	27	25
15	22	25	24	23
16	21	24	23	24
17	24	27	23	24
18	13	20	16	24
19	23	22	26	25
20	25	20	26	26
21	15	22	19	20
22	16	19	14	19
23	18	27	22	26
24	17	14	17	17
25	18	19	22	18
26	18	19	19	16
27	16	20	16	17
28	25	25	22	24
29	25	16	28	28
30	24	25	23	24

## Lampiran 6. Gambaran Hasil Penelitian

**Tabel 6.1** Gambaran Hasil Penelitian *Intention*

<i>Intention</i>	Frekuensi	
	$\Sigma$	%
Kuat	29	96,67%
Lemah	1	3,33%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

**Tabel 6.2** Gambaran Hasil Penelitian Determinan-Determinan Dalam *Intention*

<b>Determinan</b> <b>Profil</b>	<i>Attitude Toward The Behavior</i>		<i>Subjective Norms</i>		<i>Perceived Behavioral Control</i>	
	$\Sigma$	%	$\Sigma$	%	$\Sigma$	%
Positif	26	86,67%	27	90%	27	90%
Negatif	4	13,33%	3	10%	3	10%
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>	<b>30</b>	<b>100%</b>

**Tabel 6.3** Tabulasi Silang Antara *Intention* dan *Attitude Toward The Behavior*

<i>Intention</i> \ <i>ATB</i>	Positif	Negatif	Total
Kuat	25 (86,2%)	4 (13,8%)	29 (100%)
Lemah	1 (100%)	- (0%)	1 (100%)
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	<b>30</b>

**Tabel 6.4** Tabulasi Silang Antara *Intention* dan Subjective Norms

<i>Intention</i> \ <i>SN</i>	Positif	Negatif	Total
Kuat	26 (89,7%)	3 (10,3%)	29 (100%)
Lemah	1 (100%)	- (0%)	1 (100%)
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>30</b>

**Tabel 6.5 Tabulasi Silang Antara *Intention* dan Perceived Behavioral Control**

<i>Intention</i> \ <i>PBC</i>	Positif	Negatif	Total
Kuat	26 (89,7%)	3 (10,3%)	29 (100%)
Lemah	1 (100%)	- (0%)	1 (100%)
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>30</b>

**Lampiran 7. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior, Subjective Norms, dan Perceived Behavioral Control**

**Tabel 7.1 Crosstabs Attitude Toward The Behavior dan Subjective Norms**

ATB \ SN	Positif	Negatif	Total
Positif	23 (88,5%)	3 (11,5%)	26 (100%)
Negatif	4 (100%)	-	4 (100%)
Total	27 (90%)	3 (10%)	30 (100%)

**Tabel 7.2 Crosstabs Attitude Toward The Behavior dan Perceived Behavioral Control**

ATB \ PBC	Positif	Negatif	Total
Positif	26 (100%)	-	26 (100%)
Negatif	1 (25%)	3 (75%)	4 (100%)
Total	27 (90%)	3 (10%)	30 (100%)

**Tabel 7.3** *Crosstabs Subjective Norms dan Perceived Behavioral Control*

SN \ PBC	Positif	Negatif	Total
Positif	24 (88,9%)	3 (11,1%)	27 (100%)
Negatif	3 (100%)	-	3 (100%)
Total	27 (90%)	3 (10%)	30 (100%)

**Lampiran 8. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior dengan Data Penunjang**

**Tabel 8.1 Crosstabs Attitude Toward The Behavior dan Sumber Informasi Mengenai Diet**

ATB	Sumber Informasi Mengenai Diet					Total
	1 sumber	2 sumber	3 sumber	4 sumber	5 sumber	
Positif	3 (11,5%)	7 (26,9%)	4 (15,4%)	2 (7,7%)	10 (38,5%)	26 (100%)
Negatif	-	1 (25%)	-	1 (25%)	2 (50%)	4 (100%)
Total	3 (10%)	8 (26,7%)	4 (13,3%)	3 (10%)	12 (40%)	30 (100%)

**Tabel 8.2 Crosstabs Attitude Toward The Behavior dan Informasi Mengenai Kegunaan Diet**

ATB	Informasi Mengenai Kegunaan Diet					Total
	Terhindar penyakit	Menjaga kesehatan	Badan fit/bugar	Menurunkan Kolesterol	Tidak tahu	
Positif	6 (23,1%)	11 (42,3%)	5 (19,2%)	3 11,5%	1 3,8%	26 (100%)

Negatif	-	2 (50%)	-	2 (50%)	-	4 (100%)
Total	6 (20%)	13 (43,3%)	5 (16,7%)	5 (16,7%)	1 (3,3%)	30 (100%)

**Tabel 8.3** *Crosstabs Attitude Toward The Behavior dan Informasi Yang Dimiliki Mengenai Diet*

ATB	Informasi Yang Dimiliki Mengenai Diet			Total
	Sedikit	Cukup banyak	Banyak	
Positif	3 (11,5%)	9 (34,6%)	14 (53,8%)	26 (100%)
Negatif	-	2 (50%)	2 (50%)	4 (100%)
Total	3 (10%)	11 (36,7%)	16 (53,3%)	30 (100%)

**Tabel 8.4** *Crosstabs Attitude Toward The Behavior* dan Informasi Yang Dirasakan Mengenai Diet

ATB	Informasi Yang Dirasakan Mengenai Diet			Total
	Kurang membantu	Cukup membantu	Sangat membantu	
Positif	2 (7,7%)	11 (42,3%)	13 (50%)	26 (100%)
Negatif	-	-	4 (100%)	4 (100%)
Total	2 (6,7%)	11 (36,7%)	17 (56,7%)	30 (100%)

**Tabel 8.5** *Crosstabs Attitude Toward The Behavior* dan Suasana Hati Yang Mendukung Diet

ATB	Suasana hati yang mendukung		Total
	Senang	Tidak ada	
Positif	22 (84,6%)	4 (15,4%)	26 (100%)
Negatif	3 (75%)	1 (25%)	4 (100%)
Total	25 (83,3%)	5 (16,7%)	30 (100%)

**Tabel 8.6** *Crosstabs Attitude Toward The Behavior* dan Suasana Hati Yang Menghambat Diet

ATB	Suasana hati yang menghambat			Total
	Sedih	Gelisah	Tidak ada	
Positif	11 (42,3%)	1 (3,8%)	14 (53,8%)	26 (100%)
Negatif	3 (75%)	-	1 (25%)	4 (100%)
Total	14 (46,7%)	1 (3,3%)	15 (50%)	30 (100%)

**Lampiran 9. Crosstabulation Subjective Norms dengan Data Penunjang**

**Tabel 9.1 Crosstabs Subjective Norms (SN) dengan Orang Yang Paling Memotivasi Dalam Melakukan Diet**

SN	Orang Yang Paling Memotivasi Dalam Melakukan Diet			Total
	Suami/Istri	Dokter	Anak	
Positif	25 (92,6%)	1 (3,7%)	1 (3,7%)	27 (100%)
Negatif	2 (66,7%)	-	1 (33,3%)	3 (100%)
Total	27 (90%)	1 (3,3%)	2 (6,7%)	30 (100%)

**Lampiran 10. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Data**

**Penunjang**

**Tabel 10.1 Crosstabs PBC dengan hambatan dalam melakukan diet**

<b>PBC</b>	<b>Hambatan diet</b>				<b>Total</b>
	Banyak tersedia makanan berlemak	Senang makanan berlemak	Sering jauh dari rumah	Tidak ada	
Positif	2 (7,4%)	7 (25,9%)	3 (11,1%)	15 (55,6%)	27 (100%)
Negatif	-	1 (33,3%)	1 (33,3%)	1 (33,3%)	3 (100%)
Total	2 (6,7%)	8 (26,7%)	4 (13,3%)	16 (53,3%)	30 (100%)

**Tabel 10.2** *Crosstabs PBC dengan hal yang mendukung diet*

<b>PBC</b>	Hal yang mendukung diet				<b>Total</b>
	Kesadaran akan pentingnya diet	Disiplin	Ketersediaan makanan rendah kolesterol	Lain-lain	
Positif	7 (25,9%)	9 (33,3%)	5 (18,5%)	6 (22,2%)	27 (100%)
Negatif	2 (66,7%)	-	1 (33,3%)	-	3 (100%)
Total	9 (30%)	9 (30%)	6 (20%)	6 (20%)	30 (100%)

**Lampiran 11. Kisi-Kisi Alat Ukur *Intention* dan Determinan-Determinannya**

	<b>Item</b>
<b><i>Attitude Toward The Behavior</i></b>	<p>3. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang (Baik – Buruk)</p> <p>7. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang (Penting – Tidak Penting)</p> <p>11. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang (Menyenangkan – Tidak Menyenangkan)</p> <p>15. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin adalah hal yang (Menarik – Membosankan)</p>
<b><i>Subjective Norms</i></b>	<p>2. Suami / Istri saya berpikir bahwa (Saya harus - Saya tidak harus) melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p> <p>6. Sebagian besar teman saya berpikir bahwa (Saya harus – Saya tidak harus) melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p> <p>10. Dokter saya berpikir bahwa</p>

	<p>(Saya harus – Saya tidak harus ) melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p> <p>14. Anak saya berpikir bahwa</p> <p>(Saya harus – Saya tidak) melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p>
<b><i>Perceived Behavioral Control</i></b>	<p>1. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang</p> <p>(Mudah - Sulit)</p> <p>5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan atau tidak melakukan diet</p> <p>(Setuju – Tidak Setuju)</p> <p>9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet rendah kolesterol</p> <p>(Benar – Salah)</p> <p>13. Bagi saya melakukan diet rendah kolesterol secara rutin merupakan hal yang</p> <p>(Mungkin – Tidak Mungkin)</p>
<b><i>Intention</i></b>	<p>4. Saya berencana untuk melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p> <p>(Sesuai – Tidak Sesuai)</p> <p>8. Saya (Akan – Tidak akan) mencoba untuk melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p>

	<p>12. Saya (Akan - Tidak akan) berusaha untuk melakukan diet rendah kolesterol</p> <p>16. Saya berniat untuk melakukan diet rendah kolesterol secara rutin</p> <p>(Setuju – Tidak Setuju)</p>
--	--