BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kontribusi *family* dan *community protective factors* terhadap resiliensi pria *gay* di himpunan "X" Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Aspek *family protective factors* yang memberikan kontribusi signifikan terhadap resiliensi adalah aspek *family caring relationship* (β=0,454). Artinya pria *gay* di himpunan "X" Bandung yang menghayati bahwa keluarga mereka memberikan kedekatan hubungan, kasih sayang dan perhatian, maka hal tersebut akan secara signifikan berpengaruh pada kemampuan pria g*ay* dalam menyesuaikan diri terhadap tekanan yang berasal dari perasaan bersalah, kebingungan identitas diri, kecemasan akan identitas diri yang mungkin diketahui orang sekitar, kecemasan akan penolakan dari lingkungan yang ditimbulkan dari keadaan mereka sebagai pria *gay*.
2. Aspek *community protective factors* yang memberikan kontribusi signifikan terhadap resiliensi adalah aspek *community caring relationship* (β=0,475). Artinya pria *gay* di himpunan "X" Bandung yang menghayati bahwa himpunan tempat mereka beraktivitas memberikan kedekatan hubungan, kasih sayang dan perhatian, maka hal tersebut akan secara signifikan berpengaruh pada kemampuan pria g*ay* dalam menyesuaikan diri terhadap tekana yang berasal dari perasaan bersalah, kebingungan identitas diri, kecemasan akan identitas diri yang mungkin

diketahui orang sekitar, kecemasan akan penolakan dari lingkungan yang ditimbulkan dari keadaan mereka sebagai pria *gay*.

3. *Family caring relationship* (R^2=76,8%) memberikan kontribusi yang lebih signifikan daripada *community caring relationship* (R^2=28,2%). Artinya kedekatan hubungan, pemberian kasih sayang dan perhatian dari keluarga lebih signifikan berpengaruh terhadap kemampuan pria g*ay* dalam menyesuaikan diri terhadap perasaan bersalah, kebingungan identitas diri, kecemasan akan identitas diri yang mungkin diketahui orang sekitar, kecemasan akan penolakan dari lingkungan yang ditimbulkan dari keadaan mereka sebagai pria gay dari pada dari kedekatan hubungan, pemberian kasih sayang dan perhatian dari himpunan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

1. Untuk penelitian lebih lanjut :
   - Melakukan penelitian secara kualitatif untuk mencari tahu lebih lanjut mengapa dalam penelitian ini terdapat beberapa aspek *protective factors* yang tidak memberikan kontribusi terhadap resiliensi.
2. Untuk himpunan “X” Bandung :
   - Mempertahankan kegiatan sharing kelompok karena kegiatan tersebut memiliki pengaruh terhadap resiliesi peserta sharing dan melatih setiap peserta untuk menjadi pendukung (*protective factor*) bagi peserta lainnya.

- Mengadakan seminar bagi masyarakat mengenai pentingnya peran keluarga dan komunitas dalam perkembangan resiliensi dan dampaknya apabila peran keluarga dan komunitas tidak ada dalam kehidupan.
- Pengurus himpunan perlu menyadari pentingnya menjalin hubungan yang akrab, pentingnya sikap yang menunjukkan perhatian dan kasih sayang kepada peserta sharing kelompok.