

## ABSTRAK

*Penelitian ini berjudul “Kontribusi Protective Factor terhadap Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Kota Bandung.” Penelitian ini adalah penelitian kontribusi, dengan menggunakan desain penelitian korelasional dan dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana kontribusi protective factors pada resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode convenience sampling. Sampel penelitian ini berukuran 50 orang ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan berbagai kondisi (tuna rungu-wicara, tuna grahita, tuna daksa, tuna ganda, dan autisme). Hipotesa penelitian ini adalah protective factors memberikan kontribusi terhadap resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di kota Bandung.*

*Penelitian ini disusun berdasarkan teori resiliensi dari Bonnie Benard. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner Protective Factor yang terdiri dari 18 item dan Kuesioner Resiliensi yang terdiri dari 43 item. Kedua alat ukur tersebut dikonstruksi oleh peneliti berdasarkan teori Resiliensi dari Bonnie Benard. Untuk uji validitas, digunakan teknik item total correlation dengan hasil: untuk kuesioner protective factor, hasilnya terentang dari 0,20 sampai 0,89, sedangkan kuesioner resiliensi, hasilnya terentang dari 0,21 sampai 0,79. Untuk uji reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik internal consistency dengan rumus Alpha Cronbach dan didapatkan hasil: nilai reliabilitas untuk kuesioner protective factor sebesar  $\alpha = 0,81$ . Sedangkan nilai reliabilitas untuk kuesioner resiliensi sebesar  $\alpha = 0,85$ . Data yang diperoleh diolah menggunakan uji statistik Multiple Regression.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik maka didapat bahwa protective factors yang diberikan keluarga berkontribusi secara signifikan ( $\alpha = 5\%$ ) sebesar 44%. Sedangkan protective factors yang diberikan komunitas juga berkontribusi secara signifikan ( $\alpha = 5\%$ ) sebesar 49%. Kesimpulan penelitian adalah ada kontribusi yang signifikan antara protective factors yang diberikan keluarga dan komunitas terhadap resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di kota Bandung.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran. Keluarga dari ibu anak berkebutuhan khusus dapat membentuk suatu wadah atau ikut serta dalam suatu perkumpulan keluarga anak berkebutuhan khusus yang didalamnya bisa diadakan berbagai macam pelatihan atau seminar, khususnya yang berkaitan dengan pentingnya memberikan ekspektasi yang moderat (tidak berlebihan) pada ibu anak berkebutuhan khusus guna memfasilitasi perkembangan resiliensi. Komunitas dapat mengadakan seminar bagi masyarakat umum mengenai pentingnya memberi dukungan pada ibu anak berkebutuhan khusus dengan mempercayai kemampuan ibu untuk dapat mengasuh dan menjadi pribadi yang baik dalam keluarga maupun masyarakat, memberikan kesempatan pada ibu untuk bertanggung jawab menyelesaikan masalahnya sendiri, dan memberikan kesempatan pada ibu untuk ikut terlibat dalam kegiatan bersama, atau memberikan kontribusi bagi masyarakat.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pikir.....	12
1.6 Asumsi Penelitian.....	24
1.7 Hipotesa Penelitian.....	25

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Resiliensi.....	26
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	26
2.1.2 Empat Aspek Resiliensi.....	26
2.1.3 <i>Protective Factors</i> .....	36
2.2 Anak Berkebutuhan Khusus.....	43
2.2.1 Definisi Anak Berkebutuhan Khusus.....	43
2.2.2 Klasifikasi Anak Berkebutuhan Khusus.....	47
2.2.3 Reaksi Orang Tua.....	49
2.2.4 Peran-Peran Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus.....	57

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	60
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	60
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	61
3.3.1 Variabel Penelitian.....	61
3.3.2 Definisi Operasional.....	61
3.4 Alat Ukur.....	67
3.4.1 Kuesioner <i>Protective Factor</i> .....	67
3.4.2 Kuesioner Resiliensi.....	69
3.4.3 Prosedur Pengisian.....	70
3.4.4 Sistem Penilaian.....	71
3.4.5 Data Penunjang.....	71

3.4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	72
3.4.6.1 Validitas.....	72
3.4.6.2 Reliabilitas.....	72
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	73
3.5.1 Populasi Sasaran.....	73
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	73
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	74
3.6 Teknik Analisis.....	74
3.7 Hipotesa Statistik.....	74
3.7.1 Hipotesa Utama.....	74
3.7.2 Sub-Hipotesa.....	75

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Responden.....	76
4.1.1 Jenis Kebutuhan Khusus Anak.....	76
4.1.2 Usia Anak.....	77
4.2 Hasil penelitian.....	77
4.2.1 Resiliensi.....	78
4.2.2 <i>Social Competence</i> .....	80
4.2.3 <i>Problem Solving</i> .....	82
4.2.4 <i>Autonomy</i> .....	84
4.2.5 <i>Sense of Purpose and Bright Future</i> .....	86
4.3 Pembahasan.....	88

4.3.1 Resiliensi.....	88
4.3.2 <i>Social Competence</i> .....	86
4.3.3 <i>Problem Solving</i> .....	93
4.3.4 <i>Autonomy</i> .....	96
4.3.5 <i>Sense of Purpose and Bright Future</i> .....	101
4.4 Diskusi.....	104
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran.....	110
5.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain.....	110
5.2.2 Saran Guna Laksana.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	113
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	115

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian kuesioner <i>protective factor</i> .....	68
Tabel 3.2 Rincian kuesioner resiliensi.....	69
Tabel 3.3 Skor penilaian item kuesioner.....	71
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan jenis kebutuhan khusus anak.....	76
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan usia anak.....	77
Tabel 4.3 Hasil <i>Multiple Regression family protective factor</i> dan resiliensi.....	78
Tabel 4.4 Hasil <i>Multiple Regression community protective factor</i> dan resiliensi..	79
Tabel 4.5 Hasil <i>Multiple Regression family protective factor</i> dan <i>social competence</i> .....	80
Tabel 4.6 Hasil <i>Multiple Regression community protective factor</i> dan <i>social competence</i> .....	81
Tabel 4.7 Hasil <i>Multiple Regression family protective factor</i> dan <i>problem solving</i> .....	82
Tabel 4.8 Hasil <i>Multiple Regression community protective factor</i> dan <i>problem solving</i> .....	83
Tabel 4.9 Hasil <i>Multiple Regression family protective factor</i> dan <i>autonomy</i> .....	84
Tabel 4.10 Hasil <i>Multiple Regression community protective factor</i> dan <i>autonomy</i> .....	85
Tabel 4.11 Hasil <i>Multiple Regression family protective factor</i> dan <i>sense of purpose and bright future</i> .....	86

Tabel 4.12 Hasil *Multiple Regression community protective factor* dan *sense of purpose and bright future*.....87

Tabel 4.13 Tabel singkat kontribusi *protective factor* yang signifikan.....104

## DAFTAR SKEMA

Skema 1.1 Kerangka Pikir.....	24
Skema 3.1 Rancangan Penelitian.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner *Protective Factor* dan Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 2. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Protective Factor* dan Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 3. *Multiple Regression*
- Lampiran 4. *Cross-Tabulation* Data Penunjang
- Lampiran 5. *Cross-Tabulations*
- Lampiran 6. Wawancara