

LAMPIRAN

LAMPIRAN I:
Kuesioner pengambilan data

KATA PENGANTAR

Saya mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang bermaksud melakukan penelitian terhadap pasangan pranikah yang sedang mengikuti kelas bimbingan pranikah di Gereja 'X' Bandung. Penelitian ini ditujukan dalam rangka memenuhi syarat tugas akhir.

Agar penelitian ini dapat terlaksana, saya harapkan kesediaan bantuan dari para pasangan konseling pranikah untuk meluangkan waktu mengisi angket ini. Data yang diberikan bermanfaat bagi penelitian yang akan saya lakukan. Oleh karenanya saya sangat berharap agar kiranya angket ini dapat diisi sesuai dengan kondisi saudara, sehingga dapat diperoleh data yang sesuai dengan keadaan sebenarnya. Untuk itu saya akan merahasiakan data-data pribadi saudara.

Atas kesediaan dan bantuan yang diberikan saya ucapkan terimakasih. Tuhan Yesus memberkati.

Dengan hormat,

Peneliti

NO:

DATA PENUNJANG

Isilah beberapa pertanyaan di bawah ini, sesuai dengan keadaan diri saudara.

Nama (inisial) : Nama pasangan (inisial) :

Jenis kelamin :

Usia :

Suku Bangsa :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama menjalin hubungan dengan pasangan :

Akan menikah _____ bulan lagi.

1. Apakah alasan saudara melaksanakan pernikahan?

2. Apakah saudara sudah merasa siap untuk melangsungkan pernikahan?

Hal apa yang membuat saudara merasa siap/tidak siap?

3. Hal apa saja yang masih saudara khawatirkan dalam menghadapi pernikahan ini?

4. Bagaimana dengan kesiapan saudara untuk melangsungkan pernikahan:

a. Dalam hal materi:

b. Dalam hal immateri:

5. a. Bagaimana dukungan yang diberikan lingkungan dan keluarga kepada saudara dalam mempersiapkan pernikahan?

b. Apakah terdapat hambatan dari pihak keluarga terhadap pernikahan saudara?

6. Apa yang menjadi harapan saudara dalam kehidupan pernikahan?

7. Seberapa pentingkah pernikahan ini bagi saudara? Alasannya?

8. Apakah pernikahan yang akan saudara laksanakan menggunakan adat istiadat dari daerah tertentu?

9. Apakah ada paksaan dari pihak keluarga saudara untuk melangsungkan pernikahan dengan adat istiadat tertentu?

10. a. Apakah saudara merasa terbebani dengan adanya adat istiadat tersebut?

b. Jika ya, mengapa?

KUESIONER STATE ANXIETY

Petunjuk pengisian kuesioner:

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang digunakan orang untuk menggambarkan dirinya. Sekarang saudara bayangkan bagaimana perasaan saudara dalam **mempersiapkan pernikahan**, kemudian berilah tanda *checklist* (√) pada kotak yang sesuai dengan apa yang saudara rasakan. Ke- 4 pilihan jawaban tersebut adalah:

- (1) tidak sama sekali
- (2) cenderung tidak
- (3) cenderung menggambarkan
- (4) sangat menggambarkan

- (1) tidak sama sekali
- (2) cenderung tidak
- (3) cenderung menggambarkan
- (4) sangat menggambarkan

No	Pernyataan	(1)	(2)	(3)	(4)
1	Saya merasa tenang dalam mempersiapkan pernikahan saya				
2	Saya merasa aman dalam mempersiapkan pernikahan saya				
3	Saya merasa tegang dalam mempersiapkan pernikahan saya				
4	Saya merasa menyesal dalam mempersiapkan pernikahan saya				
5	Saya merasa ringan, tidak ada beban dalam mempersiapkan pernikahan saya				
6	Saya merasa bingung dalam mempersiapkan pernikahan saya				
7	Saya merasa yakin akan diri saya sendiri dalam mempersiapkan pernikahan saya				
8	Saya merasa santai dalam mempersiapkan pernikahan saya				
9	Saya merasa cemas dalam mempersiapkan pernikahan saya				
10	Saya merasa nyaman dalam mempersiapkan pernikahan saya				
11	Saya merasa percaya diri dalam mempersiapkan pernikahan saya				
12	Saya merasa takut dalam mempersiapkan pernikahan saya				
13	Saya merasa gelisah dalam mempersiapkan pernikahan saya				
14	Saya merasa lekas gugup dalam mempersiapkan pernikahan saya				
15	Saya merasa tentram dalam mempersiapkan pernikahan saya				
16	Saya merasa puas dalam mempersiapkan pernikahan saya				
17	Saya merasa memikirkan banyak hal dalam mempersiapkan pernikahan saya				
18	Saya merasa sangat gembira dalam mempersiapkan pernikahan saya				
19	Saya merasa bersukacita dalam mempersiapkan pernikahan saya				
20	Saya merasa senang dalam mempersiapkan pernikahan saya				

KUESIONER TRAIT ANXIETY

Petunjuk pengisian kuesioner:

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang digunakan orang untuk menggambarkan dirinya. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Sekarang bayangkan perasaan yang saudara rasakan **pada umumnya dalam kehidupan sehari-hari**, kemudian berilah tanda *checklist* (√) pada kotak yang sesuai dengan apa yang saudara rasakan. Ke- 4 pilihan jawaban tersebut adalah:

(1) hampir tak pernah

(2) terkadang

(3) sering

(4) selalu

(1) hampir tak pernah

(2) terkadang

(3) sering

(4) selalu

No	Pernyataan	(1)	(2)	(3)	(4)
1	Saya merasa tenang				
2	Saya merasa aman				
3	Saya merasa tegang				
4	Saya merasa menyesal				
5	Saya merasa ringan, tidak ada beban				
6	Saya merasa bingung				
7	Saya merasa yakin akan diri saya sendiri				
8	Saya merasa santai				
9	Saya merasa cemas				
10	Saya merasa nyaman				
11	Saya merasa percaya diri				
12	Saya merasa takut				
13	Saya merasa gelisah				
14	Saya merasa lekas gugup				
15	Saya merasa tentram				
16	Saya merasa puas				
17	Saya merasa memikirkan banyak hal				
18	Saya merasa sangat gembira				
19	Saya merasa bersukacita				
20	Saya merasa senang				

LAMPIRAN II:
Validitas dan Reliabilitas

(Lampiran 3.1. Validitas alat tes State Anxiety)

No	Pernyataan	Item +/-	Korelasi (Spearman's ρ)	Keputusan
1	Saya merasa tenang dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.628609584	Diterima
2	Saya merasa aman dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.560925851	Diterima
3	Saya merasa tegang dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.366323146	Diterima
4	Saya merasa menyesal dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.300290374	Diterima
5	Saya merasa ringan, tidak ada beban dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.777183822	Diterima
6	Saya merasa bingung dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.445976865	Diterima
7	Saya merasa yakin akan diri saya sendiri dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.504551792	Diterima
8	Saya merasa santai dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.681114739	Diterima
9	Saya merasa cemas dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.32268641	Diterima
10	Saya merasa nyaman dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.671536701	Diterima

11	Saya merasa percaya diri dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.600917836	Diterima
12	Saya merasa takut dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.311063693	Diterima
13	Saya merasa gelisah dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.435325793	Diterima
14	Saya merasa lekas gugup dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.307582244	Diterima
15	Saya merasa tenang dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.590495489	Diterima
16	Saya merasa puas dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.58992488	Diterima
17	Saya merasa memikirkan banyak hal dalam mempersiapkan pernikahan saya	-	0.409195639	Diterima
18	Saya merasa sangat gembira dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.703175475	Diterima
19	Saya merasa bersukacita dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.542679814	Diterima
20	Saya merasa senang dalam mempersiapkan pernikahan saya	+	0.53899582	Diterima

(Lampiran 3.2. Validitas alat tes Trait Anxiety)

No	Pernyataan	Item +/-	Korelasi (Spearman's ρ)	Keputusan
1	Saya merasa tenang	+	0,358766	Diterima
2	Saya merasa aman	+	0,495293	Diterima
3	Saya merasa tegang	-	0,507807	Diterima
4	Saya merasa menyesal	-	0,318079	Diterima
5	Saya merasa ringan, tidak ada beban	+	0,627861	Diterima
6	Saya merasa bingung	-	0,537285	Diterima
7	Saya merasa yakin akan diri saya sendiri	+	0,348117	Diterima
8	Saya merasa santai	+	0,463715	Diterima
9	Saya merasa cemas	-	0,403534	Diterima
10	Saya merasa nyaman	+	0,307184	Diterima
11	Saya merasa percaya diri	+	0,415641	Diterima
12	Saya merasa takut	-	0,460943	Diterima
13	Saya merasa gelisah	-	0,380332	Diterima
14	Saya merasa lekas gugup	-	0,51842	Diterima
15	Saya merasa tenang	+	0,355694	Diterima
16	Saya merasa puas	+	0,37265	Diterima
17	Saya merasa memikirkan banyak hal	-	0,359596	Diterima
18	Saya merasa sangat gembira	+	0,353862	Diterima
19	Saya merasa bersukacita	+	0,412376	Diterima
20	Saya merasa senang	+	0,423601	Diterima

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,644	20

LAMPIRAN III:

Tabulasi Hasil Pengambilan Data

Lampiran

Gambaran Derajat Trait dan State Anxiety

Tabel 4.1 Jenis kelamin dengan trait anxiety dengan state anxiety

Jenis kelamin	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
Pria	8 66.67%	4 33.33%	4 50%	4 50%
Wanita	7 58.33%	5 41.67%	4 50%	4 50%

Tabel 4.2 Usia dengan trait anxiety dengan state anxiety

Usia	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
23-30 tahun	10 62.50%	6 37.50%	3 42.86%	4 57.14%
31-38 tahun	5 62.50%	3 37.50%	5 55.56%	4 44.44%

Tabel 4.3 Suku bangsa dengan trait anxiety dengan state anxiety

suku bangsa	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
keturunan tionghoa	13 59.09%	9 40.91%	8 50%	8 50%
Batak	1 100%	0 0%	0 0%	0 0%
Menado	1 100%	0 0%	0 0%	0 0%

Tabel 4. 4 Pendidikan dengan trait anxiety dengan state anxiety

pendidikan	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
SMU	3 60%	2 40%	1 20%	4 80%
STM	0 0	1 100%	0 0%	0 0%
D1	2 100%	0 0%	3 75%	1 25%
D3	1 33.33%	2 66.67%	0 0%	0 0%
S1	7 63.64%	4 36.36%	3 50%	3 50%
S2	2 100%	0 0%	1 100%	0 0%

Tabel 4.5 Pekerjaan dengan trait anxiety dengan state anxiety

pekerjaan	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
tidak bekerja	1 100%	0 0%	2 66.67%	1 33.33%
karyawan swasta	12 57.14%	9 42.86%	6 46,15%	7 53.85%
wiraswasta	2 100%	0 0%	0 0%	0 0%

Tabel 4.6 Alasan menikah dengan trait anxiety dengan state anxiety

alasan menikah	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
untuk menggenapi firman Tuhan	3 50%	3 50%	3 60%	2 40%
karena mengasihi dan mencintai pasangan	3 100%	0 0%	0 0%	0 0%
membangun rumah tangga dan memiliki keturunan	9 60%	6 40%	5 50%	5 50%
menyatukan visi	0 0%	0 0%	0 0%	1 100%

Tabel 4.7 Alasan siap memasuki pernikahan dengan trait anxiety dengan state anxiety

alasan siap memasuki pernikahan	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
tidak diisi	0 0%	0 0%	2 100%	0 0%
keyakinan	6 100%	0 0%	3 50%	3 50%
kesiapan untuk berumah tangga	4 40%	6 60%	2 33.33%	4 66.67%
kemapanan	3 50%	3 50%	1 50%	1 50%
penyertaan Tuhan	2 100%	0 0%	0 0%	0 0%

Tabel 4.8 Materi yang dikhawatirkan dengan trait anxiety dengan state anxiety

materi yang dikhawatirkan	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
Keuangan setelah menikah	5 41.67%	7 58.33%	6 50%	6 50%
biaya pesta	10 83.33%	2 16.67%	2 50%	2 50%

Tabel 4.9 Dukungan yang diberikan oleh keluarga dengan trait anxiety dengan state anxiety

Dukungan yang diberikan oleh keluarga	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
materi, doa, dan dukungan	15 68.18%	7 31.82%	8 53.33%	7 46.67%
keuangan	0 0%	2 100%	0 0%	1 100%

Tabel 4.10 Harapan setelah menikah dengan trait anxiety dengan state anxiety

harapan setelah menikah	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
membangun keluarga yang Harmonis dan bahagia	15 37.5%	9 22.5%	8 20%	8 7.5%

Tabel 4.11 Alasan penting tidaknya pernikahan dengan trait anxiety dengan state anxiety

alasan penting tidaknya pernikahan	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
sekali seumur hidup	10 83.33%	2 16.67%	5 71.43%	2 28.57%
hal paling indah dalam Hidup	3 60%	2 40%	2 28.57%	5 71.43%
menjadi prioritas penting dalam hidup	2 28.57%	5 71.43%	1 50%	1 50%

Tabel 4.12 Melaksanakan pernikahan adat dengan trait anxiety dengan state anxiety

melaksanakan pernikahan adat	Trait Tinggi, State Tinggi	Trait Rendah, State Tinggi	Trait Tinggi, State Rendah	Trait Rendah, State Rendah
Tidak melaksanakan	13 65%	7 35%	8 53.33%	7 46.67%
Melaksanakan	2 50%	2 50%	0 0%	1 100%

Tabel 4.13 Tabulasi silang Trait Anxiety dan State Anxiety

Konstruk anxiety	Trait anxiety		Total
<i>State anxiety</i>	Rendah	tinggi	
rendah	8 50%	8 50%	16 40%
tinggi	9 37.50%	15 62.50%	24 60%
Total	17 42.50%	23 57.50%	40 100%