

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat trait dan state anxiety pada para peserta program persiapan pernikahan di Gereja 'X', Bandung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data survei.

Penelitian ini dilaksanakan pada populasi pria dan wanita peserta program persiapan pernikahan di Gereja "X" Bandung, yang berada dalam rentang usia dewasa (21-38 tahun), sudah menjalin relasi berpacaran lebih dari satu tahun, dan akan menikah dalam waktu kurang dari lima bulan. Populasi yang sesuai dengan kriteria adalah 40 orang.

Alat ukur yang digunakan untuk pengambilan data adalah bentuk adaptasi dari kuesioner STAI (State and Trait Anxiety Inventory) yang dibuat oleh Goldberg, Gorsuch dan Spielberger. Alat ukur ini terdiri dari 40 item, yang diturunkan ke dalam 2 konstruk anxiety, yaitu trait anxiety dan state anxiety. Uji validitas menggunakan content validity. Penghitungan validitas dengan Koefisien Rank Spearman menunjukkan, untuk alat ukur trait anxiety, validitas item berkisar 0.300290 sampai 0.777183, sementara untuk alat ukur state anxiety validitas item berkisar antara 0,307184 sampai 0,627861. Dengan demikian, tidak ada item yang harus mengalami revisi. Perhitungan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach menunjukkan hasil 0.643, yang berarti item-item dalam alat tes STAI memiliki reliabilitas yang tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan 62,5% responden memiliki derajat trait dan state anxiety yang tinggi dan 37,5% responden memiliki derajat trait anxiety yang rendah dan derajat state anxiety yang tinggi.

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden dalam penelitian ini mengalami kecemasan dalam mempersiapkan pernikahan. Saran untuk peneliti lain, adalah agar melakukan wawancara yang lebih mendalam kepada responden atau melakukan studi kontribusi mengenai faktor apa saja yang paling berpengaruh terhadap cognitive appraisal individu dalam mempersiapkan pernikahan, yang dapat memicu state anxiety muncul dalam derajat yang tinggi. Saran untuk para konselor pranikah di Gereja "X" Bandung, agar memberikan wawasan mengenai kecemasan pranikah pada para peserta program persiapan pernikahan dalam bentuk ceramah dan proses konseling.

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Pengesahan Pembimbing.....	ii
Abstrak.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	14
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1. Maksud Penelitian.....	14
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	15
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	15
1.5. Kerangka Pemikiran.....	16
1.6. Asumsi.....	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Teori Mengenai Kecemasan	
2.1.1. Pengertian Kecemasan.....	23

2.1.2 <i>State-Trait Anxiety Theory</i>	24
2.2. Pernikahan	
2.2.1. Pengertian Pernikahan.....	27
2.2.2. Pernikahan Kristen	30
2.3 Masa Dewasa	30
2.3.1. Perkembangan masa dewasa dari Santrock.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	33
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	33
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	33
3.3.1 Variabel Penelitian.....	33
3.3.2 Definisi Operasional.....	34
3.4. Alat Ukur.....	34
3.4.1. Alat Ukur <i>State Trait Anxiety Inventory (STAI)</i>	34
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	36
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
3.4.4. Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.5. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	39
3.5.1. Populasi Sasaran.....	39
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	39
3.6. Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden.....	41
4.1.1 Jenis Kelamin.....	41
4.1.2. Usia.....	41
4.2. Gambaran Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Distribusi Frekuensi Derajat <i>Trait Anxiety</i>	42
4.2.2 Distribusi Frekuensi Derajat <i>State Anxiety</i>	42
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	52
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Item-item *State Anxiety*

Tabel 3.2: Item-item *Trait Anxiety*

Tabel 3.3: Kriteria Validitas

Table 3.4: Kriteria Reliabilitas

Table 4.1.1 Tabel persentase responden berdasarkan jenis kelamin

Table 4.1.2 Tabel persentase responden berdasarkan usia

Tabel 4.2.1 Distribusi Frekuensi Derajat *Trait Anxiety*

Tabel 4.2.2 Distribusi Frekuensi Derajat *State Anxiety*

Tabel 4.2.3 Tabulasi silang *Trait Anxiety* dan *State Anxiety*

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran

Bagan 3.1. Prosedur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I: Kuesioner pengambilan data

Lampiran II: Validitas, Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran III: Tabulasi hasil pengambilan data