

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat learned helplessness pada lansia yang tinggal di panti werdha Senjarawi Bandung. Pemilihan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling, dan jumlah sampel pada penelitian ini adalah 25 orang lansia yang tinggal di panti werdha Senjarawi Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan teknik survei. Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Learned Helplessness yang telah disusun oleh peneliti berdasarkan teori learned helplessness dari Seligman (1990). Data yang diperoleh selanjutnya diolah dengan menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang antara data utama dengan data penunjang, yaitu jenis kelamin, kesehatan fisik, explanatory style, dukungan sosial, alasan tinggal di panti werdha, dan kunjungan keluarga.

Dari hasil penelitian, diperoleh data bahwa sebagian besar lansia menunjukkan derajat learned helplessness yang tergolong non helpless (40%) dan mildly helpless (36%), sementara lainnya tergolong moderately helpless (16%) dan severely helpless (8%).

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai keterkaitan antara learned helplessness dengan lamanya lansia tinggal di panti werdha, latar belakang pendidikan, keadaan ekonomi, dan status marital. Selain itu, sampel penelitian dapat diperbanyak lagi agar lebih mewakili populasi yang ingin diteliti (lansia di panti werdha).

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah	9
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1	Maksud Penelitian.....	9
1.3.2	Tujuan Penelitian	9
1.4	Kegunaan Penelitian	10
1.4.1	Kegunaan Teoretis	10
1.4.2	Kegunaan Praktis	10

1.5	Kerangka Pikir	11
1.6	Asumsi	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Learned Helplessness</i>	
2.1.1	Definisi <i>Learned Helplessness</i>	23
2.1.2	Hubungan antara <i>Learned Helplessness</i> dengan Depresi	25
2.1.3	Simptom-simptom <i>Learned Helplessness</i>	27
2.1.4	Hubungan antara <i>Learned Helplessness</i> dengan <i>Explanatory Style</i>	29
2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Learned Helplessness</i>	30
2.1.5.1	Faktor Internal	30
2.1.5.2	Faktor Eksternal	33
2.2	Lansia (Masa Dewasa Akhir)	
2.2.1	Perkembangan Fisik	35
2.2.2	Masalah Kesehatan	37
2.2.3	Masa Pensiun	38
2.2.4	Pertemanan	39
2.2.5	<i>Stereotype</i>	40
2.3	Teori Perkembangan Sosioemosional: <i>Activity Theory</i>	41
2.4	<i>Succesful Aging</i>	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	43
3.2	Bagan Rancangan Penelitian.....	43
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.3.1	Variabel Penelitian	43
3.3.2	Definisi Operasional	44
3.4	Alat Ukur.....	45
3.4.1	Kuesioner <i>Learned Helplessness</i>	45
3.4.2	Cara Pengisian.....	46
3.4.3	Sistem Penilaian	46
3.4.4	Data Penunjang	47
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	47
3.4.5.1	Validitas Alat Ukur	47
3.4.5.2	Reliabilitas Alat Ukur	48
3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	48
3.5.1	Populasi Sasaran	48
3.5.2	Karakteristik Populasi	48
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel	49
3.6	Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Responden	50
-----	--------------------------	----

4.1.1	Jenis Kelamin	50
4.1.2	Kesehatan Fisik	50
4.1.3	Alasan Tinggal di Panti Werdha	51
4.2	Hasil	51
4.3	Pembahasan.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA	xvi
-----------------------------	------------

DAFTAR RUJUKAN	xvii
-----------------------------	-------------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5 Kerangka Pemikiran.....	21
Bagan 3.2 Rancangan Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Jenis Kelamin	50
Tabel 4.2 Kesehatan Fisik	50
Tabel 4.3 Alasan Tinggal di Panti Werdha	51
Tabel 4.4 <i>Learned Helplessness</i>	51
Tabel 4.5 <i>Learned Helplessness * Negative Thought Crosstabulation</i>	52
Tabel 4.6 <i>Learned Helplessness * Negative Mood Crosstabulation</i>	53
Tabel 4.7 <i>Learned Helplessness * Negative Behavior Crosstabulation</i>	54
Tabel 4.8 <i>Learned Helplessness * Negative Physical Response Crosstabulation</i> ..	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner *Learned Helplessness*
- Lampiran 2 Daftar Pertanyaan Wawancara
- Lampiran 3 *Attributional Style Questionnaire*
- Lampiran 4 Data Penunjang
- Lampiran 5 Hasil Tabulasi Silang antara *Learned Helplessness* dengan Data Penunjang
- Lampiran 6 *Case Summaries Learned Helplessness* dengan Data Penunjang