

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan pada 59 perawat rawat inap Rumah Sakit “X” kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. 91,5% perawat di RS “X” memiliki *resillience at work* yang cenderung tinggi.
2. Aspek-aspek *resillience at work* (*commitment*, *control* dan *challenge*) yang cenderung tinggi menunjukkan *resillience at work* yang cenderung tinggi pula.
3. Berdasarkan hasil penelitian terlihat bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi *resillience at work* tidak menunjukkan adanya keterkaitan dengan *resillience at work*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang dapat memberikan manfaat secara teoretis maupun praktis.

5.2.1. Saran Penelitian Lanjutan

- Untuk peneliti selanjutnya, agar mengaitkan *resilience at work* dengan faktor-faktor penunjang (*transformational coping skill* dan *social support skills*).

5.2.2. Saran Guna Laksana

- Kepala perawat RS “X” agar memberikan pelatihan bagi perawat yang yang memiliki *resilience at work* yang cenderung rendah untuk mengembangkan kemampuan dalam menghadapi kesulitan dalam bekerja.
- Manager RS “X” dapat mengadakan kegiatan diskusi sebagai sarana untuk saling memberikan dukungan untuk menciptakan interaksi kerja yang lebih baik lagi.
- Bagi perawat RS “X” disarankan agar dapat meningkatkan aspek *challenge* dan mengenali bidang-bidang keperawatan yang perlu dikembangkan dalam *resilience at work* yang dimiliki oleh perawat.