

Lampiran 1

KATA PENGANTAR

Nama :

Usia :

Lama bekerja :

Saya mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Saat ini saya sedang melakukan suatu penelitian deskriptif mengenai *resillience at work* pada perawat rawat inap di Rumah Sakit “X” Bandung. Oleh karena itu, saya bermaksud untuk mengambil data dalam rangka melengkapi penelitian ini.

Setiap jawaban yang saudara berikan bersifat RAHASIA. Oleh karena itu, diharapkan agar saudara mengisi kuesioner ini dengan jujur karena jawaban saudara sangat berpengaruh dalam penelitian ini. Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Saudara yang telah bersedia mengisi kuesioner ini.

Hormat Saya

Peneliti

Petunjuk Pengisian :

Pada kuesioner ini terdapat 10 item yang berupa pernyataan. Saudara diminta kesediaannya untuk memilih salah satu dari pernyataan yang paling sesuai dengan diri saudara, yaitu dengan memberi tanda lingkaran (O) pada pernyataan A atau B.

1. A. Saya dapat memandang keadaan tertekan sebagai pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
B. Saya sulit memandang keadaan tertekan sebagai pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
2. A. Saya mudah untuk mencari solusi efektif ketika mengalami kesulitan.
B. Saya cenderung sulit untuk mencari solusi efektif ketika mengalami kesulitan.
3. A. Saya mampu untuk menganalisis suatu masalah serta akan mencari solusi untuk mengatasi masalah ketika mengalami situasi yang *stressful*.
B. Saya cenderung kurang mampu untuk menganalisis suatu masalah serta mencari solusi untuk mengatasi masalah ketika mengalami situasi yang *stressful*.

4. A. Saya mampu untuk saling memahami perasaan rekan-rekan perawat ketika mereka sedang menghadapi masalah.
B. Saya sulit untuk saling memahami perasaan rekan-rekan perawat ketika mereka sedang menghadapi masalah.
5. A. Saya membantu orang lain untuk lebih semangat dalam menghadapi masalah pekerjaan.
B. Saya cenderung melakukan pekerjaan saya sendiri daripada membantu rekan-rekan perawat dalam menghadapi masalah pekerjaan.
6. A. Saya akan memberi dukungan pada perawat yang pesimis dalam menangani pasien.
B. Saya cenderung mendiamkan perawat yang pesimis dalam menangani pasien.
7. A. Rekan-rekan perawat saling memberi semangat dan dukungan pada saya.
B. Rekan-rekan perawat kurang saling memberi dukungan pada saya.
8. A. Saya akan menerima bantuan dari orang lain ketika saya mengalami masalah.

B. Saya jarang menerima bantuan dari orang lain ketika saya mengalami masalah.

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri saudara. Saudara diminta untuk menjawab pernyataan tersebut dengan cara memberikan tanda checklist (√) pada salah satu kolom kemungkinan jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara. Masing-masing pernyataan mempunyai 4 (empat) kemungkinan jawaban, yaitu :

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

Saudara hanya memilih jawaban yang paling sesuai dengan diri saudara. Oleh karena itu, tidak ada jawaban yang dianggap salah. Hendaknya jangan ada pernyataan yang terlewat.

SELAMAT BEKERJA

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya akan membersihkan peralatan yang telah terpakai oleh dokter dengan segera.				
2.	Ketika ruangan terlihat berantakan, maka hari itu saya pasti akan membersihkannya.				
3.	Saya akan memelihara kebersihan peralatan keperawatan agar siap pakai.				
4.	Saya acuh dengan ruang rawat inap yang mulai kotor karena sepertinya ada orang lain yang akan membersihkannya.				
5.	Saya akan membiarkan peralatan yang terpakai itu dibersihkan oleh perawat jaga yang selanjutnya.				
6.	Saya akan membantu pasien yang mengalami kesulitan dalam latihan gerak.				
7.	Saya selalu memberi semangat kepada pasien untuk melakukan gerakan badan guna mempercepat kesembuhannya.				
8..	Saya akan membiarkan perawat lain menangani pasien yang malas melakukan latihan gerak.				
9.	Saya acuh pada pasien yang tidak serius ketika melakukan gerakan badan.				
10.	Setiap gejala penyakit yang dikeluhkan oleh pasien akan saya laporkan pada dokter.				
11.	Saya selalu memeriksa tekanan darah pasien untuk mengetahui keadaan jantung pasien.				

12.	Saat menghadapi pasien penyakit dalam saya jarang melakukan cek bising usus.				
13.	Saya tidak mencatat secara detil pengkajian fisik (alat indera) pada pasien yang baru masuk rawat inap.				
14.	Saya selalu membantu keluarga pasien dalam melengkapi urusan administrasi sebelum pulang.				
15.	Saya jarang memberikan pendidikan kesehatan untuk perawatan di rumah pada pasien yang akan pulang.				
16.	Saya akan membantu dokter dalam menyiapkan hasil laporan pasien yang akan pulang.				
17.	Saya mengabaikan pasien yang meminta surat keterangan sakit karena harus menangani pasien lainnya.				
18.	Ketika sedang sibuk, saya lupa memberikan hasil-hasil penunjang medis pasien (hasil lab).				
19.	Sebelum bertugas, saya akan menyiapkan peralatan medis agar dapat segera digunakan ketika dibutuhkan.				
20.	Saya akan merencanakan pelayanan keperawatan sesuai dengan kebutuhan pasien bersama koordinator perawat.				
21.	Saya langsung bekerja tanpa rencana keperawatan karena harus segera menangani pasien.				
22.	Saya jarang meminta masukan tentang rencana keperawatan dalam menangani pasien yang sulit pada perawat lain.				
28.	Pada pasien yang mengalami kesakitan, saya akan segera				

	memberikan obat penahan rasa sakit.				
23.	Saya akan segera memberikan cairan intra vena sesuai kebutuhan pada pasien kolaps.				
24.	Pada pasien sesak napas saya akan mencari solusi dengan memberikan oksigen dan nebulizer.				
25.	Saya jarang mencari solusi efektif dalam mengambil tindakan darurat pada pasien pendarahan akibat kecelakaan berat, sebelum ada diagnosa dari dokter jaga.				
26.	Saya cenderung sulit mencari solusi efektif dalam menangani pasien ketika berdampingan dengan dokter.				
27.	Saya tidak dapat mencari solusi yang efektif pada pasien yang tiba-tiba kehilangan denyut jantungnya.				
28.	Saya tidak dapat mencari solusi efektif dalam mengambil tindakan darurat pada pasien yang mengalami resiko serangan jantung.				
29.	Saya berkolaborasi dengan tim gizi dalam memberikan diet pada pasien diabetes.				
30.	Saya jarang berkolaborasi dengan tim kesehatan karena adanya perbedaan pendapat dalam menangani pasien.				
31.	Saat banyak pasien saya jarang melaporkan hasil laboratorium pasien kepada dokter.				
32.	Saya selalu melatih pasien sampai mandiri ketika menggunakan alat bantu jalan.				
33.	Pada pasien asma saya akan mengajarkan cara penggunaan spray				

	dengan benar.				
34.	Saya akan membantu pasien asma dalam menggunakan alat nebulizer.				
35.	Saya jarang mendampingi pasien belajar berjalan, walaupun masih banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan.				
36.	Saya menjadi kurang peduli saat pasien kesusahan dalam penggunaan kursi roda ketika saya sedang menangani pasien lain.				
37.	Saya tidak menanggapi permintaan pasien untuk dimandikan ketika ada keluarga pasien yang menjaga.				
38.	Saya tertantang untuk memberikan pelayanan se-optimal mungkin pada setiap pasien meskipun jumlah perawat terbatas.				
39.	Saya akan berusaha membujuk pasien ketika pasien tidak bersedia mengikuti saran dokter.				
40.	Saya cenderung membiarkan keluarga pasien yang tidak mau bekerjasama dalam proses kesembuhan pasien.				
41.	Saya tertantang ketika menangani pasien yang sulit untuk meminum obat.				
42.	Saya akan melakukan pernapasan mouth to mouth pada saat keadaan mendesak.				
43.	Saya akan melakukan tindakan darurat pada pasien yang beresiko tinggi terkena serangan jantung.				
44.	Saya akan mengabaikan pasien yang menolak untuk dirawat secara intensif walaupun telah disarankan oleh dokter.				

45.	Saya tidak berani mengambil resiko dalam mengambil tindakan darurat pada pasien yang mengalami resiko serangan jantung.				
46.	Saya jarang mengambil tindakan darurat pada pasien pendarahan akibat kecelakaan berat, sebelum ada diagnosa dari dokter jaga.				
47.	Saya tertantang menangani tindakan darurat pada pasien di ruangan yang berbeda, karena dapat meningkatkan keterampilan kerja saya.				
48.	Saya tidak tertantang dalam menangani pasien yang keracunan karena hal tersebut tidak meningkatkan keterampilan saya dalam menangani pasien.				
49.	Saat pergantian rotasi, saya tidak terampil dalam menangani tindakan darurat pada pasien yang mengalami panas tinggi.				
50.	Adanya rotasi membuat saya kurang terampil dalam menangani pasien di setiap ruang rawat inap.				
51.	Dengan terbatasnya perawat, saya tertantang untuk meningkatkan keterampilan saya dalam menangani pasien.				
52.	Dengan keterbatasan alat saya tertantang untuk melaksanakan tugas se-optimal mungkin.				
53.	Keterbatasan perawat membuat saya tertantang untuk menangani pasien dengan cepat.				
54.	Adanya rotasi setiap 3 bulan sekali membuat saya tertantang dalam menangani pasien yang berbeda karakteristik dan penyakit.				
55.	Saya tidak dapat melaksanakan manajemen tugas dalam menangani pasien dengan baik ketika banyak pasien.				

Lampiran 2

Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Resillience At Work*

No.	Hasil	Keterangan
1	0.658	Diterima
2	0.673	Diterima
3	0.160	Ditolak
4	0.773	Diterima
5	0.447	Diterima
6	0.425	Diterima
7	0.667	Diterima
8	0.625	Diterima
9	0.298	Ditolak
10	0.305	Diterima
11	0.538	Diterima
12	0.292	Ditolak
13	0.526	Diterima
14	0.772	Diterima
15	0.564	Diterima
16	0.273	Ditolak
17	0.458	Diterima
18	0.017	Ditolak
19	0.310	Diterima
20	0.608	Diterima
21	0.320	Diterima
22	0.490	Diterima
23	0.492	Diterima
24	0.669	Diterima
25	0.105	Ditolak
26	0.321	Diterima
27	0.510	Diterima
28	0.410	Diterima
29	0.466	Diterima
30	0.622	Diterima
31	0.232	Ditolak
32	0.462	Diterima
33	0.369	Diterima

No.	Hasil	Keterangan
34	0.335	Diterima
35	0.006	Ditolak
36	0.517	Diterima
37	0.467	Diterima
38	0.257	Ditolak
39	0.482	Diterima
40	0.325	Diterima
41	0.509	Diterima
42	0.518	Diterima
43	0.572	Diterima
44	0.632	Diterima
45	0.560	Diterima
46	0.644	Diterima
47	0.545	Diterima
48	0.381	Diterima
49	0.566	Diterima
50	0.412	Diterima
51	0.460	Diterima
52	0.583	Diterima
53	0.728	Diterima
54	0.561	Diterima
55	0.536	Diterima
56	0.506	Diterima
57	0.688	Diterima
58	0.680	Diterima
59	0.656	Diterima
60	0.626	Diterima
61	0.468	Diterima
62	0.491	Diterima
63	0.352	Diterima
64	0.184	Ditolak
65	0.356	Diterima

- Reliabilitas alat ukur kuesioner *Resillience at work* adalah 0, 847

Lampiran 3

34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	TOTAL		
3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	192		
4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	1	4	232		
3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	196			
4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	176		
2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	2	180	
3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	161		
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	196		
3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	205		
3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	163		
3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	188		
3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	196		
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	193		
4	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	215
4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	194		
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	220	
2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	4	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	185		
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	210		
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	198		
3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	203		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	179		

3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	168
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	196
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	194	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	190	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	193
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	188
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	190
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	194	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	195	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	190	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	193	

3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	1	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	193
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	194	
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	190	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	195	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	195	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	193		
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	192		
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	192	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	192		
2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	194		
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	191		
3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	199	
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	197	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	195	
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	192	
3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	163	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	192		
3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	197		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	194		
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	192		
3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	199		

2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	192
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	197
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	193	
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	193	
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	193
3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	191	
3	1	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	187

Lampiran 4

Tabel 4.1 Tabulasi silang *resillience at work* dengan usia perawat

USIA	<i>Resilience At Work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
21 -30	4	46	1	0	51
	7,8%	90,2%	2%	0%	100%
31 – 40	0	8	0	0	8
	0%	100%	0%	0%	100%

Tabel 4.2 Tabulasi silang antara *resillience at work* dengan lama bekerja

<i>Resilience at work</i>	Lama Kerja					
	< 1 Thn	1–2 Thn	2–3 Thn	3–4 Thn	4–5 Thn	>5 Thn
Tinggi	0	1	2	0	1	0
	0%	3,5%	14,3%	0%	25%	0%
Cenderung Tinggi	3	28	12	4	3	4
	75%	96,5%	85,2%	100%	75%	100%
Cenderung Rendah	1	0	0	0	0	0
	25%	0%	0%	0%	0%	0%
Rendah	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Total	4	29	14	4	4	4
	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Tabel 4.3 Tabulasi silang antara *resillience at work* dengan aspek *commitment*

<i>Resilience At work</i>	<i>Commitment</i>			
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah
Tinggi	3	1	0	0
	60%	2%	0%	0%
Cenderung Tinggi	1	51	2	0
	20%	98%	100%	0%
Cenderung Rendah	1	0	0	0
	20%	0%	0%	0%
Rendah	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%
Total	5	52	2	0
	100%	100%	100%	0%

Tabel 4.4 Tabulasi silang antara *resillience at work* dengan aspek *control*

<i>Resilience At work</i>	<i>Control</i>			
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah
Tinggi	0	4	0	0
	0%	7,1%	0%	0%
Cenderung Tinggi	0	52	2	0
	0%	92,9%	66,7%	0%
Cenderung Rendah	0	0	1	0
	0%	0%	33,3%	0%
Rendah	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0
Total	0	56	3	0
	0%	100%	100%	0%

Tabel 4.5 Tabulasi silang antara *resillience at work* dengan aspek *challenge*

<i>Resilience At work</i>	<i>Challenge</i>			
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah
Tinggi	2	1	0	0
	50%	2%	0%	0%
Cenderung Tinggi	2	49	4	0
	50%	98%	80%	0%
Cenderung Rendah	0	0	1	0
	0%	0%	20%	0%
Rendah	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%
Total	4	50	5	0
	100%	100%	100%	0%

Tabel 4.6 Tabulasi silang antara *transformational coping skill* dengan *resillience at work*

Tabel 4.6.1. Tabulasi silang antara memandang keadaan tertekan sebagai pengalaman dengan *resillience at work*

<i>Transformational coping skill</i>	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Memandang tekanan sebagai hal yang bermanfaat	0	49	1	0	50
	0%	98%	2%	0%	100%
Sulit memandang manfaat dari tekanan	3	6	0	0	9
	33,3%	66,7%	0%	0%	100%

Tabel 4.6.2. Tabulasi silang antara mencari solusi efektif dengan *resillience at work*

<i>Transformational coping skill</i>	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Mudah mencari solusi	1	54	1	0	56
	1,8%	96,4%	1,8%	0%	100%
Sulit mencari solusi	1	2	0	0	3
	33,3%	66,7%	0%	0%	100%

Tabel 4.6.3 Tabulasi silang antara mampu untuk menganalisis suatu masalah serta akan mencari solusi untuk mengatasi masalah ketika mengalami situasi yang *stressful* dengan *resillience at work*

<i>Transformational coping skill</i>	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Menganalisis suatu masalah	3	53	1	0	57
	5,3%	92,9%	1,8%	0%	100%
Cenderung kurang mampu menganalisis suatu masalah	1	1	0	0	2
	50%	50%	0%	0%	100%

Tabel 4.7 Tabulasi silang antara *social support skills (encouragement)* dengan *resillience at work*

4.7.1. Tabulasi silang antara memahami perasaan rekan-rekan perawat dengan *resillience at work*

<i>Social support skills (encouragement)</i>	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Mampu memahami perasaan	2	48	1	0	51
	3,9%	94,1%	2%	0%	100%
Sulit memahami perasaan	2	5	1	0	8
	25%	62,5%	4%	0%	100%

Tabel 4.7.2 Tabulasi silang antara membantu orang lain untuk lebih semangat dalam menghadapi masalah pekerjaan dengan *resillience at work*

<i>Social support skills</i> (<i>encouragement</i>)	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Membantu orang lain	3	52	1	0	56
	5,4%	92,8%	1,8%	0%	100%
Cenderung melakukan pekerjaan sendiri	1	2	0	0	3
	33,3%	66,7%	0%	0%	100%

Tabel 4.7.3. Tabulasi silang antara memberi dukungan pada perawat yang pesimis dalam menghadapi masalah dengan *resillience at work*

<i>Social support skills</i> (<i>encouragement</i>)	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Saling memberi dukungan	1	47	1	0	49
	2%	96%	2%	0%	100%
Cenderung mendiamkan	3	7	0	0	10
	30%	70%	0%	0%	100%

Tabel 4.7.4. Tabulasi silang antara rekan-rekan perawat semangat memberi dukungan dengan *resillience at work*

<i>Social support skills</i> (<i>assistance</i>)	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Rekan-rekan semangat memberi dukungan	2	41	0	0	43
	4,7%	95,3%	0%	0%	100%
Rekan-rekan kurang memberi dukungan	2	13	1	0	16
	12,5%	81,2%	6,3%	0%	100%

Tabel 4.7.5. Tabulasi silang antara menerima bantuan ketika mengalami masalah dengan *resillience at work*

<i>Social support skills</i> (<i>assistance</i>)	<i>Resillience at work</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
Menerima bantuan	2	41	1	0	44
	4,5%	93,2%	2,3%	0%	100%
Jarang menerima bantuan	2	13	0	0	15
	13,3%	86,7%	0%	0%	100%

4.8. Aspek *Commitment*

Tabel 4.8.1. Tabulasi silang antara aspek *Commitment* dengan Usia

USIA	<i>Commitment</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
21 -30	4	44	2	0	50
	8%	88%	4%	0%	100%
31 – 40	0	9	0	0	9
	0%	100%	0%	0%	100%

Tabel 4.8.2 Tabulasi silang antara aspek *Commitment* dengan lama bekerja

<i>Commitment</i>	Lama Kerja					
	< 1 Tahun	1 – 2 Thn	2 – 3 Thn	3 – 4 Thn	4 – 5 Thn	>5 Thn
Tinggi	0	2	2	0	0	0
	0%	6,5%	12,5%	0%	0%	0%
Cenderung Tinggi	2	28	14	4	1	4
	66,7%	90,3%	87,5%	100%	100%	100%
Cenderung Rendah	1	1	0	0	0	0
	33,3%	3,2%	0%	0%	0%	0%
Rendah	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Total	3	31	16	4	1	4
	100%	100%	100%	100%	100%	100%

4.9. Aspek *Control*

Tabel 4.9.1. Tabulasi silang *Control* dengan Usia

USIA	<i>Control</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
21 -30	0	50	3	0	53
	0%	94,3%	5,7%	0%	100%
31 – 40	0	6	0	0	6
	0%	100%	0%	0%	100%

Tabel 4.8.2 Tabulasi silang antara aspek *Control* dengan lama bekerja

<i>Control</i>	Lama Kerja					
	< 1 Tahun	1 – 2 Thn	2 – 3 Thn	3 – 4 Thn	4 – 5 Thn	>5 Thn
Tinggi	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Cenderung Tinggi	3	27	17	4	1	4
	75%	96,4%	94,4%	100%	100%	100%
Cenderung Rendah	1	1	1	0	0	0
	25%	3,6%	5,6%	0%	0%	0%
Rendah	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Total	4	28	18	4	1	4
	100%	100%	100%	100%	100%	100%

4.10 Aspek Challenge

Tabel 4.10.1. Tabulasi silang *Challenge* dengan Usia

USIA	<i>Challenge</i>				
	Tinggi	Cenderung Tinggi	Cenderung Rendah	Rendah	Total
21 -30	5	48	5	0	58
	8,6%	82,8%	8,6%	0%	100%
31 – 40	0	0	1	0	1
	0%	0%	100%	0%	100%

Tabel 4.10.2. Tabulasi Silang *Challenge* dengan Lama Bekerja

<i>Challenge</i>	Lama Kerja					
	< 1 Tahun	1 – 2 Thn	2 – 3 Thn	3 – 4 Thn	4 – 5 Thn	>5 Thn
Tinggi	0	2	2	0	1	0
	0%	6,7%	11,8%	0%	100%	0%
Cenderung Tinggi	1	26	14	3	0	4
	33,3%	86,6%	82,3%	75%	0%	100%
Cenderung Rendah	2	2	1	1	0	0
	66,7%	6,7%	5,9%	25%	0%	0%
Rendah	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Total	3	30	17	4	1	4
	100%	100%	100%	100%	100%	100%