

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui kontribusi determinan-determinan intention terhadap intention dalam menjalani program diet low calorie balanced pada individu yang mengalami obesitas di Praktek Dokter "X" Bandung. Terdapat 4 variabel penelitian yaitu intention, attitude toward the behavior, subjective norms dan perceived behavioral control. Metode yang digunakan adalah metode kontribusi. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah accidental sampling dan ukuran sampel berjumlah 20 orang individu yang mengalami obesitas yang menjalani program diet low calorie balanced di Praktek Dokter "X" Bandung

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner intention dan determinan-determinan intention yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) dan dimodifikasi oleh peneliti. Validitas alat ukur diuji dengan menggunakan content validity. Data hasil penelitian ini diolah dengan menggunakan teknik multiple regresi. Hasil uji signifikansi model regresi sebesar 0,00 dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil yang diperoleh memperlihatkan bahwa attitude toward the behavior memberikan kontribusi paling besar terhadap intention dalam menjalani program diet low calorie balanced yaitu sebesar 0,636, subjective norms memberikan kontribusi kedua terhadap intention sebesar 0,386, sedangkan perceived behavioral control memberikan kontribusi terkecil sebesar 0,086 dan tidak signifikan mempengaruhi intention.

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada dokter, keluarga, serta orang-orang terdekat individu yang mengalami obesitas untuk dapat memberikan informasi yang lebih mengenai efektivitas menjalani program diet low calorie balanced serta memberikan dukungan-dukungan kepada individu yang mengalami obesitas dalam menjalani program diet low calorie balanced. Penelitian ini juga memberikan saran agar dilakukan penelitian serupa dengan lebih meneliti beliefs secara lebih mendalam dan spesifik serta meneliti korelasi antar determinan.

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1. Kegunaan Ilmiah.....	10
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pikir.....	11
1.6. Asumsi.....	21
1.7. Hipotesis Penelitian.....	21

## BAB II TINJAUAN TEORI

2.1. Teori <i>Planned Behavior</i> .....	23
2.1.1. Pengertian <i>Planned Behavior</i> .....	23
2.1.2. <i>Intention</i> .....	25
2.1.3. Determinan-Determinan <i>Intention</i> .....	25
2.1.3.1. <i>Attitude Toward The Behavior</i> .....	25
2.1.3.2. <i>Subjective Norms</i> .....	27
2.1.3.3. <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	28
2.1.4. Pengaruh Determinan-Determinan Terhadap <i>Intention</i> .....	29
2.1.5. Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i> .....	31
2.1.6. <i>Background Factors</i> .....	32
2.1.7. <i>Target, Action, Context dan Time</i> .....	36
2.2. Masa Dewasa Awal.....	37
2.2.1. Periode Masa Dewasa Awal.....	37
2.2.2. Perkembangan Fisik Masa Dewasa Awal.....	38
2.2.3 Perilaku Makan dan Berat Badan Pada Masa Dewasa Awal.....	39
2.3. Obesitas.....	43
2.3.1 Konsekuensi dan Resiko Obesitas.....	44
2.4. <i>Diet Low Calorie Balanced</i> .....	45

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	49
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.2.1. Variabel Penelitian.....	50
3.2.2. Definisi Operasional.....	50
3.3. Alat Ukur.....	51
3.3.1. Alat Ukur <i>Planned Behavior</i> .....	51
3.3.2. Item Alat Ukur.....	51
3.3.3. Sistem Penilaian.....	51
3.3.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	53
3.3.5. Validitas Alat Ukur.....	54
3.4. Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel.....	54
3.4.1. Populasi Penelitian.....	54
3.4.2. Karakteristik Populasi.....	55
3.4.3. Teknik Penarikan Sampel.....	55
3.5. Teknik Analisis.....	55
3.6. Hipotesis Statistik .....	56

## BAB IV PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	58
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58

4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	59
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Status Marital.....	59
4.1.4. Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan.....	60
4.1.5. Gambaran Subjek Berdasarkan Tipe Obesitas (BMI).....	60
4.1.6. Gambaran Subjek Berdasarkan Rentang Waktu Menjalani Diet.....	61
4.2. Hasil Penelitian.....	62
4.2.1 Uji Hipotesis.....	62
4.2.2. <i>Intention</i> dan Determinan <i>Intention</i> .....	64
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
DAFTAR RUJUKAN.....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Item Alat Ukur.....	52
Tabel 3.2. Bobot Penilaian.....	52
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	59
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	59
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	60
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Tipe Obesitas (BMI).....	60
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Rentang Waktu Menjalani Program <i>Diet Low Calorie Balanced</i> .....	60
Tabel 4.7. Kontribusi Determinan Terhadap <i>Intention</i> .....	62
Tabel 4.8. Gambaran Hasil Penelitian <i>Intention</i> .....	64
Tabel 4.9. Gambaran Hasil Determinan <i>Attitude Toward The Behavior</i> dalam <i>Intention</i> .....	64
Tabel 4.10. Gambaran Hasil Determinan <i>Subjective Norms</i> Dalam <i>Intention</i> .....	65
Tabel 4.11. Gambaran Hasil Determinan <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	65

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir.....	20
Bagan 2.1. Teori <i>Planned Behavior</i> .....	24
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	49
Bagan 4.1. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Kuesioner *Planned Behavior*
- LAMPIRAN 2 : Kuesioner Data Penunjang
- LAMPIRAN 3 : Karakteristik Responden
- LAMPIRAN 4 : Hasil Jawaban Data Primer
- LAMPIRAN 5 : Crosstabulations Attitude Toward The Behavior dengan *Behavioral Beliefs* dan *Outcome Evaluation*
- LAMPIRAN 6 : *Crosstabulations Subjective Norms* dengan *Normative Belief* dan *Motivation to Comply*
- LAMPIRAN 7 : *Crosstabulation Perceived Behavioral Control* dengan *Control Beliefs* dan *Power of Control Factors*
- LAMPIRAN 8 : *Crosstabulations Perceived Behavioral Control* dengan Data Penunjang
- LAMPIRAN 9 : Ranking *Subjective Norms* Dengan Data Penunjang
- LAMPIRAN 10 : *Crosstabulation Perceived Behavioral Control* dengan Data Penunjang