

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Perancangan

Kebutuhan masyarakat akan kesehatan dan pembentukan badan saat ini sangat diperhatikan, maka dibangunlah sarana untuk itu semua yang berisikan tempat *fitness* atau sarana olahraga dan pelengkapanya yang disebut dengan *sports club*. Masyarakat modern saat ini sudah banyak mengetahui tentang hidup sehat dengan berolah raga. Maka mereka rela membayar mahal untuk berada di tempat *gym* atau *fitness*.

Gym atau tempat *fitness* pada saat ini sudah menjadi gaya hidup baru bagi masyarakat modern saat ini. maka tempat *fitness* juga menyediakan fasilitas yang lengkap yaitu dengan menyediakan fasilitas yoga , kolam renang , *aerobic* , *spinning class* , *pilates*, *café*, *nutrition centre* dll. Maka *sports club* menjadi tempat yang nyaman untuk tempat melepas lelah, tempat bertemunya relasi atau teman baru, bersantai dengan dibangunnya fasilitas pendukung lain nya tersebut.

Pada *sports club* ini juga tidak hanya memikirkan bagaimana caranya membentuk tubuh sehat dan ideal saja. Tetapi juga tempat *fitness* ini menyediakan fasilitas agar pikiran atau mind kita pun juga sehat. Karena kebanyakan *sports club* di Bandung saat ini yang menyediakan fasilitas lengkap dengan fasilitas yang memikirkan kesehatan *mind* saat ini masih sangat sedikit.

Masyarakat pada saat ini sering sekali mengalami masalah kesehatan yang di mulai dari stress. Maka dalam perancangan tempat *fitness* ini selain dari kesehatan badan tapi juga kesehatan pikiran . Seperti pada observasi penulis di beberapa tempat *fitness* seperti pada D'groove , SOSI Universe dan di beberapa tempat lainnya. Beberapa dari tempat *fitness* tersebut menyediakan tempat latihan badan saja. Sedangkan untuk terapi atau perawatan *mind* nya mereka masih belum memikirkannya .

Dengan begitu penulis ingin membuat perancangan dengan fasilitas perawatan yang selain berfokus pada kelengkapan dari tempat *fitness* itu tapi juga berfokus pada perancangan interior untuk suasana yang membuat efek psikologis dan terapi untuk kesehatan *mind* .

1.2 Identifikasi Masalah

Suasana di dalam *gym* atau tempat *fitness* sangat menentukan agar para anggota betah berlama-lama di tempat *fitness* tersebut. Maka dalam perancangan tempat *fitness* ini selain untuk membantu para anggota untuk nyaman berlatih tetapi juga didukung dengan suasana yang membuat pikiran menjadi tenang yang berfungsi juga sebagai terapi pada sebuah *gym* saat ini sangat jarang dimana. Dalam perancangan interior seperti itu timbul beberapa rumusan masalah seperti berikut:

1. Bagaimana menampilkan imej *sports club* dengan kesan *mind* pada saat pertama datang ke *sports club* tersebut.
2. Bagaimana menerapkan bentukan *ying yang* ke dalam perancangan desain

1.3 Tujuan Perancangan

- Merancang sport club ini dengan membuat bagian bawahnya berisikan tempat perawatan *mind*.
- Membangun bentukan lengkung di dalam setiap garis dari *sports club* ini.

1.4 Sistematika Pembahasan

sistematika pembahasan sebagai kerangka penyusunan laporan ini adalah sebagai berikut:

BAB 1 PENDAHULUAN

Bab ini berisikan penjelasan umum mengenai latar belakang pemilihan objek serta konsep yang akan digunakan serta menguraikan permasalahan yang muncul dalam proses mendesainnya.

BAB II STUDI LITERATUR

Bab ini berisikan literatur tentang strong mind healthy life dan konsep psikologis warna yang menjadi acuan penulis sebagai proses mendesain. Dan beberapa literatur yang dibutuhkan dalam proses mendesain.

Bab III DESKRIPSI OBJEK STUDI

Bab ini berisikan penjelasan objek yang akan dirancang diawali dengan analisis fisik dan fungsional.

BAB IV KONSEP DESAIN

Bab ini berisikan tentang proses desain yang akan diterapkan pada objek desain.

BAB V KESIMPULAN

Bab ini berisikan hasil akhir serta solusi yang di capai dari proses desain.