

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. KESIMPULAN**

Dari hasil dan pembahasan tentang perubahan sikap terhadap kegiatan menyimak aktif pada guru wali kelas SMA “X” Bandung setelah diberi pelatihan menyimak aktif dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- Setelah mengikuti pelatihan kegiatan menyimak aktif, sebagian besar peserta mengalami perubahan ke arah lebih positif terhadap kegiatan menyimak aktif pada aspek kognitif, afektif dan konatif.
- Pelatihan menyimak aktif mengajak peserta belajar untuk mengintegrasikan proses memahami, menghayati, kecenderungan untuk melakukan menyimak aktif saat mengalami dalam praktik.
- Setelah mengikuti pelatihan peserta merasa yakin akan kemampuan dirinya mampu melakukan kegiatan menyimak aktif dengan mengikuti prosedur yang pernah dilakukan pada saat pengalaman praktik/ *role play*.

#### **5.2. SARAN PENELITIAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

**Saran Teoritis:**

- Sebaiknya diberi informasi secara lengkap mengenai proses konseling, agar peserta dapat memahami seluruh prosedur yang harus diperhatikan saat melakukan proses konseling, tidak hanya pada pemahaman mengenai menyimak aktif saja.

**Saran guna laksana:**

- Pelatihan konseling dapat diberikan tidak saja kepada calon guru wali kelas, tetapi juga guru lain terutama guru tetap yang mengajar di sekolah tersebut, agar memberi peluang kepada setiap guru untuk dapat membantu siswanya yang mengalami masalah terutama pada pelajaran tertentu ataupun membantu siswa yang hanya ingin berbicara kepada guru tertentu yang dianggap cocok dan dapat memahami dirinya.
- Hendaknya saat pelatihan menyimak aktif menambah kesempatan role play, yang akan meningkatkan kemampuannya melakukan kegiatan menyimak aktif saat proses konseling.
- Pelatihan konseling dapat dijadikan salah satu alternatif pengembangan atau meningkatkan kemampuan sebagai seorang “*helper*” saat memberi konseling di sekolah.
- Hendaknya modul pelatihan menyimak aktif menambah kesempatan *role play*, yang akan meningkatkan kemampuan peserta untuk melakukan kegiatan menyimak aktif saat proses konseling.