

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil dan pembahasan tentang pengaruh Pelatihan LASSI pada peningkatan *will* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 'X' di Bandung dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- Terdapat peran Pelatihan LASSI terhadap perubahan *will* mahasiswa Fakultas Psikologi.
- Kelompok eksperimen yang memperoleh perlakuan berupa Pelatihan LASSI memiliki *will* yang lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok kontrol yang tidak memperoleh Pelatihan LASSI.
- Setelah mengikuti Pelatihan LASSI, *will* kelompok eksperimen cenderung meningkat.
- Setelah mengikuti Pelatihan LASSI, kelompok eksperimen mengalami penguatan motivasi dalam mengikuti proses belajar dan perkuliahan. Kelompok eksperimen juga mengalami perubahan *attitude* menjadi lebih positif dalam menghadapi proses belajar dan perkuliahan. Selain itu, kelompok eksperimen juga mengalami penurunan derajat kecemasan.
- *Will* memiliki hubungan yang erat dengan motivasi, dibandingkan dengan dua elemen *will* lainnya.

- *Will* menunjukkan korelasi dengan *skill* dan regulasi diri yang merupakan komponen dari LASSI, yang artinya jika terjadi perubahan pada *will* maka *skill* dan regulasi diri juga akan mengalami perubahan.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

- Pelatihan LASSI dapat dijadikan salah satu alternatif pengembangan diri mahasiswa untuk menjadi pembelajar yang strategis melalui peningkatan derajat *will*.
- Pelatihan LASSI yang diadakan masih lebih dititik beratkan pada pengembangan salah satu komponen dari seorang pembelajar strategis, maka mungkin dapat dikembangkan pelatihan- pelatihan lain yang mengembangkan ketiga komponen, yaitu *skill*, *will*, dan regulasi diri, agar mahasiswa dapat lebih mengembangkan diri secara optimal.
- Beranjak dari hasil penelitian, Pelatihan LASSI dapat diadakan secara periodik terhadap mahasiswa guna membantu mahasiswa menghadapi proses belajar dan perkuliahan secara strategis.