

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh melalui pengolahan data Pelatihan *Coping Resources* pada Ibu Asuh SOS *Children's Village* Lembang diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Modul Pelatihan *Coping resources* dapat digunakan untuk meningkatkan derajat *coping resources positive belief, problem solving skill, dan social skill* Ibu Asuh SOS *Children's Village* Lembang
2. Secara keseluruhan peserta memberikan penilaian yang positif terhadap seluruh rangkaian pelatihan baik dari sisi materi, metode, ruangan pelaksanaan pelatihan, pemberi materi dan fasilitator. Metode yang digunakan dalam pelatihan ini adalah metode audiovisual, diskusi kasus, *role playing*, simulasi dan tugas tertulis. Kasus-kasus yang dibahas dalam pelatihan adalah situasi yang dihadapi peserta sehari-hari.
3. Metode dan materi yang dinilai paling menarik dan paling bermanfaat selama pelatihan adalah materi *social skill* (ibu-anak) yang menggunakan metode *role playing*, karena pada sesi ini peserta dapat mempraktekkan langsung caranya berinteraksi dengan anak asuhnya.

## 5.2 Saran Penelitian

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, ada beberapa saran yang dapat diajukan, antara lain :

### 5.2.1 Saran Teoritis

Untuk peneliti yang berminat melakukan penelitian lebih lanjut disarankan :

1. Untuk penelitian selanjutnya yang bertujuan untuk meningkatkan *coping resource spositive belief* disarankan untuk menggunakan treatment yang sifatnya berulang-ulang atau menggunakan metode *time series* untuk memberikan kesempatan bagi para peserta memvalidasi dan mengadopsi suatu pemahaman baru menjadi *belief*.
2. Untuk penelitian selanjutnya, perlu memperhatikan kondisi kesehatan peserta. Diharapkan semua peserta berada dalam kondisi yang sehat dan bugar saat mengikuti pelatihan agar lebih fokus mengikuti pelatihan. Selain itu situasi yang kondusif dan jauh dari gangguan juga perlu diperhatikan dalam pelaksanaan pelatihan agar peserta lebih fokus dalam mengikuti pelatihan. Pemilihan waktu pelatihan juga agar lebih disesuaikan dengan kesibukan ataupun pekerjaan peserta.
3. Untuk penelitian selanjutnya, materi yang disampaikan diharapkan menggunakan istilah-istilah yang disesuaikan dengan tingkat pendidikan peserta.

4. Untuk praktisi pendidikan dan *trainer* dapat melakukan revisi dan uji coba kembali modul pelatihan *coping resources* di lokasi penelitian lain.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Untuk pihak yayasan SOS *Children's Village*, modul pelatihan *coping resources* ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk diberikan kepada ibu asuh agar dapat membantunya menganggulangi berbagai *daily hassles* yang dihadapinya.
2. Untuk Ibu asuh SOS *Children's village* di kota lainnya lainnya diharapkan mengikuti pelatihan *coping resources* dan menerapkan hal-hal yang diperoleh selama mengikuti pelatihan *coping resources* dalam mendukungnya menjalankan peran sebagai ibu asuh.
3. Bagi para ibu asuh SOS *Children's Village* Lembang dapat melakukan pertemuan untuk saling berbagi pengalaman antara sesama ibu asuh berkaitan dengan *positive belief* yang mereka miliki, untuk memberikan *insight* bagi sesama ibu asuh mengenai *belief* yang positif.