

ABSTRAK

Judul penelitian ini adalah untuk melihat uji coba konseling individual terhadap peningkatan self-esteem pada wanita dewasa madya yang belum menikah di gereja “x” kota Bandung . Maksud dilakukannya penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran konseling yang tepat untuk meningkatkan self-esteem pada wanita dewasa madya yang belum menikah di Gereja “X” kota B. Sedangkan tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk memperoleh rancangan konseling untuk meningkatkan self-esteem pada wanita dewasa madya yang belum menikah sehingga dapat diperoleh modul konseling yang dapat meningkatkan derajat self-esteem.

Subjek penelitian ini berjumlah satu orang wanita dewasa madya yang belum menikah di Gereja “X” kota B yang memiliki self-esteem rendah. Hal ini dilakukan agar penelitian ini terfokus pada penyelidikan yang mendalam pada sejumlah kecil kasus yang sesuai dengan tema yang ingin di diskripsikan dan menjangkau suatu kasus secara spesifik dan mendalam Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dirancang dan disusun berdasarkan teori self-esteem yang diukur menggunakan hasil dari wawancara dan observasi. Peneliti menggunakan metode kualitatif dalam menganalisis hasil wawancara dan observasi selama konseling individual.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aspek significant, aspek competence, aspek power, aspek virtue subjek mengalami peningkatan setelah melewati konseling individual. Melalui proses konseling individual, wanita dewasa madya yang belum menikah dalam penelitian ini dapat mencoba menganalisa masalah penyesuaian dirinya secara objektif dan menyadari bahwa persepsi mereka terhadap diri sendiri dan orang lain selama ini salah. Peningkatan aspek significant, competency, power dan virtue terlihat dari kemampuannya dalam melakukan problem solving, decision making, dan planning.

ABSTRACT

The title of this study is to see the individual counseling trial of increasing self-esteem to middle adult woman who are not married in the church "X" in the Bandung city. The purpose of this study is to obtain appropriate counseling to improve self-esteem in middle adult woman who is not married in the Church "X" city B. Meanwhile the purpose of this study was to obtain counseling designed to improve self-esteem in unmarried middle adult woman so as to obtain counseling modules which can increase the degree of self-esteem.

The amount of the subjects of this study is one middle adult woman who is not married in the Church "X" town B who has low self-esteem. This is done so that this study focused on the in-depth investigation on a small number of cases that fit the theme which is wanted to be described and capture a specific case and the depth gauge used in this study was designed and is based on the theory of self-esteem was measured using the results from interviews and observations. Researchers used qualitative methods in analyzing the results of interviews and observations during individual counseling.

The results showed that significant aspect, competence aspect, power aspect, virtue aspect of the subject have increased after doing individual counseling. Through the process of individual counseling, adult women unmarried middle trying to analyze the problem itself objektif adjustment and realize that their perceptions of themselves and others during this one. Improvement of significant aspect, competency, power and virtue can be seen from her ability to problem solving, decision making, and planning.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERSYARATAN ORISALITAS PENELITIAN.....	ii
PERSYARATAN PUBLIKASI PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	14
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1 Maksud Penelitian.....	14
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	14
1.4. Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1.Kegunaan Ilmiah.....	15
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	15
1.5. Metodologi Penelitian.....	16

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Self Esteem</i>	17
2.1.1. Definisi <i>Self-esteem</i>	17
2.1.2 Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	18
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	21
2.1.4. Karakteristik Individu yang memiliki <i>self-esteem</i> tinggi dan rendah	24

2.2. Usia Madya.....	26
2.2.1 Definisi Usia Madya.....	26
2.2.2 Tugas-Tugas Perkembangan Usia Madya.....	26
2.2.3 Karakteristik Dewasa Madya.....	27
2.3. Pernikahan.....	29
2.3.1 Definisi Menikah.....	29
2.4. Konseling.....	30
2.4.1 Definisi Konseling.....	30
2.4.2. Tujuan Konseling.....	32
2.4.3. Tahapan Konseling.....	38
2.4.4. <i>Helping Skill For Understanding</i>	42
2.5. <i>Problem Solving, Decision Making, and Planning</i>	50
2.5.1. <i>The Rational Problem Solving Process</i>	51
2.5.2. <i>Skills Required In Rational Problem Solving</i>	51
2.6. Kerangka Pikir.....	52
2.7. Asumsi Penelitian.....	64

BAB III

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	65
3.2. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Operasional.....	67
3.2.1. Definisi Konseptual.....	67
3.2.2. Definisi Operasional.....	67
3.3. Program Konseling Individual	68
3.4. Teknik Penentuan Subjek Penelitian	70
3.4.1. Karakteristik Subjek.....	70
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	71
3.5. Sistem Penelitian.....	71

3.5.1. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	71
3.6. Analisis Data.....	73
3.7. Alat Ukur Evaluasi Konseling.....	75
3.8. Prosedur Penelitian.....	75
3.9. Lokasi Penelitian.....	83

BAB IV

4.1. Hasil Penelitian.....	84
4.1.1. Identitas.....	84
4.1.2. Keluhan.....	85
4.1.3. Anamnesa.....	85
4.1.4. Status Praesense.....	91
4.1.5. Observasi.....	92
4.2. Deskripsi Kasus.....	98
4.3. Hasil Evaluasi Konseling.....	100
4.2.1. Evaluasi Persesi.....	100
4.2.2. Evaluasi Sesi Konseling Secara Keseluruhan.....	107
4.3. Pembahasan.....	111

BAB V

5.1. Kesimpulan.....	122
5.2. Saran.....	124
5.2.1. Saran Teoretis.....	124
5.2.2. Saran Praktis.....	124
5.3. Keterbatasan.....	125
Daftar Pustaka.....	126
Daftar Rujukan.....	128

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Aspek dan Indikator <i>Self-Esteem</i>	69
Tabel 3.2. Aspek dan Indikator Evaluasi Konseling.....	78
Tabel 3.3. Rancangan Kegiatan Konseling Individual.....	80
Tabel 4.1. Kondisi Awal dan Akhir Selama Proses Konseling Individual.....	119

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Rancangan Penelitian	16
Bagan 2.1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Konseling.....	1
Lampiran 2. Anamnesa.....	13
Lampiran 3. Pertemuan Konseling.....	18
Lampiran 4. Surat Kesediaan Subjek Penelitian.....	157
Lampiran 5. Riwayat Hidup.....	158
Lampiran 6. Alat Ukur Evaluasi Konseling.....	161
Lampiran 7. Hasil Evaluasi Konseling.....	164
Lampiran 8. <i>Action Plan</i>	165