

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh melalui pengolahan data Pelatihan Komunikasi Interpersonal pada para ibu yang memiliki anak usia kelas VI SD diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Modul Pelatihan Komunikasi Interpersonal dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal pada ibu.
2. Secara keseluruhan peserta memberikan penilaian yang positif terhadap seluruh rangkaian pelatihan baik dari sisi materi, metode, ruangan pelaksanaan pelatihan, pemberi materi (Trainer) dan fasilitator. Metode yang digunakan dalam pelatihan ini adalah audiovisual, diskusi kasus, *role palying*, *game*, dan tugas tertulis. Kasus-kasus yang dibahas dalam pelatihan adalah situasi yang dihadapi peserta sehari-hari.
3. Metode dan materi yang dinilai paling menarik dan paling bermanfaat selama pelatihan adalah materi *Openness* (Keterbukaan) yang menggunakan metode diskusi kasus, karena pada sesi ini peserta mendiskusikan pemecahan masalah secara berdiskusi dengan anggota kelompoknya.

## **5.2 Saran penelitian**

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, ada beberapa saran yang dapat diajukan, antara lain:

### **5.2.1. Saran Teoritis**

Untuk peneliti yang berminat melakukan penelitian lebih lanjut disarankan:

1. Untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan revisi pada modul terutama metode yang digunakan untuk meningkatkan aspek *supportiveness* peserta.
2. Untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan revisi pada item-item agar hasil yang diperoleh lebih baik.
3. Untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan revisi pada kasus-kasus di metode pelatihan agar hasil yang didapat lebih meningkat.

### **5.2.2. Saran Praktis**

1. Untuk pihak sekolah, modul pelatihan komunikasi interpersonal ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk diberikan kepada para ibu agar dapat membantu meningkatkan kemampuannya dalam komunikasi interpersonal.
2. Untuk para ibu yang memiliki anak dari usia sekolah dasar lainnya diharapkan mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal dan menerapkan hal-hal yang diperoleh selama mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal.

3. Bagi para ibu yang sudah mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal dapat melakukan pertemuan untuk saling berbagi pengalaman setelah mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal.