

ABSTRAK

*Program Magister Psikologi
Februari 2007*

*Gianti Gunawan
0432012*

Judul Tesis : Pelatihan Masa Persiapan Pensiun Dan Signifikansinya Terhadap Perubahan Sikap Menghadapi Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kota Bandung.

Sub Judul Tesis: Suatu Evaluasi Nodul Dan Signifikansi Modifikasi Modul Pelatihan Masa Persiapan Pensiun Terhadap Perubahan Sikap Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Golongan Empat Di Pemerintah Daerah Kota Bandung.

Dalam penelitian ini dilaksanakan evaluasi terhadap kegiatan masa persiapan pensiun pada PNS di Kota Bandung dan mengajukan modul yang kiranya lebih sesuai, dalam arti dapat merubah sikap PNS dalam menghadapi pensiun ke arah yang positif..

Adapun yang menjadi sampel penelitian ini adalah PNS di Kota Bandung yang sedang dalam MPP. Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian eksperimental semu (quasi experimental research), yang dalam pelaksanaannya menggunakan metode pretest dan post-test untuk mengetahui perubahan sikap.

*Metode yang digunakan untuk mengevaluasi program MPP adalah kriteria dari **Emil J Posavac & Raymond G. Carey**(1992). Selanjutnya alat ukur yang digunakan untuk melihat perubahan sikap PNS berbentuk kuesioner.*

Berdasarkan hasil pengumpulan data,dalam rangka evaluasi program MPP terdahulu, ditemukan bahwa program MPP terdahulu memiliki banyak kekurangan. Maka berdasarkan hasil evaluasi, peneliti menyusun program baru. Berdasarkan pengolahan data secara statistik diperoleh hasil bahwa modul program MPP yang baru dapat memenuhi kebutuhan sebagian besar responden, baik dalam hal isi materi dan metode penyampaian. Tidak ada program yang keluar dari yang direncanakan. Dari sisi perubahan sikap, terutama aspek kognitif tampak perubahan ke arah yang positif dari PNS.

Saran yang diajukan adalah hendaknya pelatihan mengenai persiapan masa pensiun pada PNS di Kota Bandung ini dilakukan secara konsisten oleh pihak Pemerintah Daerah. Disamping itu perlu dilakukan monitoring yang disertai kesempatan konsultasi.. Hasil pelatihan ini akan lebih optimal apabila mengikutsertakan pasangan (suami / istri), agar tercapainya proses penyesuaian diri yang lebih baik dalam menghadapi masa pensiun. Pelatihan juga perlu diakhiri dengan kunjungan-kunjungan ke tempat wirausaha yang disesuaikan dengan minat masing-masing. Pelatihan ini dapat juga diperkenalkan pada para PNS di Kota Bandung yang sudah menjelang pensiun kira-kira 5 tahun untuk memberikan kesadaran bahwa masa pensiun itu akan tiba, sehingga PNS dapat merencanakan langkah-langkah antisipatif untuk menghadapi pensiun sejak awal. Terakhir, modul ini sebaiknya diujikan pada PNS di luar Kota Bandung, sehingga lebih jelas apakah model modul seperti ini yang benar-benar dibutuhkan.

ABSTRACT

*The Program of Magister Psychology
February 2007*

Gianti Gunawan
0432012

Title: A module of Pre Retirement Phase And Its Significance to Change of Attitudes towards Pre-Retirement Phase of Government In Bandung.

Sub Title : A Module Evaluation and Its Significance to Change of Attitudes towards Pre-Retirement Phase of Government Employees at fourth level In Bandung.

The evaluation of pre-retirement period (MPP) activities of Government Employees (PNS) in Bandung City was conducted, and the suggested appropriate module in terms of its capability of transforming positive PNS' attitude towards retirement phase was proposed.

For this particular research, samples were taken from a group of PNS inside their MPP. This research is categorized as a Quasi Experimental Research, in which Pre-test and Post-test Method was applied to assess the changes of attitude.

Criteria stated by Posavac & Carey (1992) were used as the evaluation method, while questionnaire is chosen as the assessment method to measure the changes of attitude of the samples.

Based on data collection to evaluate the preceding MPP program, it was revealed that the preceding program encountered many deficiencies. Align with the conclusion made, a new program was proposed. Statistical data processing demonstrated that the new module of proposed MPP program was able to meet the demands of most of the respondents in terms of content and presentation method. All programs were performed according to the plan. In terms of the changes of attitude, especially the cognitive aspects experienced positive transformation of attitude of the samples.

A number of recommendations based on the research can be put forward. Local Government is supposed to carry out trainings on MPP for PNS in Bandung City on regular basis. In addition, continual monitoring and open consultation should be implemented. The outcomes of the training would be somewhat more effective if spouses are involved; this would result in the achievement of a better adaptation process towards their retirement phase. The length of this particular training should be extended and finalized with a tour session to entrepreneur sites. For such purpose, the tour session might be designed according to each individual's preferences. The MPP training could also be designed for active PNS in at least 5 year prior to his/her retirement in order to develop the sense of awareness; therefore they could plan their retirement more anticipatively. Finally, the applicability of the proposed module should be assessed by its implementation for PNS outside Bandung City, so that further conclusion of the necessity of this module model could be abstract.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Maksud, Tujuan, dan Kegunaan Penelitian.....	9
1.4 Metodologi	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori	11
2.2 Masa Pensiun	11
2.2.1 Definisi Pensiun	12
2.2.2 Pensiun di Kalangan PNS	13
2.2.3 Batas Usia Pensiun dan Masa Persiapan Pensiun (MPP)	15
2.2.4 Tahapan Masa Pensiun.....	17
2.2.5 Penyesuaian Pada Masa Pensiun.....	20

2.2.6 Perkembangan Karir Pada Masa Kehidupan.....	22
2.3 Usia Tengah Baya	24
2.4 Sikap (<i>Attitude</i>)	33
2.4.1 Definisi.....	34
2.4.2 Ciri-Ciri Sikap.....	35
2.4.3 Proposisi Tentang Sikap.....	36
2.4.4 Kaitan Sikap Dengan Perilaku	43
2.4.5 Pembentukan Sikap.....	45
2.4.6 Perubahan Sikap.....	53
2.4.7 Pengukuran Sikap	57
2.4.8 Fungsi Sikap.....	60
2.4.9 Deskripsi Umum Sikap Menghadapi Pensiun.....	60
2.5 Program Pelatihan	63
2.5.1 Definisi.....	63
2.5.2 Identifikasi Kebutuhan Pelatihan	64
2.5.3 Metode Pelatihan.....	66
2.5.4 Pemandu	69
2.5.5 Tahap Evaluasi	70
2.5.6 Pelatihan Bagi yang Menghadapi Pensiun.....	72
2.6 Evaluasi Program	73
2.6.1 Definisi Evaluasi Program	73
2.6.2 Alasan Evaluasi Program Dilaksanakan	73
2.6.3 Tipe Evaluasi Program.....	74

2.6.4 Tahapan Evaluasi Program	75
2.6.5 Tujuan Evaluasi Program.....	76
2.7 Kerangka Pemikiran.....	77
2.8 Asumsi Penelitian	86
2.9 Hopitesis Penelitian.....	86
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	87
3.1.1 Metode Evaluasi Modul	87
3.1.2 Metode Rancangan Modul Baru	89
3.2 Subyek Penelitian.....	90
3.3 Tahapan Dalam Pelaksanaan Modul.....	90
3.4 Waktu Penelitian	93
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden	94
4.1.1 Tabel Jenis Kelamin Responden	94
4.1.2 Tabel Pendidikan Terakhir Responden	95
4.1.3 Tabel Lamanya Bekerja Sebagai PNS di Kota Bandung	95
4.2 Hasil Penelitian	96
4.2.1 Evaluasi Modul Terdahulu.....	96
4.2.2 Pendapat Responden Terhadap Modifikasi Modul	98
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	109
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	114

5.2 Saran.....	115
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- 3.1 Tabel Kurikulum dan Silabus MPP
- 3.2 Tabel Waktu Pelatihan
- 4.1 Tabel Jenis Kelamin Responden
- 4.2 Tabel Pendidikan Terakhir Responden
- 4.3 Tabel Lamanya Bekerja Responden
- 4.4 Tabel Evaluasi Modul Terdahulu
- 4.5 Tabel Pengembangan Pengertian Tentang MPP
- 4.6 Tabel Pengembangan Kemampuan Dasar
- 4.7 Tabel Pengembangan Efektifitas Persiapan Pensiun
- 4.8 Tabel Kemampuan Melakukan Perubahan Menuju Perbaikan
- 4.9a Saran Perbaikan Modul Adaptasi Finansial dan Sosial
- 4.9b Saran Perbaikan Modul *Stress Management*
- 4.10 Tabel Pendapat Secara Umum
- 4.11 Tabel Pemenuhan Kebutuhan PNS
- 4.12 Tabel Pengelolaan Stres
- 4.13 Komposisi Teknik Penyampaian
- 4.14 Tabel Alur Modul
- 4.15a Materi yang Paling Disukai (Adaptasi Finansial dan Sosial)
- 4.15b Materi yang Paling Disukai (*Stress Management*)
- 4.16 Materi yang Tidak Disukai
- 4.17a Materi yang Paling Bermanfaat (Adaptasi Finansial dan Sosial)

4.17b Materi yang Paling Bermanfaat (*Stress Management*)

4.18 Tabel Tanggapan Responden Terhadap Modul Baru

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Evaluasi Program Adaptasi Finansial dan Sosial

Lampiran 2 Lembar Evaluasi Program *Stress Management*

Lampiran 3 Materi Program Adaptasi Finansial dan Sosial

Lampiran 4 Materi Program *Stress Management*

Lampiran 5 Hasil Kuesioner Terhadap Modifikasi Modul

Lampiran 6 Data hasil "Focus Group Discussion"