

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Modul pelatihan *role salience* ini dapat digunakan untuk meningkatkan *role salience* melalui peningkatan derajat dimensi *role reward value* dan *role commitment* menjadi kategori sedang pada wanita *dual career* sehingga optimal dan efektif dalam menjalankan peran di area pekerjaan, perkawinan, *parental*, dan pemeliharaan rumah (*homecare*).
2. Sebagian besar wanita *dual career* yang mengikuti pelatihan *role salience* mengalami peningkatan dari kategori rendah menjadi kategori sedang pada seluruh dimensi *role salience*. Hal ini menunjukkan bahwa Tujuan Instruksional Umum pelatihan *role salience* tercapai.
3. Wanita *dual career* menghayati bahwa pelatihan *role salience* ini sangat bermanfaat dan sangat menarik sehingga membantu mereka dalam menghayati pentingnya *role salience* dalam menjalankan peran sehari-hari dan melaksanakan hasil yang mereka peroleh dari pelatihan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan saran teoritis dan saran praktis, sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Kepada peneliti lain, dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk:
 - a. Melakukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas pelatihan *role salience* terhadap peningkatan *role salience* di setiap dimensinya dengan adanya jangka waktu pemberian *pretest* dan *post-test* yang lebih lama.
 - b. Melakukan penelitian lanjutan mengenai *role salience* dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan norma standar.
 - c. Melakukan penelitian lanjutan menggunakan metode *time series* dengan melakukan *follow-up* kepada wanita *dual career* yang menjadi responden pelatihan untuk mengetahui perubahan setelah pelatihan *role salience* menggunakan evaluasi level *behavior* dan level *result*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Kepada wanita *dual career* dapat menggunakan hasil pelatihan sebagai salah satu media untuk melakukan refleksi diri dan memberikan gambaran mengenai pentingnya *role salience* dalam menjalankan peran sehari-hari di area pekerjaan, perkawinan, *parental*, dan pemeliharaan rumah (*homecare*).
2. Kepada para Psikolog Sosial, Keluarga, maupun Industri dan Organisasi dapat menggunakan modul pelatihan *role salience* ini sebagai salah satu model

intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan *role salience* menjadi kategori sedang pada wanita *dual career*.