

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

1. Setelah mengikuti pelatihan self awareness, terjadi peningkatan kemampuan komunikasi interpersonal pasangan suami istri di Gereja “X” Salatiga. Hal ini menunjukkan bahwa modul pelatihan self awareness dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan komunikasi interpersonal pada karakteristik sampel yang sama.
2. Peningkatan kemampuan komunikasi interpersonal pasangan suami istri di Gereja “X” Salatiga terlihat pada peningkatan elemen-elemen komunikasi interpersonal yaitu *openness, honesty, trust, empathy* dan *listening skills* setelah diberikan pelatihan self awareness.
3. Pasangan suami istri di Gereja “X” Salatiga menghayati pelatihan self awareness ini bermanfaat bagi peningkatan keharmonisan rumah tangga, menarik dan memacu mereka untuk menerapkan elemen-elemen komunikasi interpersonal. Penghayatan dan respon positif terhadap pelatihan self awareness ini memfasilitasi peningkatan kemampuan komunikasi interpersonal setelah diberikan pelatihan, dalam kehidupan rumah tangga pasangan suami istri di Gereja “X” Salatiga.

5.2. SARAN

5.2.1.SARAN TEORITIS

1. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pelatihan lanjutan berkaitan dengan komunikasi interpersonal pada karakteristik sampel yang berbeda.
2. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan pemantauan kembali (*follow up*) kemampuan komunikasi interpersonal peserta beberapa bulan setelah pelatihan sehingga dapat dilihat efektifitas pelatihan.

5.2.2.SARAN GUNA LAKSANA

1. Kepada pasangan suami istri di Gereja “X” Salatiga agar terus menerapkan kemampuan komunikasi interpersonal yang telah mereka pelajari dalam kehidupan rumah tangga.
2. Kepada Gembala Sidang Gereja “X” Salatiga, agar mengarahkan pasangan suami istri maupun calon pasangan suami istri meningkatkan kualitas komunikasi, menerapkan elemen *openness, honesty, trust, empathy*, dan *listening skill*.