

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil pengujian data serta pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh intervensi *video tape* terhadap penurunan gejala depresi pada pasien PJK, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi psikoedukasi melalui *video tape* yang mengacu pada *the myth and the truth* (Furze, 2005) dapat menimbulkan dampak penurunan derajat depresi bagi pasien PJK.
2. Pasien PJK pada kelompok eksperimen yang mendapatkan informasi mengenai *the myth and the truth* mengenai PJK mengalami penurunan derajat gejala depresi dibandingkan dengan pasien PJK pada kelompok kontrol.
3. Penurunan derajat gejala depresi tidak terlepas dari tingkat pendidikan dan karakteristik lain seperti usia, penerimaan diri terhadap penyakit, dan kepasrahan yang bersifat rohani.
4. Pasien PJK pada kelompok eksperimental dan kontrol dengan derajat gejala depresi menetap (tidak berubah) dan meningkat pada kriteria depresi ringan dan moderat menunjukkan bahwa perasaan khawatir akan kambuhnya penyakit, keterbatasan sosioekonomi dan komplikasi penyakit membuat pasien PJK cenderung mengalami demotivasi, cepat mengalami

kelelahan secara fisik dan psikologis serta munculnya sikap dependensi. Selain itu mereka cenderung kurang memiliki minat untuk memperhatikan pesan atau informasi yang termuat dalam *video tape*.

5.2. Saran

Berdasarkan analisis dan hasil penelitian yang diperoleh, maka terdapat beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan penelitian sejenis.

5.2.1. Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti variabel lain yang berpengaruh terhadap perubahan derajat gejala depresi individu PJK seperti kehidupan religius, dan *social support* termasuk adanya pengaruh *intervening variable* yang perlu dikontrol secara lebih ketat.
2. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih mencermati komplikasi penyakit lain yang dialami pasien PJK yang mempengaruhi derajat depresi.
3. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih mencermati tipe diagnosa PJK seperti tipe awal, tipe tengah, tipe akhir yang berpotensi mempengaruhi derajat depresi.

5.2.2. Saran Praktis

Saran praktis dari hasil penelitian yang dapat diterapkan bagi pihak yang memiliki ketertarikan mengenai PJK:

1. Bagi pasien yang mengalami kondisi depresi pada kriteria moderat dan berat maka pemberian informasi melalui *video tape* perlu disertai pendekatan penyuluhan secara individual.
2. Bagi keluarga pasien PJK, isi atau pesan *videotape* ini dapat dijadikan informasi untuk memberikan dukungan kepada pasien dalam memahami kondisi yang dialaminya, membantu meningkatkan kesadaran pasien untuk menghindari berbagai faktor risiko PJK, terutama faktor risiko independen seperti depresi yang dapat meningkatkan keparahan PJK.
3. Para psikolog terutama psikolog klinis mengembangkan pendekatan psikoedukasi seperti penyuluhan yang memperkuat pesan yang diinformasikan melalui *video tape* sehingga dapat mempengaruhi penurunan derajat depresi pasien PJK.
4. Para dokter dan perawat yang secara berkala menghadapi pasien PJK penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk menjelaskan kepada pasien berbagai informasi spesifik yang dibutuhkan dan kerap kurang dipahami oleh pasien sendiri.
5. *Videotape* yang digunakan dalam penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk mengembangkan perangkat media *video tape* yang terstandarisasi dan memiliki daya persuasif yang lebih tinggi untuk menurunkan gejala depresi khususnya untuk pasien PJK.