

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dan hasil pengujian data yang telah dilakukan serta pembahasan hasil penelitian mengenai pengaruh intervensi psikoedukasional melalui media audio-visual terhadap penurunan derajat kecemasan pada penderita PJK, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji statistik, ditemukan interaksi antara *time* dan *group* yang signifikan, $F(1, 47) = 15.81, p < .001, \eta^2 = .25$. Hasil ini menunjukkan bahwa penurunan tingkat kecemasan secara signifikan lebih terlihat pada kelompok eksperimen, dibanding pada kelompok kontrol. Dengan kata lain, pemberian intervensi melalui media audio-visual (video) yang mengacu pada *the myth and the truth* (Furze, 2005) dapat menimbulkan menimbulkan efek penurunan derajat kecemasan bagi penderita PJK.
- 1.2. Pasien yang mendapatkan informasi tentang *the myth and the truth* dari Penyakit Jantung Koroner melalui media audio-visual mengalami penurunan derajat kecemasan secara signifikan dibandingkan dengan pasien yang tidak mendapatkan informasi tentang *the myth and the truth* dari Penyakit Jantung Koroner melalui media audio-visual. Secara

spesifik ditemukan bahwa pasien yang memiliki derajat kecemasan yang tergolong tetap dan meningkat banyak disebabkan stress atau perasaan khawatir akan kambuhnya penyakit, dan kondisi ekonomi serta sosial yang kurang mendukung dalam proses pengobatan atau pemulihannya. Kondisi ini yang mengarahkan individu untuk beraktivitas secara terbatas, bersikap pasrah, atau alternatif lain yang dinilai lebih sesuai dengan kondisi penyakit dan kemampuan finansialnya.

2.3. _____ Penurunan derajat kecemasan tidak terlepas dari faktor usia, pekerjaan dan tingkat pendidikan, pengalaman hidup sebagai faktor-faktor yang sangat mempengaruhi respon kecemasan karena pengalaman dapat dijadikan suatu pembelajaran dalam menghadapi suatu stressor atau masalah.

5.2 Saran

Berdasarkan analisis dan hasil penelitian yang diperoleh, maka terdapat beberapa hal yang perlu mendapat perhatian untuk melakukan penelitian sejenis.

5.2.1 Saran Teoretis

1. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap penurunan derajat kecemasan pada penderita PJK seperti *supporting system* (dukungan keluarga dan lingkungan sosial).
2. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan penelitian untuk melihat perbedaan pengaruh

intervensi audio-visual dengan pendekatan penyuluhan secara langsung kepada individu penderita PJK yang mengalami kecemasan yang tergolong moderat dan berat.

3. Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian dari media audio-visual yang digunakan dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih jauh melibatkan tenaga medis ataupun lingkungan sosial selain keluarga penderita PJK dalam pemberian informasi untuk menurunkan derajat kecemasan pada pasien PJK.

5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis dari hasil penelitian yang dapat diterapkan secara praktis bagi pihak yang memiliki keterkaitan dengan penderita PJK :

1. Untuk penderita PJK yang belum mengalami derajat kecemasan moderat dan berat/tinggi maka perlu diberikan informasi dan pengetahuan yang lebih intensif mengenai PJK melalui program-program penyuluhan secara langsung dengan melibatkan media audio-visual ini sebagai bagian dari materi penyuluhan, sehingga dapat mendukung proses internalisasi *the myth and the truth* dari PJK pada penderita PJK.
2. Dokter dapat menggunakan media audio visual pada penelitian ini untuk memberikan penjelasan secara menyeluruh sesuai fakta dan kenyataan tentang PJK kepada pasien yang didiagnosa PJK.

- 1.3. Perawat atau Tenaga Medis yang menangani pasien-pasien PJK dapat memanfaatkan media audio-visual yang digunakan dalam penelitian ini disertai dukungan dan empati yang sesuai kepada pasien yang didiagnosa PJK untuk menurunkan ataupun menghilangkan kecemasan pasien PJK, khususnya dalam proses perawatan atau rehabilitasi.
- 2.4. Keluarga penderita PJK dapat menggunakan media audio-visual pada penelitian ini sebagai media untuk memberikan dukungan yang dapat menurunkan atau menghilangkan kecemasan penderita PJK selama menjalani proses perawatan atau pemulihan PJK.
5. Media audio-visual yang digunakan dalam penelitian dapat dijadikan sebagai perangkat media audio-visual yang terstandarisasi untuk menurunkan derajat kecemasan terhadap penderita PJK.