

ABSTRAK

Sendi Satriadi. Penelitian ini mengenai Peranan “Support Family Psychoeducation Program (SFPP) For Stroke Patient” Terhadap Peningkatan Optimisme Pada Keluarga Pasien Pensiunan Yang Mengalami Stroke. Tesis ini diajukan untuk memenuhi ujian Pascasarjana Magister Psikologi Universitas Maranatha Bandung.

Adapun latar belakang dari penelitian ini adalah adanya suatu fenomena dimana keluarga pasien pensiunan yang mengalami stroke ini merasakan kebingungan dan kekhawatiran yang cukup besar dalam menghadapi anggota keluarganya yang terkena stroke tersebut. Mereka merasa pesimis terhadap kesembuhan atas penyakit stroke yang diderita atau dialami oleh anggota keluarga pasien stroke tersebut, mereka menganggap bahwa penyakit stroke tersebut merupakan penyakit yang sulit sekali untuk disembuhkan dikarenakan berpengaruh terhadap kemandirian dari anggota keluarganya yang terkena stroke dikarenakan terjadinya perubahan fisik dan psikis dari anggota keluarganya yang terkena stroke tersebut. Berangkat dari gejala-gejala yang telah dipaparkan diatas, maka diperlukanlah suatu upaya untuk meningkatkan derajat optimisme pada keluarga pasien pensiunan yang mengalami stroke tersebut melalui pemberian “Support Family Psychoeducation Program (SFPP) For Stroke Patient,” Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan dari peranan “support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient” yang nantinya dapat digunakan untuk meningkatkan optimisme pada keluarga pasien pensiunan yang mengalami stroke.

Sampel dari penelitian ini adalah satu keluarga pasien pensiunan yang mengalami stroke, terdiri dari 1 orang istri dan 3 orang anaknya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner optimisme yang bernama **Attributional Style Questionnaire (ASQ)** yang dibuat oleh **Martin E.P Seligman (1990)** yang kemudian dimodifikasi oleh peneliti. Adapun validitas alat ukur dengan menggunakan rumus korelasi **Rank Spearman (r_s)** yang berkisar pada **0.31–0.49**, hal ini menunjukkan bahwa item-item dalam kuesioner tersebut dapat dipakai. Sedangkan uji reliabilitas alat ukur dengan menggunakan **Alpha Cronbach (α)** diperoleh hasil **0.839**.

Berdasarkan hasil perhitungan **uji statistik nonparametrik Wilcoxon** untuk uji beda kasus 2 (dua) sampel berpasangan (sebelum dan sesudah) diberikan program psychoeducation dengan $\alpha = 0.05$ dengan mempergunakan software SPSS 17.0 diperoleh hasil sebesar **1.604** yang artinya bahwa **H_0 ditolak** dan **H_1 diterima**. Hasil penelitian pun menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga pasien stroke menunjukkan reaksi yang positif terhadap program psychoeducation dan mengalami peningkatan optimisme.

Saran praktis bagi pihak rumah sakit ataupun instansi pemerintah yang terkait dengan penanggulangan penyakit stroke di Indonesia diharapkan dengan pemberian program psychoeducation ini dapat membantu dan mendorong keluarga pasien stroke untuk lebih optimis dalam merawat dan menangani anggota keluarganya yang menderita stroke. Sedangkan saran untuk Psikolog sebagai psychoeducator bahwa “support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient” ini merupakan salah satu bentuk intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan optimisme pada keluarga pasien pensiunan yang mengalami stroke

ABSTRACT

Sendi Satriadi. This research on the role of "Family psychoeducation Support Program (SFPP) For Stroke Patient" Against Increased Optimism In The Family Pensioners Patients Experiencing Stroke. This thesis is submitted to meet the test of Master of Psychology Graduate Maranatha Christian University Bandung.

The background of this research is the existence of a phenomenon where a family pensioner who suffered a stroke patient's sense of confusion and considerable concern in the face of family members affected by the stroke. They are pessimistic about the recovery stroke suffered or experienced by family members of stroke patients, they assume that stroke is a disease that is difficult to cure because the effect on the independence of the members of his family who had a stroke due to the physical and psychological changes of members families affected by the stroke. Departing from the symptoms that have been described above, it requires the an attempt to increase the degree of optimism on the families of patients who have a stroke are retired through the provision of "Family psychoeducation Support Program (SFPP) For Stroke Patient," Therefore, this study aims to find out effectiveness of the role of "support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient" that can later be used to increase optimism in the patient's family pensioner who suffered a stroke.

*The sample of the study was the patient's family pensioner who suffered a stroke, consisting of 1 (one) people my wife and 3 (three) children. Measuring devices used in this study is a questionnaire optimism named **Attributional Style Questionnaire (ASQ)** made by **Martin EP Seligman (1990)** which was later modified by the researchers. The validity of measuring instruments using **Spearman Rank correlation formula (rs)**, which revolves around the **0:31 to 0:49**, it indicates that the items in the questionnaire can be used. While the reliability test measuring instruments using **Cronbach Alpha (α)** obtained results **0.839**.*

*Based on the calculation of statistical nonparametric **Wilcoxon test** for different test case 2 (two) paired samples (before and after) is given psychoeducation program with $\alpha = 0.05$ by using SPSS 17.0 software obtained results for **1.604**, which means that **H_0 is rejected and H_1 accepted**. The results also show that most of the families of stroke patients showed a positive reaction to the psychoeducation program and increased optimism.*

Practical advice for the hospitals or government agencies associated with the prevention of stroke in Indonesia is expected by providing psychoeducation program can help stroke patients and encourage families to be more optimistic in caring for and handle family members who have suffered a stroke. While suggestions to psychologists as psychoeducator that "support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient" is one form of intervention that can be used to increase optimism in families of patients with stroke retired

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	21
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian.....	21
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	21
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	22
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	22
1.5 Metodologi Penelitian.....	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Optimisme	
2.1.1 <i>History</i>	25
2.1.2 Definisi dan Pengertian Optimisme.....	30
2.1.3 <i>Explanatory Style</i>	31
2.1.4 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Optimisme	33
2.1.5 Kegunaan/ Manfaat Optimisme.....	35

2.2	<i>Psychoeducation</i>	
2.2.1	Sejarah <i>Psychoeducation</i>	38
2.2.2	Model <i>Psychoeducational</i>	39
2.2.3	Definisi <i>Psychoeducation</i>	42
2.2.4	Metode <i>Psychoeducation</i>	44
2.2.5	Menyusun Modul <i>Psychoeducation</i>	45
2.2.6	Evaluasi Program <i>Psychoeducation</i>	48
2.3	<i>Stroke</i>	
2.3.1	Definisi Stroke.....	51
2.3.2	Tanda dan Gejala–Gejala Stroke.....	52
2.3.3	Letak kelumpuhan Akibat Serangan Stroke.....	53
2.3.4	Faktor Penyebab Stroke.....	54
2.3.5	Akibat Stroke.....	57
2.3.6	Pasca Stroke.....	57
2.3.7	Upaya Pencegahan Stroke.....	58
2.4	Keluarga	
2.4.1	Definisi Keluarga.....	60
2.4.2	Fungsi Keluarga.....	60
2.4.3	Definisi Dukungan Keluarga.....	63
2.4.4	Fungsi Dukungan Keluarga.....	63
2.4.5	Sumber Dukungan Keluarga.....	64
2.4.6	Manfaat Dukungan Keluarga.....	64
2.4.7	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	65
2.5	Kerangka Berpikir	66
2.6	Asumsi Penelitian	82
2.7	Hipotesis Penelitian	83

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian	84
------------	-----------------------------------	----

3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1	Variabel Penelitian.....	85
3.2.2	Definisi Operasional	
3.2.2.1	Optimisme.....	86
3.2.2.2	<i>Support Family Psychoeducation Program (SFPP)</i> <i>for Stroke Patient</i>	88
3.3	Alat Ukur	
3.3.1	Data Utama.....	94
3.3.2	Cara Penilaian.....	97
3.3.3	Data Penunjang.....	98
3.3.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.3.4.1	Validitas Alat Ukur.....	98
3.3.4.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	101
3.4	Subjek Penelitian dan Teknik Sampling	
3.4.1	Subjek Penelitian.....	102
3.4.2	Teknik Sampling.....	102
3.5	Rancangan <i>Support Family Psychoeducation Program (SFPP) for Stroke Patient</i>	103
3.6	Teknik Pengolahan Data	107
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Gambaran Responden	111
4.2	Hasil Penelitian	
4.2.1	Hasil Penelitian Berdasarkan Uji statistika.....	112
4.2.2	Hasil Penelitian Berdasarkan <i>Level Reaction</i> Peserta.....	114
4.2.3	Hasil Penelitian Berdasarkan <i>Level Learning</i> Peserta	
4.2.3.1	Hasil Penelitian <i>Pretest Optimisme</i>	123
4.2.3.2	Hasil Penelitian <i>Posttest Optimisme</i>	125
4.2.3.3	Hasil Penelitian <i>Pretest dan Posttest Optimisme</i>	128
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	134

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	180
5.2 Saran	
5.2.1 Saran Praktis	181
5.2.3.1 Saran Penelitian	182
DAFTAR PUSTAKA	184
DAFTAR RUJUKAN	187
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1.1	Rancangan Penelitian.....	24
BAGAN 3.1	Rancangan Penelitian.....	85

DAFTAR TABEL

TABEL 3.1	Bentuk Item–item.....	96
TABEL 3.2	Validitas Alat Ukur.....	99
TABEL 3.3	Reliabilitas kriteria <i>Guilford (1956)</i>	101
TABEL 3.4	Rancangan “ <i>Support Family Psychoeducation Program (SFPP) for Stroke Patient</i> ”.....	103
TABEL 4.1	Gambaran Responden.....	112
TABEL 4.2	Tabel Hasil Uji Statistika.....	113
TABEL 4.3	<i>Crosstabs</i> Reaksi keluarga pasien stroke terhadap keseluruhan program <i>psychoeducation</i> dan kompetensi <i>trainer</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”.....	114
TABEL 4.4	<i>Crosstabs</i> Reaksi keluarga pasien stroke terhadap keseluruhan program <i>psychoeducation</i> dan kompetensi <i>fasilitator</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”.....	117
TABEL 4.5	<i>Crosstab</i> Reaksi keluarga pasien stroke terhadap sesi program <i>psychoeducation</i> dan kompetensi <i>trainer</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”.....	119
TABEL 4.6	<i>Crosstab</i> Reaksi keluarga pasien stroke terhadap sesi program <i>psychoeducation</i> dan kompetensi <i>fasilitator</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”.....	122
TABEL 4.7	<i>Pretest Optimisme</i>	124
TABEL 4.8	<i>Explanatory style</i> keluarga pasien stroke yang pesimis terhadap <i>Good Situation</i> sebelum mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”.....	124

TABEL 4.9	<i>Explanatory style</i> keluarga pasien stroke yang pesimis terhadap <i>Bad Situation</i> sebelum mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”	125
TABEL 4.10	<i>Posttest Optimisme</i>	126
TABEL 4.11	<i>Explanatory style</i> keluarga pasien stroke terhadap <i>Good Situation</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”	126
TABEL 4.12	<i>Explanatory Style</i> keluarga pasien stroke terhadap <i>Bad Situation</i> sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”	127
TABEL 4.13	<i>Crosstabs</i> Perubahan <i>Pretest Optimisme</i> dan <i>Posttest Optimisme</i>	128
TABEL 4.14	<i>Crosstabs</i> Perubahan <i>pretest</i> dan <i>posttest optimisme</i> terhadap <i>Good Situation</i> sebelum dan sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”	129
TABEL 4.15	<i>Crosstabs</i> Perubahan <i>pretest</i> dan <i>posttest optimisme</i> terhadap <i>Bad Situation</i> sebelum dan sesudah mengikuti “ <i>support family psychoeducation program (SFPP) for stroke patient</i> ”	131

BAGAN LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Alat Ukur ASQ (<i>Attributional Style Questionnaire</i>)
LAMPIRAN 2	Rancangan “ <i>Support Family Psychoeducation Program (SFPP) For Stroke Patient</i> ”
LAMPIRAN 3	Evaluasi Program <i>Psychoeducation</i>
LAMPIRAN 4	Layout “ <i>Support Family Psychoeducation Program (SFPP) For Stroke Patient</i> ”
LAMPIRAN 5	<i>Crosstab</i> Data Penunjang
LAMPIRAN 6	Data Mentah (<i>Row Data</i>)
LAMPIRAN 7	Validitas dan Reliabilitas
LAMPIRAN 8	<i>Crosstab</i> Optimisme
LAMPIRAN 9	Bagan Optimisme <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>