

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan hasil data dari 27 Imam Tarekat “X” di Kota Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Semua Imam Tarekat “X” di Kota Bandung yang menjadi responden dalam penelitian ini memiliki derajat *resilience* yang tinggi. Hal ini tergambar dari tingginya aspek-aspek *resilience*, yaitu *social competence, problem solving, autonomy, dan sense of purpose*.
2. Derajat *resilience* imam berkaitan dengan *protective factor* yang berupa *caring relationship, high expectations* dan *opportunities for participation and contribution* dari keluarga, lingkungan pendidikan dan lingkungan masyarakat.
3. Tampaknya dukungan dari keluarga mempunyai peran lebih besar daripada dukungan dari lingkungan pendidikan dan lingkungan masyarakat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan:

5.2.1 Saran untuk Pengembangan Penelitian

1. Disarankan untuk meneliti tentang kontribusi *protective factors* dari berbagai lingkungan terhadap derajat *resilience* Imam.
2. Disarankan untuk meneliti lebih lanjut, apakah terdapat perbedaan derajat *resilience* antara imam suatu tarekat dengan imam tarekat lain yang memiliki cara hidup, visi dan misi yang berbeda.
3. Disarankan untuk meneliti tentang kontribusi *protective factors* dari berbagai lingkungan terhadap derajat *resilience* imam pada tarekat lain yang memiliki cara hidup, visi dan misi yang berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Imam Tarekat 'X' di Kota Bandung agar tetap mempertahankan *resilience* yang tinggi dengan cara tetap saling memberikan dukungan antara sesama rekan di tarekat, juga dengan atasan.
2. Bagi Tarekat 'X' agar tetap memperhatikan kebutuhan dan keadaan para Imam, juga tetap mengadakan pertemuan rutin agar dapat berkomunikasi dan bertukar pikiran, baik antara sesama rekan imam maupun dengan imam kepala.
3. Bagi orang tua para Imam Tarekat 'X' agar tetap memberi dukungan, masukan, dan semangat kepada para Imam agar setia pada panggilannya dan dapat bertahan walaupun dihadapkan pada hambatan dan rintangan dalam menjalankan profesinya.