

LAMPIRAN

Lampiran 1

A. Tabulasi Silang antara dimensi *Body Image* dan Jenis Kelamin

		tipe_Body_Image				Total	
		evaluation tinggi, investment tinggi	evaluation tinggi, investment rendah	evaluation rendah, investment rendah	evaluation rendah, investment tinggi		
jenis_kelamin	pria	Count	13	23	26	2	64
		% within jenis_kelamin	20.3%	35.9%	40.6%	3.1%	100.0%
jenis_kelamin	wanita	Count	2	0	3	1	6
		% within jenis_kelamin	33.3%	.0%	50.0%	16.7%	100.0%
Total		Count	15	23	29	3	70
		% within jenis_kelamin	21.4%	32.9%	41.4%	4.3%	100.0%

B. Tabulasi Silang antara dimensi *Body Image* dan BMI

		tipe_Body_Image				Total	
		evaluation tinggi, investment tinggi	evaluation tinggi, investment rendah	evaluation rendah, investment rendah	evaluation rendah, investment tinggi		
kategori_BMI	Rendah	Count	11	20	21	2	54
		% within kategori_BMI	20.4%	37.0%	38.9%	3.7%	100.0%
kategori_BMI	Sedang	Count	4	3	8	1	16
		% within kategori_BMI	25.0%	18.8%	50.0%	6.3%	100.0%
Total		Count	15	23	29	3	70
		% within kategori_BMI	21.4%	32.9%	41.4%	4.3%	100.0%

C. Tabulasi Silang antara *Body Image* dan Kebiasaan Olahraga Teratur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Teratur	20	28.6	28.6	28.6
Tidak Teratur	50	71.4	71.4	100.0
Total	70	100.0	100.0	

D. Tabulasi Silang antara *Body Image* dan Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Pelajar / Mahasiswa	17	24.3	24.3	24.3
Pegawai / Karyawan	38	54.3	54.3	78.6
Wiraswasta	11	15.7	15.7	94.3
Lain-lain	4	5.7	5.7	100.0
Total	70	100.0	100.0	

E. Tabulasi Silang antara *Body Investment* dan *Body Evaluation*

		invest		Total
		Rendah	Tinggi	
Rendah	Count	29	3	32
	% within evaluat	90.6%	9.4%	100.0%
Tinggi	Count	23	15	38
	% within evaluat	60.5%	39.5%	100.0%
Total	Count	52	18	70
	% within evaluat	74.3%	25.7%	100.0%

F. Tabulasi Silang antara dimensi *Body Image* dan *Cultural Socialization*

<i>Profil</i>	Gambaran Dimensi <i>Body Image</i>	<i>Cultural</i>	
		Negatif	Positif
I	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Tinggi	0 0.0%	15 23.07%
II	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Tinggi	1 20%	22 33.84%
III	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Rendah	0 0.0%	3 4.61%
IV	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Rendah	4 80%	25 38.46%
	Total	5 100%	65 100%

G. Tabulasi Silang antara dimensi *Body Image* dan *Physical Characteristics*

<i>Profil</i>	Gambaran Dimensi <i>Body Image</i>	<i>Physical Characteristic</i>	
		Negatif	Positif
I	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Tinggi	9 16.98%	6 35.28%
II	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Tinggi	16 30.18%	7 41.17%
III	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Rendah	2 3.77%	1 5.88%
IV	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Rendah	26 49.05%	3 17.64%
	Total	53 100%	17 100%

H. Tabulasi Silang antara dimensi *Body Image* dan *Personality Attributes*

<i>Profil</i>	Gambaran Dimensi <i>Body Image</i>	<i>Personality Attributes</i>	
		Negatif	Positif
I	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Tinggi	9 19.56%	6 25.0%
II	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Tinggi	16 34.78%	7 29.16%
III	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Rendah	3 6.52%	0 0.0%
IV	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Rendah	18 39.13%	11 45.83%
	Total	46 100%	24 100%

I. Tabulasi Silang antara *Body Image* dan *Interpersonal Experiences*

<i>Profil</i>	Gambaran Dimensi <i>Body Image</i>	<i>Interpersonal Experiences</i>	
		Negatif	Positif
I	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Tinggi	13 23.21%	2 14.28%
II	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Tinggi	16 28.57%	7 50%
III	<i>Investment</i> Tinggi, <i>Evaluation</i> Rendah	3 5.35%	0 0.0%
IV	<i>Investment</i> Rendah, <i>Evaluation</i> Rendah	24 42.85%	5 35.71%
	Total	56 100%	14 100%

Lampiran 2
Skor Data Mentah *Body Evaluation*

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31	32	34	35	36	Total	
1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	60
2	3	2	3	2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	83	
3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	4	2	85	
4	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	2	1	1	4	4	1	85	
5	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	103	
6	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	1	3	3	4	1	4	4	4	4	3	4	4	1	1	3	1	3	4	4	109	
7	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	1	4	2	3	3	3	4	4	1	3	4	4	2	3	2	1	2	4	97	
8	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	40	
9	3	4	4	4	1	4	2	4	1	4	3	4	4	4	3	4	1	1	4	1	2	4	2	2	2	2	3	2	1	1	1	3	3	4	92	
10	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	1	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	2	1	88	
11	1	1	3	3	2	2	1	3	3	3	3	1	1	3	1	3	4	4	3	4	4	3	1	3	2	3	1	1	2	1	2	4	3	2	81	
12	3	4	1	4	1	4	1	3	4	2	3	3	4	3	4	1	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	1	1	3	4	4	1	97	
13	2	3	2	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	1	4	3	2	84	
14	2	1	2	4	3	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	1	81	
15	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	3	2	1	1	1	1	3	1	54	
16	2	3	4	1	1	1	2	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	86	
17	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	84
18	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	81	
19	2	4	3	3	1	2	2	3	4	4	2	4	3	3	2	3	4	1	3	1	3	4	3	3	3	3	4	1	1	1	1	3	4	3	91	
20	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	84	
21	3	3	2	3	1	2	2	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	4	2	2	3	2	3	2	3	3	1	86	
22	1	3	3	3	3	1	3	2	4	1	4	2	1	2	4	1	1	2	4	2	2	1	1	3	2	1	3	4	1	3	1	4	1	1	75	
23	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	1	2	3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	90	
24	3	3	2	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	1	2	1	2	4	2	2	90	
25	1	3	3	2	2	1	1	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	4	4	73	

26	2	3	3	4	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	4	1	3	4	3	3	4	4	2	4	1	4	1	1	1	4	1	4	4	1	91		
27	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	3	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	52		
28	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	1	4	1	1	3	1	1	3	3	1	1	2	1	2	1	3	3	1	55		
29	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	1	3	2	1	2	2	71		
30	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	1	2	3	1	2	1	2	2	3	3	1	78		
31	2	1	2	4	2	1	2	2	2	2	3	2	1	3	3	1	1	3	1	3	2	2	1	4	3	1	3	2	1	2	1	3	1	1	68		
32	3	3	3	4	1	2	3	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	1	4	2	2	4	1	2	4	2	1	1	1	4	2	2	80		
33	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	1	94		
34	3	3	2	4	2	1	3	4	3	3	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	4	3	4	2	2	2	3	2	4	3	1	91		
35	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	3	1	68		
36	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	93		
37	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	4	3	4	106		
38	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	1	3	3	1	2	1	4	1	1	70		
39	2	1	2	3	2	3	4	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	4	1	2	1	2	4	4	3	85		
40	3	4	3	4	1	1	4	4	4	4	2	1	3	1	3	1	1	4	4	2	3	3	1	3	3	4	3	2	1	2	1	3	4	1	88		
41	2	4	4	2	1	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	2	1	4	2	2	2	3	2	2	2	4	4	2	87		
42	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	1	3	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	4	3	1	72		
43	3	4	4	3	2	1	1	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	2	3	4	1	4	2	3	1	3	4	2	2	1	1	3	2	3	93		
44	2	1	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	4	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	71		
45	2	3	3	1	2	1	3	2	4	1	2	1	4	3	2	1	4	4	4	1	1	4	1	2	1	3	1	1	3	2	3	4	1	3	78		
46	2	3	1	3	1	1	2	3	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2	3	2	3	1	1	4	1	1	2	3	1	1	1	3	1	1	62		
47	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	1	4	1	4	4	2	112		
48	2	2	3	4	1	4	3	4	4	3	4	2	3	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	1	2	1	4	3	3	100		
49	2	4	4	1	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	92		
50	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	64		
51	2	2	4	4	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	3	1	1	1	4	4	4	108	
52	1	3	2	3	1	2	1	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	4	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	76		
53	2	4	1	4	4	1	1	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	1	1	100		
54	1	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	4	3	2	82

Skor Data Mentah *Body Investment*

No	1	3	4	6	7	9	11	12	14	15	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	31	32	34	35	36	Investment
1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	40
2	1	3	3	2	3	2	1	3	4	2	1	4	4	2	3	3	1	1	4	2	3	3	1	1	3	1	2	4	67
3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	3	4	2	1	2	2	1	3	4	1	58
4	1	3	2	3	1	3	3	1	2	2	2	2	2	4	2	1	2	3	2	4	2	2	1	1	3	1	3	1	59
5	2	3	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	1	3	3	1	3	2	63
6	2	4	4	1	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	1	71
7	4	3	1	1	3	4	2	2	3	2	3	2	1	4	2	4	3	2	2	1	1	3	1	4	3	3	4	2	70
8	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4	1	58
9	1	3	3	1	2	1	3	1	2	3	3	2	2	1	2	1	2	3	3	3	3	3	1	4	2	1	1	1	58
10	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	4	1	2	4	1	1	4	1	2	2	67
11	1	3	1	1	2	4	2	1	1	1	3	1	1	2	2	1	2	3	4	1	1	2	3	2	3	1	2	1	52
12	1	4	3	2	3	4	4	1	1	4	4	1	1	4	3	2	1	4	3	2	3	3	4	4	3	4	2	1	76
13	2	2	2	1	2	4	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	2	1	64
14	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	3	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	1	65
15	1	1	1	1	3	3	2	1	2	3	1	1	1	1	4	1	2	3	3	3	1	2	1	1	2	1	2	1	49
16	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	1	60
17	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	2	71
18	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	58
19	2	3	2	1	3	4	3	2	1	4	2	2	2	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	2	74
20	2	2	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	69
21	1	3	1	1	1	4	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	3	4	2	1	1	2	1	2	3	2	2	1	51
22	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	4	4	1	1	3	1	3	3	1	1	1	50
23	2	4	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	70
24	1	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	3	1	3	3	2	2	1	3	1	3	3	2	2	1	59
25	1	1	1	1	1	4	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	3	4	3	1	1	3	1	2	2	3	1	52
26	4	4	4	2	2	4	4	3	1	3	4	2	2	4	3	3	3	2	1	4	3	2	3	3	4	4	3	1	82

56	2	4	1	2	3	4	2	2	2	4	3	2	1	4	3	1	4	2	2	2	3	2	1	3	3	1	2	2	67
57	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	74	
58	1	4	1	2	4	4	4	3	1	3	1	2	1	3	3	1	3	2	3	1	2	2	3	2	2	1	1	63	
59	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	3	1	1	1	2	1	3	1	1	1	42
60	2	4	1	1	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	4	1	3	4	3	1	1	2	1	4	4	3	1	1	66
61	1	4	1	1	2	4	2	1	3	1	4	1	1	1	2	1	2	3	4	2	1	2	2	1	4	1	2	1	55
62	2	4	1	3	3	4	4	2	1	2	3	2	1	4	3	3	4	3	4	3	2	3	1	3	3	1	4	1	74
63	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	3	4	4	4	4	4	3	102
64	4	3	1	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	1	3	4	2	2	2	71
65	3	4	1	1	4	4	1	3	1	4	2	1	1	4	4	4	1	4	4	1	4	1	1	3	1	3	2	1	68
66	2	3	3	1	3	2	2	3	1	1	4	1	1	4	4	1	3	3	3	3	2	2	1	3	3	1	2	1	63
67	2	4	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	73
68	1	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	4	3	3	3	1	76
69	1	1	1	1	2	4	4	2	1	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	2	2	3	4	2	1	4	1	60
70	1	4	1	1	4	4	3	1	1	3	1	1	1	4	4	2	3	2	4	2	1	3	1	3	4	1	4	1	65

Lampiran 3

Hasil Uji Validitas Kuesioner *Body Image*

No. Item	Korelasi Spearman	Kesimpulan
1	0,587	Terima
2	0,587	Terima
3	0,543	Terima
4	0,586	Terima
5	0,274	Terima
6	0,626	Terima
7	0,539	Terima
8	0,768	Terima
9	0,509	Terima
10	0,614	Terima
11	0,471	Terima
12	0,511	Terima
13	0,527	Terima
14	0,742	Terima
15	0,435	Terima
16	0,570	Terima
17	0,435	Terima
18	0,320	Terima
19	0,604	Terima
20	0,501	Terima
21	0,344	Terima
22	0,663	Terima
23	0,563	Terima
24	0,324	Terima
25	0,296	<i>Tolak</i>
26	0,648	Terima
27	0,490	Terima
28	0,426	Terima
29	0,398	Terima
30	0,170	<i>Tolak</i>
31	0,357	Terima
32	0,421	Terima
33	0,216	<i>Tolak</i>
34	0,469	Terima
35	0,424	Terima
36	0,471	Terima

No. Item	Korelasi Spearman	Kesimpulan
1	0,550	Terima
2	0,227	Tolak
3	0,322	Terima
4	0,395	Terima
5	0,007	Tolak
6	0,332	Terima
7	0,581	Terima
8	0,220	Tolak
9	0,311	Terima
10	0,003	Tolak
11	0,333	Terima
12	0,539	Terima
13	0,091	Tolak
14	0,182	Tolak
15	0,381	Terima
16	0,078	Tolak
17	0,563	Terima
18	0,508	Terima
19	0,390	Terima
20	0,485	Terima
21	0,378	Terima
22	0,524	Terima
23	0,403	Terima
24	0,159	Tolak
25	0,341	Terima
26	0,255	Terima
27	0,303	Terima
28	0,409	Terima
29	0,435	Terima
30	0,394	Terima
31	0,538	Terima
32	0,293	Terima
33	0,028	Tolak
34	0,483	Terima
35	0,261	Terima
36	0,316	Terima

Body Investment

Lampiran 4

Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner *Body Image*

1. Reliabilitas Kuesioner *Body Evaluation*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.918	36

2. Reliabilitas Kuesioner *Body Investment*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.706	36

Lampiran 5

Identitas diri

- Jenis Kelamin : P / L
- Lama bergabung ke dalam komunitas Xtra-L ____ tahun
- Usia saudara saat ini: _____ tahun
- Pekerjaan saudara saat ini (lingkari yang sesuai):
 - a. Pelajar / Mahasiswa
 - b. Pegawai / karyawan, jabatan _____
 - c. Wiraswasta
 - d. Lain-lain, yaitu _____
- Berat Badan : _____ kg
- Tinggi Badan : _____ cm
- Apakah saudara melakukan olahraga secara teratur? Ya / Tidak
- Berapa kali saudara berolahraga dalam seminggu? _____ kali
- _Olahraga apa yang saudara lakukan ? _____
- Menurut saudara apakah berat badan Anda sudah ideal?
sudah / belum (lingkari yang sesuai)
Bila belum ideal, berat badan yang saudara inginkan _____ kg

Berikut ini, terdapat pernyataan-pernyataan yang berkaitan dengan diri Saudara.
Berilah tanda silang pada pilihan jawaban yang paling sesuai dengan diri Saudara.

1. Menurut saya, standar penampilan ideal bagi seorang adalah seperti model yang sering ditampilkan di media massa
 - a. Sangat setuju
 - b. Setuju
 - c. Tidak setuju
 - d. Sangat tidak setuju

2. Saya menyempatkan diri untuk membaca artikel-artikel kesehatan dan kebugaran tubuh di media massa dan menerapkannya
 - a. Sangat setuju
 - b. Setuju
 - c. Tidak setuju
 - d. Sangat tidak setuju

3. Saya selalu menyisihkan uang pendapatan saya untuk melakukan perawatan tubuh dan kegiatan kebugaran seperti yang terdapat pada media massa
 - a. Sangat sesuai
 - b. Sesuai
 - c. Tidak sesuai
 - d. Sangat tidak sesuai

4. *Trend mode* yang ditampilkan di media massa harus selalu saya ikuti
 - a. Sangat setuju
 - b. Setuju
 - c. Tidak setuju
 - d. Sangat tidak setuju

5. Tidak dapat tampil sesuai dengan *trend mode* saat ini menjadi masalah yang serius buat saya
- Sangat setuju
 - Setuju
 - Tidak setuju
 - Sangat tidak setuju
6. Meskipun *trend mode* yang ada saat ini kurang cocok dengan bentuk tubuh saya, tetapi saya akan tetap mengikutinya
- Sangat setuju
 - Setuju
 - Tidak setuju
 - Sangat tidak setuju
7. Kondisi kulit wajah saya...
- Normal
 - Kering
 - Berminyak
 - Lain-lain
8. Kondisi rambut saya...
- Normal
 - Kering
 - Berminyak
 - Lain-lain
9. Saya memiliki bekas luka dan jerawat di wajah saya
- Ya, sebutkan Apabila ya, bagaimana penghayatan Saudara mengenai bekas luka dan jerawat pada wajah Saudara?.....
 - Tidak

10. Saya memiliki cacat fisik

a. Ya, (sebutkan)

Apabila ya, bagaimana penghayatan Saudara mengenai cacat fisik pada tubuh Saudara?.....

b. Tidak

11. Sebagian orang berpendapat keadaan fisik saya kurang menarik

a. Setuju. Menurut mereka, hal ini dikarenakan

.....

b. Tidak setuju

12. Keinginan saya untuk berpenampilan menarik terkadang memaksa saya untuk mengubah keadaan fisik saya

a. Sangat setuju

b. Setuju

c. Tidak setuju

d. Sangat tidak setuju

13. Saya merasa saat sedang bekerja atau bepergian ke luar rumah, orang lain sering mencemooh penampilan saya

a. Sangat setuju

b. Setuju

c. Tidak setuju

d. Sangat tidak setuju

14. Saya enggan pergi keluar rumah karena keadaan fisik saya
- Sangat setuju
 - Setuju
 - Tidak setuju
 - Sangat tidak setuju
15. Saya tidak selalu mengikuti perkembangan *trend* karena menurut saya tanpa mengikutinya pun penampilan saya sudah menarik
- Sangat setuju
 - Setuju
 - Tidak setuju
 - Sangat tidak setuju
16. Apakah Saudara memiliki julukan khusus karena keadaan fisik Saudara?
- Ya
 - Tidak
- Apakah hal ini menimbulkan perasaan tidak percaya diri bagi Saudara?
- Ya
 - Tidak
17. Lawan jenis saya senang bergaul dengan saya karena keadaan fisik saya
- Ya
 - Tidak
- Jabarkan :

18. Apakah Saudara saat ini memiliki pasangan?

- a. Ya
- b. Tidak

Apakah pasangan Saudara sering memberikan komentar berupa kritik atau pujian tentang penampilan Saudara?

- a. Ya
- b. Tidak

Jabarkan :

19. Orang lain sering memuji penampilan fisik saya, bahkan yang tidak saya kenal sekalipun

- a. Sangat setuju
- b. Setuju
- c. Tidak setuju
- d. Sangat tidak setuju

Lampiran 6

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang sedang melakukan penelitian untuk keperluan mata kuliah Usulan Penelitian mengenai studi deskriptif mengenai dimensi *Body Image* pada anggota Xtra-L Jakarta. Dalam rangka keperluan kelengkapan data, maka saya melakukan metode pengambilan data berupa pengisian kuesioner.

Dengan ini saya memohon kesediaan Saudara untuk mengisi lembar isian yang terdiri dari:

1. Data Pribadi
2. Kuesioner mengenai *Body Evaluation*
3. Kuesioner mengenai *Body Investment*

Saudara diminta untuk menjawab sesuai dengan apa yang Saudara rasakan dan lakukan dengan sejujurnya. Semua jawaban adalah benar dan jawaban yang benar adalah yang menggambarkan keadaan Saudara yang sesungguhnya. Hasil dari lembar isian ini hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian saya sehingga akan terjaga kerahasiaannya. Atas kesediaan dan waktu yang Saudara berikan, saya ucapkan terima kasih.

Bandung, 2012

Peneliti

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER *BODY EVALUATION* dan *BODY INVESTMENT*

Petunjuk:

Berikut ini Saudara diminta untuk memberikan jawaban berdasarkan penilaian Saudara. Berikanlah jawaban Saudara dengan memberikan tanda checklist (✓) pada salah satu kolom yang paling mewakili keadaan Saudara. Dalam mengisi kuesioner ini, **tidak ada jawaban yang salah karena setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Saudara.**

Adapun pilihan jawaban yang disediakan adalah sebagai berikut:

- Sangat Sesuai** : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan keadaan Saudara.
- Sesuai** : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan Saudara.
- Kurang Sesuai** : Jika pernyataan tersebut kurang sesuai dengan keadaan Saudara.
- Tidak Sesuai** : Jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan Saudara.

KUESIONER *BODY EVALUATION*

No.	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Kurang Sesuai	Tidak Sesuai
1	Saya merasa bangga akan penampilan fisik saya.				
2	Saya terganggu dengan tubuh yang menurut saya kurang bugar.				
3	Saya puas akan kesehatan saya.				
4	Menurut saya, perut saya kurang menarik..				
5	Kebugaran tubuh saya menunjang saya beraktivitas dengan baik.				
6	Saya merasa malu ketika membaca hasil test kesehatan saya.				
7	Menurut saya, penampilan saya kurang menarik.				
8	Menurut saya, kebugaran tubuh saya membanggakan.				
9	Saya menilai bahwa kesehatan saya masih belum memuaskan.				
10	Saya puas dengan stamina tubuh saya.				
11	Saya puas dengan ukuran tubuh saya.				
12	Kesehatan saya merupakan hal yang membanggakan.				
13	Nafas saya yang tersenggal-senggal menghambat aktivitas saya.				
14	Saya bangga akan profil kesehatan saya.				

15	Saya berusaha untuk menutupi bagian tubuh yang tidak saya banggakan.				
16	Saya senang akan daya tahan tubuh saya karena hal itu membantu saya dalam beraktivitas.				
17	Kesehatan saya bukanlah merupakan hal yang membanggakan bagi saya.				
18	Saya menggunakan pakaian yang menonjolkan bagian dada saya.				
19	Performa tubuh saya belum optimal.				
20	Saya bangga akan kesehatan rambut saya.				
21	Saya merasa risih akan bentuk dan ukuran paha saya.				
22	Saya terganggu akan napas saya yang mudah tersenggal-senggal ketika berolahraga.				
23	Kesehatan saya menghambat aktivitas saya.				
24	Saya puas akan bentuk dan ukuran lengan saya.				
25	Saya tidak puas akan penampilan betis saya.				
26	Saya cepat letih walaupun berolahraga dalam jangka waktu yang sebentar..				
27	Saya puas akan kesehatan mata saya				
28	Menurut saya, bentuk dan ukuran bokong saya memuaskan.				
29	Performa tubuh saya membaik setelah berolahraga.				

30	Saya merasa terganggu dengan pendapat dokter yang menyatakan bahwa saya harus rutin mengkonsumsi obat-obatan tertentu.				
31	Saya puas akan dada saya.				
32	Sejak saya rutin berolahraga, saya merasakan stamina saya meningkat dan tidak mudah jatuh sakit.				
33	Laporan kesehatan saya yang baik menunjang saya dalam melamar kerja.				
34	Saya merasa risih mengenakan pakaian yang memperlihatkan bentuk perut saya.				
35	Saya seringkali tertinggal oleh teman-teman saya ketika sedang berolahraga bersama.				
36	Saya memiliki penyakit-penyakit yang menghambat aktivitas saya.				

KUESIONER *BODY INVESTMENT*

No.	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Kurang Sesuai	Tidak Sesuai
1	Menurut saya, penampilan menarik itu kurang penting.				
2	Apabila terdapat kesempatan untuk memilih antara menaiki tangga atau menggunakan elevator/escalator, maka saya akan memilih untuk menaiki tangga supaya saya lebih bugar.				
3	Saya melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin.				
4	Saya memeriksa penampilan saya secara keseluruhan dan memastikan kalau penampilan saya menarik sebelum saya beraktivitas.				
5	Saya rela mengenakan pakaian yang kurang nyaman asalkan terlihat menarik.				
6	Menurut saya, orang-orang yang memeriksakan kesehatan mereka secara rutin hanya membuang-buang uang saja.				
7	Untuk menjaga stamina, saya berolahraga secara rutin.				
8	Saya menindaklanjuti hasil pemeriksaan kesehatan saya sesuai anjuran dokter atau pakar kesehatan.				

9	Walaupun menurut orang lain penampilan saya kurang menarik, saya tetap dapat bekerja dengan penampilan saya apa adanya.				
10	Aktivitas saya tidak terganggu walau stamina saya menurun.				
11	Saya jarang mengikuti saran-saran dan pantangan-pantangan dari dokter.				
12	Saya merawat diri agar penampilan saya menarik.				
13	Saya mendapatkan tubuh yang bugar cukup dengan aktivitas sehari-hari.				
14	Saya menyadari perubahan yang terjadi dalam tubuh saya.				
15	Masih banyak hal lain yang jauh lebih penting dibandingkan dengan menjaga kebugaran.				
16	Saya mencuci rambut saya secara berkala agar rambut saya tetap terlihat indah dan menarik.				
17	Saya tidak mengetahui profil kesehatan tubuh saya saat ini.				
18	Saya perlu menjaga stamina saya agar performa kerja saya prima.				
19	Menurut saya, kesehatan saya perlu saya jaga setiap saat karena kesehatan penting bagi kehidupan saya.				
20	Berpenampilan menarik bukanlah modal penting untuk bekerja dan berelasi sosial.				

21	Di tengah kesibukan saya sehari-hari, saya akan menyempatkan diri untuk berolahraga.				
22	Saya tetap merasa nyaman mengenakan pakaian walaupun pakaian tersebut belum dicuci.				
23	Saya tidak menjaga asupan makanan saya sehari-hari.				
24	Saya membeli pakaian yang membuat penampilan saya lebih menarik.				
25	Saya menerapkan saran-saran dalam meningkatkan kesehatan yang saya dapat melalui artikel kesehatan yang saya baca.				
26	Saya tidak suka berjalan cepat karena hal tersebut membuat napas saya terengah-engah.				
27	Menurut saya, obat yang dianjurkan dokter untuk saya hanyalah obat yang menguntungkan dokter saja.				
28	Penampilan saya yang menarik membantu saya dalam bekerja.				
29	Saya rutin mengonsumsi bahan makanan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh saya..				
30	Saya tidak keberatan mengenakan pakaian yang terlihat kusut.				
31	Jam tidur saya kurang dari 8 jam.				
32	Saya akan menunda kesenangan saya demi mencapai tubuh yang sehat.				

33	Melakukan suntik lemak untuk mengecilkan bagian tubuh tertentu merupakan hal yang sia-sia.				
34	Saya bersikap acuh terhadap memadupadankan pakaian.				
35	Saya enggan meminum obat yg dianjurkan oleh dokter karena belum tentu bermanfaat bagi kesehatan tubuh saya.				
36	Kondisi tubuh yang bugar dapat menunjang kegiatan saya sehari-hari.				