

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh *family* dan *community protective factor* terhadap *resiliency* pada 30 penderita HIV/AIDS di yayasan 'X' Jakarta, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. *Family* dan *community protective factor* memiliki pengaruh yang rendah terhadap *resiliency* pada penderita HIV/AIDS di yayasan 'X' Jakarta.
2. Penghayatan ODHA pada aspek-aspek *family* dan *community protective factor* memiliki pengaruh yang rendah terhadap *resiliency* untuk bertahan dan bangkit dalam situasi yang menekan yaitu penyakit HIV/AIDS.
3. Dari ketiga aspek *family* dan *community protective factor* yang paling mempengaruhi *resiliency* pada penderita HIV/AIDS di yayasan 'X' Jakarta adalah aspek *caring relationship*. Ini berarti ODHA menghayati bahwa mereka sedang memiliki masalah yang besar sehingga ODHA lebih membutuhkan perhatian, kasih sayang, kepedulian, dan dukungan dari keluarga khususnya orang tua dan komunitas khususnya teman-teman senasib dan para pengurus yayasan agar ODHA bisa bertahan dan bangkit dari situasi atau keadaan yang menekan dan memperbaiki keadaannya dengan lebih positif.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diajukan beberapa saran:

- Bagi peneliti-peneliti lain yang berminat untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh *family* dan *community protective factor* beserta aspek-aspeknya terhadap *resiliency* pada penderita HIV/AIDS, disarankan untuk menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor lain di luar *family* dan *community* yang dapat mempengaruhi *resiliency* mereka.
- Bagi ODHA, disarankan agar lebih menghayati *family* dan *community protective factor* yang didapatkan supaya *resiliency* mereka menjadi kuat.
- Bagi keluarga khususnya orang tua dan lingkungan sekitar khususnya teman-teman senasib dan para pengurus yayasan, disarankan agar dapat terus memberikan perhatian dan semangat kepada ODHA agar mereka dapat bertahan dengan penyakitnya dan bangkit kembali.
- Bagi keluarga dan lingkungan di sekitarnya, disarankan agar lebih memahami kondisi ODHA dan bisa memberikan konseling mengenai tekanan yang mereka alami akibat penyakit tersebut.