

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Ko-Ass angkatan 2005 di Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung sebagian besar memiliki derajat *self-efficacy* yang rendah.
2. Ko-Ass yang memiliki *self efficacy* tinggi meunjukkan keyakinan yang tinggi dalam membuat pilihan, yakin mengerahkan sejumlah usaha, yakin mampu bertahan saat menghadapi kesulitan dan kegagalan, serta yakin mampu menghayati perasaan mereka dalam menjalankan Ko-Ass.
3. Ko-Ass yang memiliki *self-efficacy* rendah menunjukkan kurang yakin mampu membuat pilihan, kurang yakin mampu mengerahkan usaha, kurang yakin mampu bertahan jika menghadapi kesulitan dan kegagalan, dan memiliki keyakinan yang kurang dalam menghayati perasaan mereka dalam menjalankan Ko-Ass.
4. Pada sumber *mastery experience*, menunjukkan bahwa Ko-Ass yang cukup sering mengalami keberhasilan berkaitan dengan *self-efficacy* pada Ko-Ass angkatan 2005 di Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung.
5. Pada sumber *Physiological and affective state*. Menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan antara suasana hati dengan derajat *self-efficacy* pada Ko-Ass. Jadi, walaupun suasana hati mempengaruhi Ko-Ass saat menjalankan Ko-Ass tetapi suasana hati tersebut tidak mempengaruhi keyakinan mereka

dalam menjalankan Ko-Ass sehingga walaupun dalam keadaan suasana hati apapun Ko-Ass tetap menjalankan tugasnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini :

5.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain

1. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi sumber-sumber *self-efficacy* terhadap derajat *self-efficacy* pada Ko-Ass di di Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung.
2. Menambahkan sampel penelitian agar dapat lebih menggambarkan derajat *self- efficacy*.
3. Sebaiknya pada sumber *Physiological and affective state* tidak hanya pada penghayatan perasaannya saja tetapi lebih pada kondisi fisik dan emosi.

5.2.2 Saran Guna Laksana

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberika manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

1. Bagi Ko-Ass diharapkan dapat menyadari pentingnya memiliki *self-efficacy* dalam menjalankan program profesi dokter (P3D). Oleh karena itu diharapkan Ko-Ass dapat meningkatkan *self-efficacy* melalui keempat sumber *self-efficacy*.
2. Bagi Tim pengajar Fakultas Kedokteran Universitas 'X' Bandung, mengingat bahwa pengalaman keberhasilan pada Ko-Ass ternyata memiliki keterkaitan pada *self-efficacy* yang tinggi, maka diharapkan pengajar memberikan kesempatan pada Ko-Ass untuk meningkatkan keberhasilan sehingga dapat meningkatkan pengalaman keberhasilan misalnya : dengan memberikan kuis yang materinya lebih sedikit sehingga Ko-Ass lebih bisa mengerjakannya dan memberikan penghargaan yang lebih pada Ko-Ass.