

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui pengolahan data *resiliency* dan data penunjang dari 19 penghuni panti wredha usia dewasa akhir Yayasan Sosial panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Derajat *resiliency* yang dimiliki oleh penghuni Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung sebagian besar adalah tinggi, dan setiap aspek *personal strength* yang ada juga memiliki derajat yang tinggi, aspek *autonomy* merupakan aspek yang paling menonjol, aspek berikutnya adalah *sense of purpose and bright future*, diikuti oleh aspek *problem solving* dan yang terakhir adalah aspek *social competence*.
2. Penghuni Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung memiliki derajat *protective factor* yang rendah, dalam aspek *caring relationship* dan *oportunities to participate and contribute*, namun untuk aspek *high expectation* memiliki derajat yang tinggi.

5.2. SARAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Penelitian Lanjut

- Penelitian selanjutnya dapat dilakukan untuk mengetahui bagaimana korelasi antara *resiliency* dan *protective factor* pada lansia yang tinggal di panti wredha..
- Penelitian selanjutnya mengenai *resiliency penghuni panti wredha* dapat dilakukan dengan variabel lain yang lebih spesifik misalnya gender, srata sosial, status pernikahan, dsb yang merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi *resiliency*.

2. Guna Laksana

- Bagi pihak Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung, agar para perawat maupun pengurus panti selaku orang-orang terdekat mereka bisa lebih banyak memberikan dukungan dan semangat untuk bisa menjaga *resliency* para penghuni panti agar tetap tinggi.