

## Lampiran 1

### PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

Di dalam kuesioner ini terdapat pernyataan- pernyataan tentang apa yang Saudara lakukan atau bagaimana perasaan Saudara mengenai *resiliency* yang Saudara miliki selama tinggal dalam panti wredha. Tugas Saudara adalah memilih satu dari empat pilihan jawaban yang Saudara anggap sesuai dengan diri Saudara.

**Pilihlah satu jawaban dari empat pilihan jawaban yang telah disediakan dengan memberikan TANDA SILANG (X) pada kolom setiap pernyataan.**

Jawaban **SS** : Sangat Setuju, jika Saudara sangat setuju dengan pernyataan yang ada.

Jawaban **S** : Setuju, jika Saudara setuju pernyataan yang ada.

Jawaban **KS** : Kurang Setuju, jika Saudara kurang menyetujui pernyataan yang ada.

Jawaban **TS** : Tidak Setuju, jika Saudara tidak setuju dengan pernyataan yang ada.

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
1	Para perawat dan pengurus selalu memperlakukan saya dengan ramah.				
2	Bila saya meminta pertolongan, para perawat dan pengurus panti akan segera memberikan apa yang saya butuhkan.				
3	Para perawat dan pengurus panti sering memperlakukan saya dengan kurang ramah.				
4	Apabila saya memerlukan pertolongan para perawat dan pengurus panti lambat memberikannya.				
5	Saya akan menyampaikan keluhan-keluhan saya sesuai dengan kenyataan yang ada pada perawat atau pengurus panti dengan cara yang sopan.				
6	Apabila saya merasa kesal pada penghuni panti lain, saya akan membicarakannya baik-baik tanpa perlu menyinggung perasaan orang lain.				
7	Apabila orang lain membuat saya kesal, saya akan segera marah pada orang tersebut.				
8	Saya sering memarahi perawat dan pengurus panti karena tidak becus merawat saya.				
9	Saya tahu apabila teman sekamar saya sedang merasa sedih atau rindu pada keluarganya.				
10	Saya tahu apabila ada penghuni panti lain yang sedang mengalami masalah dan membutuhkan pertolongan saya				
11	Saya tidak peka terhadap perasaan penghuni panti yang lain.				
12	Saya tidak peka bila ada penghuni panti lain yang sedang mengalami kesulitan dan membutuhkan pertolongan saya.				

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
13	Saya sering membantu merawat penghuni panti lain yang sedang sakit.				
14	Saya mudah memaafkan orang lain yang berbuat salah terhadap saya				
15	Saya malas membantu penghuni panti lain yang membutuhkan pertolongan saya.				
16	Saya suka menyimpan dendam pada orang lain.				
17	Saya terbiasa membuat rencana kegiatan sehari-hari setelah tinggal di panti wredha, supaya saya bisa merasa lebih betah tinggal di tempat ini.				
18	Saya selalu membuat rencana kegiatan sehari-hari saya.				
19	Saya tidak pernah membuat rencana kegiatan dalam menjalani kehidupan dalam panti.				
20	Saya terbiasa menjalani hari-hari saya secara spontan.				
21	Apabila rencana yang telah saya buat ternyata tidak terlaksana, saya akan mencari alternative solusi yang lain.				
22	Saya selalu bisa menemukan alternative solusi lain apabila dihadapkan pada sebuah persoalan.				
23	Apabila rencana yang telah saya buat tidak terlaksana, saya akan merasa kesal dan marah.				
24	Apabila rencana yang saya buat menemui jalan buntu, biasanya saya tidak mampu mencari alternative solusi lain.				
25	Saya selalu bercerita pada penghuni panti lain apabila sedang merasa sedih ataupun kesepian.				
26	Saya tidak malu meminta pertolongan dari perawat atau pengurus panti saat jatuh sakit.				

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
27	Saya selalu menyimpan masalah saya sendiri, tidak mau berbagi dengan orang lain.				
28	Saya malu meminta pertolongan pada penghuni panti lain apabila membutuhkannya.				
29	Saya sudah memikirkan dan memiliki gambaran tentang kehidupan dalam panti wredha sejak sebelum tinggal dalam panti.				
30	Saya berusaha mencari cara penyesuaian diri yang tepat bagi diri saya untuk tinggal dalam panti wredha.				
31	Saya sama sekali tidak mengetahui mengenai kehidupan dalam panti wredha sebelum saya tinggal di dalamnya.				
32	Saya tidak tahu cara penyesuaian diri yang tepat bagi diri saya untuk bisa kerasan tinggal dalam panti wredha.				
33	Saya mencintai diri saya apa adanya.				
34	Saya tetap merasa diri saya berharga, sekalipun saya tinggal dalam panti wredha.				
35	Saya merasa diri saya tidak berharga di mata orang lain. Saya merasa diri saya kurang berharga di mata orang lain.				
36	Saya benci pada diri sendiri.				
37	Saya tinggal dalam panti wredha karena keinginan saya sendiri.				
38	Apabila memiliki keinginan saya akan berusaha untuk mencapainya.				
39	Saya tinggal dalam panti wredha bukan karena keputusan saya sendiri.				

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
40	Saya mudah menyerah untuk mencapai keinginan saya.				
41	Saya merasa yakin dengan tinggal dalam panti wredha saya akan lebih terawatt dan diperhatikan.				
42	Saya merasa yakin bisa kerasan tinggal dalam panti.				
43	Saya merasa tidak kerasan tinggal dalam panti karena saya ingin kembali tinggal bersama-sama dengan keluarga.				
44	Saya merasa tidak mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan panti.				
45	Saya merasa tidak semua penghuni panti wredha memiliki kehidupan yang menyedihkan.				
46	Saya tetap memiliki kehidupan yang bahagia sekalipun tinggal dalam panti jompo.				
47	Saya merasa semua penghuni panti wredha kesepian karena jauh dari keluarga, termasuk saya.				
48	Saya merasa bahwa pandangan mengenai kehidupan penghuni panti wredha yang menyedihkan adalah benar adanya.				
49	Saya bersikap tenang apabila ada hal-hal yang membuat saya merasa tidak nyaman.				
50	saya mendapatkan banyak pelajaran dengan menjadi penghuni panti wredha.				
51	Saya akan marah apabila ada hal-hal yang mengganggu diri saya.				
52	Saya tidak menahan amarah saya apabila merasa kesal pada orang lain.				
53	Saya senang bercanda dengan penghuni panti yang lain.				

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
54	Saya sering mentertawakan permasalahan yang terjadi dalam kehidupan saya, dan menjadikan hal tersebut sebagai lelucon.				
55	Saya lebih suka berdiam diri dalam kamar.				
56	Saya tidak pernah mentertawakan permasalahan yang terjadi dalam kehidupan saya, dan menjadikannya sebagai lelucon.				
57	Saya sering mencontoh penghuni panti lain untuk bisa lebih kerasan tinggal dalam panti.				
58	Saya selalu memberi semangat kepada diri saya sendiri agar bisa tetap bertahan tinggal dalam panti.				
59	Saya tidak memiliki semangat untuk mencapai hal-hal yang saya inginkan.				
60	Saya tidak pernah meminta saran pada penghuni panti lain mengenai kiat-kiat agar bisa lebih kerasan tinggal dalam panti.				
61	Saya memiliki kegemaran / hobby dalam mengisi waktu luang saya di panti wredha.				
62	Saya memiliki kegemaran / hobby yang bisa mengalihkan sejenak pikiran saya dari masalah-masalah yang saya hadapi.				
63	Saya tidak memiliki kegemaran/hobby tertentu.				
64	Saya mengisi waktu luang dalam panti dengan berdiam diri dalam kamar.				
65	Saya merasa yakin bahwa dengan tinggal dalam panti, diri saya menjadi lebih diperhatikan dan terawat.				

No.	ITEM	SS	S	KS	STS
66	Saya merasa yakin bahwa saya akan bisa menyesuaikan diri dan merasa kerasan tinggal dalam panti wredha.				
67	Saya merasa sedih dan kesepian karena harus jauh dari keluarga.				
68	Saya merasa tinggal dalam panti adalah hal paling menyedihkan yang terjadi dalam kehidupan saya.				
69	Saya selalu meminta pertolongan pada Tuhan apabila menghadapi kesulitan dalam kehidupan.				
70	Saya rajin mengikuti kegiatan ibadah.				
71	Saya tidak percaya pada pertolongan Tuhan.				
72	Saya malas mengikuti kegiatan peribadatan.				

## DATA PENUNJANG

### IDENTITAS

Nama :  
Tempat / Tanggal Lahir :  
Pendidikan Terakhir :  
Jenis Kelamin :  
Suku Bangsa :  
Agama :  
Status :  
Lama tinggal dalam panti :

1. Saudara tinggal dalam panti karena ...
  - a. keinginan sendiri
  - b. keputusan keluarga
  - c. alasan lain, ....
2. Apakah Saudara masih rutin mendapatkan kunjungan dari keluarga?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Seberapa sering saudara mendapatkan kunjungan?
  - a. 1 minggu 1x
  - b. 1 bulan 1x
  - c. Lain-lain, ....
4. Saudara mendapatkan dukungan atau dorongan semangat untuk tetap bisa bertahan tinggal dalam panti dari ...
  - a. perawat dan pengurus panti
  - b. sesama penghuni panti
  - c. keluarga
  - d. lain-lain, ....



5. Semenjak tinggal dalam panti apakah saudara merasa mendapatkan dorongan ataupun tanggapan positif dari keluarga?
  - a. Ya
  - b. Tidak
6. Apakah saudara masih rutin mengikuti acara-acara keluarga yang diadakan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
7. Dalam pengambilan keputusan dalam keluarga apakah saudara masih diikutsertakan?
  - a. Ya
  - b. Tidak

## Lampiran 2

### Validitas dan reliabilitas Alat Ukur

#### Validitas

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Rspvns1	194.80	1219.700	.471	.959
Rspvns2	194.80	1219.700	.471	.959
Rspvns3	195.40	1260.300	.529	.961
Rspvns4	195.80	1263.200	.619	.961
Comm1	195.40	1230.800	.405	.959
Comm2	195.60	1239.800	.532	.960
Comm3	195.40	1225.800	.677	.960
Comm4	194.60	1223.800	.511	.959
EmpCar1	196.00	1155.500	.976	.957
EmpCar2	196.00	1155.500	.976	.957
EmpCar3	196.00	1155.500	.976	.957
EmpCar4	196.00	1155.500	.976	.957
Comp1	195.60	1163.300	.859	.957
Comp2	195.20	1191.200	.746	.958
Comp3	195.80	1168.200	.952	.957
Comp4	194.80	1219.700	.671	.959
Plan1	195.40	1223.300	.651	.959
Plan2	195.20	1235.700	.751	.959
Plan3	195.40	1223.300	.451	.959
Plan4	196.00	1230.500	.613	.959
Flex1	195.00	1225.000	.407	.959
Flex2	195.20	1233.200	.735	.960
Flex3	195.00	1206.500	.628	.958
Flex4	195.60	1233.800	.449	.959
Resource1	196.60	1183.300	.969	.957
Resource2	195.20	1275.700	-.462	.961
Resource3	196.20	1160.700	.977	.957
Resource4	195.40	1230.800	.405	.959
Critic1	196.20	1213.700	.416	.959
Critic2	195.80	1220.700	.593	.958
Critic3	196.20	1203.700	.687	.959
Critic4	195.40	1220.300	.488	.959
PosId1	195.00	1216.000	.882	.958
PosId2	194.60	1226.300	.446	.959
PosId3	194.80	1231.700	.604	.959
PosId4	194.40	1230.800	.405	.959

IntLoc1	195.80	1210.700	.400	.959
IntLoc2	195.00	1251.500	.544	.960
IntLoc3	195.20	1254.200	.620	.960
IntLoc4	195.40	1201.300	.450	.959
Selfeff1	195.40	1237.300	.797	.960
Selfeff2	195.20	1243.700	.400	.959
Selfeff3	196.00	1266.500	.408	.961
Selfeff4	195.20	1203.200	.815	.958
Adapt1	195.60	1181.300	.780	.957
Adapt2	195.60	1183.300	.969	.957
Adapt3	196.00	1176.000	.885	.957
Adapt4	195.80	1188.700	.879	.957
SelfAware1	195.00	1216.000	.882	.958
SelfAware2	195.80	1188.700	.879	.957
SelfAware3	195.00	1214.000	.497	.958
SelfAware4	194.80	1208.700	.550	.958
Humor1	195.80	1150.700	.882	.957
Humor2	196.00	1198.000	.777	.958
Humor3	195.60	1175.300	.858	.957
Humor4	195.80	1202.700	.648	.958
Goal1	196.00	1195.500	.821	.958
Goal2	195.40	1187.800	.957	.957
Goal3	195.40	1208.800	.588	.958
Goal4	195.80	1168.200	.952	.957
Spec1	195.00	1251.500	.544	.960
Spec2	195.00	1251.500	.544	.960
Spec3	194.80	1223.700	.407	.959
Spec4	195.40	1190.800	.684	.958
Optm1	195.00	1247.500	.576	.960
Optm2	195.20	1211.700	.640	.958
Optm3	196.40	1198.800	.763	.958
Optm4	195.40	1196.300	.807	.958
Faith1	195.40	1194.800	.524	.958
Faith2	195.40	1194.800	.524	.958
Faith3	195.20	1199.200	.507	.958
Faith4	195.60	1181.300	.780	.957

### Validitas Alat Ukur

Nomor Item	Validitas	Keterangan
1	.471	Diterima
2	.471	Diterima
3	.529	Diterima
4	.619	Diterima
5	.405	Diterima
6	.532	Diterima

7	.677	Diterima
8	.511	Diterima
9	.976	Diterima
10	.976	Diterima
11	.976	Diterima
12	.976	Diterima
13	.859	Diterima
14	.746	Diterima
15	.952	Diterima
16	.671	Diterima
17	.651	Diterima
18	.751	Diterima
19	.451	Diterima
20	.613	Diterima
21	.407	Diterima
22	.735	Diterima
23	.628	Diterima
24	.449	Diterima
25	.969	Diterima
26	.462	Diterima
27	.977	Diterima
28	.405	Diterima
29	.416	Diterima
30	.593	Diterima
31	.687	Diterima
32	.488	Diterima
33	.882	Diterima
34	.446	Diterima
35	.604	Diterima
36	.405	Diterima
37	.400	Diterima
38	.544	Diterima
39	.620	Diterima
40	.450	Diterima
41	.797	Diterima
42	.400	Diterima
43	.408	Diterima
44	.815	Diterima
45	.780	Diterima
46	.969	Diterima
47	.885	Diterima
48	.879	Diterima
49	.882	Diterima
50	.879	Diterima
51	.497	Diterima

52	.550	Diterima
53	.882	Diterima
54	.777	Diterima
55	.858	Diterima
56	.648	Diterima
57	.821	Diterima
58	.957	Diterima
59	.588	Diterima
60	.952	Diterima
61	.544	Diterima
62	.544	Diterima
63	.407	Diterima
64	.684	Diterima
65	.576	Diterima
66	.640	Diterima
67	.763	Diterima
68	.807	Diterima
69	.524	Diterima
70	.524	Diterima
71	.507	Diterima
72	.780	Diterima

Reliabilitas Alat Ukur

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	72

### Lampiran 3

#### TABEL DATA PENUNJANG

Tabel 1.5 Tabel *Caring Relationship*

<b>Kategori</b>	<b>Persentase</b>
Tinggi	28,1%
Rendah	71,9%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

Tabel 1.6 Tabel *High Expectation*

<b>Kategori</b>	<b>Persentase</b>
Tinggi	53,1%
Rendah	46,9%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

Tabel 1.7 Tabel *Opportunities for Participate and Contribute*

<b>Kategori</b>	<b>Persentase</b>
Tinggi	12,5%
Rendah	87,5%
<b>Total</b>	<b>100%</b>