

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Derajat Resiliency pada Penghuni Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung”. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai resiliency pada individu dewasa akhir (60 tahun ke atas) yang merupakan penghuni dari Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung. Resiliency adalah seberapa tinggi kemampuan seseorang dalam menghadapi tekanan serta tantangan hidup sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian maka rancangan penelitian yang diajukan menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Adapun yang menjadi variabel dalam penelitian ini adalah resiliency. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode purposive sampling dengan ukuran sampel 19 dewasa akhir.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner mengenai resiliency yang dikonstruksi sendiri oleh peneliti yang terdiri dari 72 pernyataan. Data yang diperoleh diolah menggunakan SPSS 12.0. Hasil penelitian disajikan dengan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Hasilnya adalah sejumlah 84,2% penghuni Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung memiliki derajat Resiliency yang tinggi, yang artinya mereka mampu untuk bertahan menghadapi kondisi kehidupan di dalam panti wredha yang tidak menyenangkan.. Faktor internal atau personal strength yang cukup besar mempengaruhi resiliency responden adalah aspek autonomy diikuti oleh sense of purpose, problem solving dan yang terakhir adalah aspek social competence.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagian besar penghuni Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung (84,2%) memiliki derajat resiliency yang tinggi, mereka mampu untuk bertahan menghadapi kondisi kehidupan di dalam panti wredha yang tidak menyenangkan. Saran yang diajukan untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan penelitian mengenai korelasi antara resiliency dan protecting factor pada penghuni panti wredha, atau penelitian mengenai resiliency penghuni panti wredha berdasarkan gender, strata sosial atau status pernikahan. Saran praktis yang dapat dilakukan oleh perawat maupun pengurus Yayasan Sosial Panti Wredha “Senjarawi” di Kota Bandung adalah agar tetap memberikan perhatian dan dukungan untuk tetap mempertahankan resiliency para penghuninya agar tetap tinggi.

ABSTRACT

The title of this research is “Descriptive Study of Resiliency at Yayasan Sosial Pantj Wredha “Senjarawi” in Bandung. This research was done in order to recognized the vision of resiliece of late adulthood (above 60 years old) at Yayasan Sosial Pantj Wredha “Senjarawi” in Bandung. Resiliency is an ability to endure from unpleasant conditions or situation . According the purpose of the research, the research would be applied by using descriptive method with survey technique. The variable of this experiment is the resilience. The sample of the research was taken by purposive sampling method by 19 late adulthood sample quantity.

This research measurement was using a questioner about resiliency which constructed by researcher by herself which including 72 statements. The result data is processed by using SPSS 12.0. The discussion result using frequencies distribution and cross tabulation. The result is the most of late adulthood who lived at Yayasan Sosial Pantj Wredga “Senjarawi” in Bandung having high resilince. The most internal factor or protecting factor that invokes resiliency respondents is autonomy, and than sense of purpose, problem solving, and the last one is social competence.

The conclusion of this research is the most of late adulthood at Yayasan Sosial Pantj Wredha “Senjarawi” in Bandung (84,2%) owning high resilience. They could facing life at retirement home which is unpleasant and has a lot of preasure including external or internal pressure. The further research suggestion: research of correlation between resilience and protecting factor at people in retirement home or research about resiliency based on gender, economic status aor marital status.. Practical suggestion able to be done/conducted by nurse and management at Yayasan Sosial Pantj Wredha “ Senjarawi” in Bandung to keep care and giving support for the people who live at retirement so can keep their resiliency.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR BAGAN.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	13
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	13
	1.3.1 Maksud Penelitian.....	13
	1.3.2 Tujuan Penelitian.....	13
1.4	Kegunaan Penelitian.....	13
	1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	13
	1.4.2 Kegunaan Praktis.....	14
1.5	Kerangka Pikir.....	14
1.6	Asumsi.....	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Resiliency</i>	24
2.1.1	Definisi <i>resiliency</i>	24
2.1.2	Empat aspek <i>personal strength</i>	25
2.1.3	<i>Protecting factor</i>	32
2.2	<i>Teori Perkembangan Masa Dewasa Akhir</i>	33
2.2.1	Batasan Masa Dewasa Akhir	33
2.2.2	Karakteristik Masa Dewasa Akhir	34
2.2.2.1	Rangkaian Perubahan Fisik Pada Masa dewasa Akhir.....	34
2.2.2.2	Otak dan Sistem Saraf	34
2.2.2.3	Perkembangan Sensori	35
2.2.2.4	Masalah-masalah Kesehatan	36
2.2.3	Panti Jompo	37
2.2.4	Fungsi Kognitif Pada Orang dewasa Lanjut	38
2.2.4.1	Kecepatan Memproses, Mengingat, dan Memecahkan Masalah	38
2.2.4.2	Fase penurunan	39
2.2.5	Tugas Perkembangan Lansia	40
2.2.6	Perkembangan Sosio-Emosional	41
2.2.6.1	Teori-Teori Sosial Mengenai Penuaan	41
2.2.6.2	Stereotipe Orang Dewasa Lanjut	42
2.3.6.3	Perkembangan Kepribadian, Kepuasan	

Hidup, dan Penuaan yang Sukses	42
--------------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	47
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
3.2.1 Variabel Penelitian.....	48
3.2.2 Definisi Operasional.....	48
3.3 Alat Ukur.....	53
3.3.1 Questioner	53
3.3.2 Data Penunjang.....	56
3.3.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.3.3.1 Validitas Alat Ukur.....	56
3.3.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	58
3.4 Populasi Sasaran	58
3.4.1 Karakteristik Sampel.....	59
3.4.2 Teknik Sampling	59
3.5 Teknik Analisis Data.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	60
4.2 Data Hasil Penelitian.....	63
4.3 Pembahasan.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	78
5.2	Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA.....	80
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	81
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran.....	22
Bagan 3.1	Rancangan Penelitian.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Gambaran Alat Ukur.....	54
Tabel 3.2	Tabel Skor Questioner	55
Tabel 4.1	Tabel Jenis Kelamin Responden	60
Tabel 4.2	Tabel Pendidikan Responden	61
Tabel 4.3	Tabel Suku Bangsa Responden	61
Tabel 4.4	Tabel Agama Responden	62
Tabel 4.5	Tabel Status Pernikahan Responden.....	62
Tabel 4.6	Tabel Derajat Resiliency Responden	63
Tabel 4.7	Tabel Derajat Social Competence.....	63
Tabel 4.8	Tabel Derajat Problem Solving	63
Tabel 4.9	Tabel Derajat Autonomy	64
Tabel 4.10	Tabel Derajat Sense Of Purpose	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Pengambilan Data
Lampiran 2	Tabel Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
Lampiran 3	Tabel Derajat <i>Resiliency</i>
Lampiran 4	Tabel Personal Strength
Lampiran 5	Tabel Data Penunjang