

Data pribadi

1. Nama (inisial) :

2. Usia :

3. Usaha apa yang saudara lakukan untuk berhenti minum alkohol?

4. Siapa saja orang-orang disekitar saudara yang peduli terhadap usaha saudara untuk berhenti minum alkohol? _____

Alasan saya berusaha berhenti minum alkohol adalah:

NO	Pernyataan	Sangat tidak sesuai			Cukup sesuai		Sangat sesuai	
		1	2	3	4	5	6	7
1	Ingin bertanggung jawab terhadap kesehatan pribadi							
2	Karena saya akan merasa bersalah / malu pada diri saya sendiri jika saya tidak dapat berhenti meminum alkohol							
3	Karena saya pribadi percaya itu adalah hal yang terbaik untuk kesehatan saya							
4	Karena orang lain akan merasa terganggu dengan saya jika saya meminum alkohol							
5	Saya sama sekali tidak memikirkan hal ini							
6	Karena saya percaya bahwa hal tersebut sangat penting untuk banyak bidang dalam kehidupan saya							
7	Karena saya merasa tidak nyaman jika saya meminum alkohol							
8	Karena itu adalah pilihan yang benar-benar saya buat							
9	Karena saya merasa ada tekanan dari orang lain untuk berhenti minum alkohol							
10	Karena lebih mudah buat saya untuk melakukan apa yang diberitahukan oleh orang lain kepada saya daripada hanya memikirkannya sendiri							
11	Karena itu sejalan dengan tujuan hidup saya							
12	Karena saya ingin orang lain berpikiran baik terhadap saya							
13	Karena sangat penting bagi saya untuk menjaga kesehatan sebaik mungkin							
14	Karena saya ingin orang lain melihat saya dapat melakukan hal tersebut							
15	Saya tidak benar-benar tahu mengapa saya melakukan ini							

BNS

NO	Pernyataan	Sangat tidak sesuai			Cukup sesuai		Sangat sesuai	
		1	2	3	4	5	6	7
1	Saya merasa bebas untuk memilih bagaimana menjalani hidup saya.							
2	Saya sungguh menyenangi orang-orang yang bergaul dengan saya.							
3	Seringkali saya merasa sangat tidak kompeten.							
4	Dalam hidup saya, saya merasa tertekan.							
5	Orang-orang yang mengenal saya mengatakan bahwa saya mampu melakukan sesuatu dengan baik.							
6	Saya bergaul baik dengan orang-orang yang berhubungan dengan saya.							
7	Saya agak tertutup dan tidak memiliki banyak kontak sosial.							
8	Biasanya saya bebas untuk mengekspresikan ide-ide dan pendapat-pendapat saya.							
9	Saya menganggap orang-orang yang bergaul dengan saya adalah teman-teman saya.							
10	Baru-baru ini saya telah mempelajari dan menguasai keterampilan –keterampilan baru yang menarik							
11	Sehari-hari, saya seringkali harus melakukan apa yang orang lain katakan kepada saya.							
12	Orang-orang dalam hidup saya peduli terhadap saya							
13	Akhir-akhir ini saya merasa berhasil melakukan sesuatu							
14	Orang-orang yang bergaul dengan saya sehari-hari cenderung mempertimbangkan perasaan saya.							
15	Dalam hidup saya, saya merasa tidak memiliki cukup kesempatan untuk menunjukkan kemampuan saya.							
16	Tidak banyak orang-orang yang dekat dengan saya							
17	Saya merasa dapat menjadi diri sendiri dalam situasi sehari-hari							
18	Orang-orang yang sering bergaul dengan saya tampaknya tidak terlalu menyukai saya.							
19	Saya sering merasa sangat tidak mampu							
20	Saya tidak memiliki banyak kesempatan untuk memutuskan bagaimana melakukan hal-hal dalam hidup saya sehari-hari.							
21	Orang-orang biasanya bersikap ramah terhadap saya.							

HCCQ

NO	Pernyataan	Sangat tidak sesuai			Cukup sesuai		Sangat sesuai	
		1	2	3	4	5	6	7
1.	Saya merasa bahwa orang-orang di sekitar saya memberikan beberapa keputusan dan pilihan-pilihan mengenai berhenti minum alkohol.							
2	Saya merasa orang-orang disekitar saya dapat mengerti bagaimana saya memandang hal-hal yang berkaitan dengan kegiatan minum alkohol secara tidak berlebihan.							
3	Orang-orang di sekitar saya percaya pada kemampuan saya untuk berubah dalam hal kebiasaan minum alkohol.							
4	Orang-orang di sekitar saya mendengarkan bagaimana saya akan melakukan hal-hal yang berhubungan dengan penghentian minum alkohol.							
5.	Orang-orang di sekitar saya menyuruh saya bertanya kepada mereka mengenai hal-hal yang berhubungan dengan perilaku berhenti minum alkohol yang saya lakukan.							
6	Orang-orang di sekitar saya mencoba untuk berhenti minum alkohol sebelum mereka menyarankan beberapa perubahan.							

HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR

TREATMENT SELF-REGULATION QUESTIONNAIRE (TSRQ)

1. VALIDITAS

A. Validitas Aspek Amotivation

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
5	0,546	Dipakai
10	0,781	Dipakai
15	0,780	Dipakai

B. Validitas Aspek Controlled

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
2	0,750	Dipakai
4	0,631	Dipakai
7	0,487	Dipakai
9	0,652	Dipakai
12	0,807	Dipakai
14	0,688	Dipakai

C. Validitas Aspek Autonomous

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
1	0,334	Dipakai
3	0,560	Dipakai
6	0,858	Dipakai
2	0,851	Dipakai
11	0,766	Dipakai
13	0,570	Dipakai

2. RELIABILITAS (Alpha Cronbach) = 0,835

TABEL TABULASI SILANG

Tabel 4.1 Tabulasi Silang *Self-regulation* dengan *Needs*

<i>Self-Regulation</i>	<i>Needs</i> (<i>autonomy need, competence need, relatedness need</i>)				Total
	Ketiga <i>need</i> terpenuhi	Dua <i>need</i> terpenuhi	Satu <i>need</i> terpenuhi	Tidak ada <i>need</i> yang terpenuhi	
Controlled	20,60% 7	5,90% 2	5,90% 2	2,90% 1	35,30% 12
Autonomous	23,53% 8	14,70% 5	17,65% 6	8,82% 3	64,70% 22
Total	44,12% 15	20,60% 7	23,53% 8	11,76% 4	100% 34

Tabel 4.2 Tabulasi Silang *Self-regulation* dengan *Social Context* (HCCQ)

<i>Self-Regulation</i>	Social Context		Total
	Controlling	Informational	
Controlled	5,90% 2	29,41% 10	35,30% 12
Autonomous	29,41% 10	35,3% 12	64,70% 22
Total	35,30% 12	64,71% 22	100% 34

Tabel 4.3 Tabulasi Silang *Self-regulation* dengan Usaha Berhenti Minum

Usaha Berhenti Minum	<i>Self-Regulation</i>		Total
	Controlled	Autonomous	
Menolak ajakan teman	8,82% 3	20,58% 7	29,41% 10
Melakukan kegiatan positif	26,47% 9	38,23% 13	64,70% 22
Mengurangi volume minum	0% 0	5,88% 2	5,88% 2
Total	35,30% 12	64,70% 22	100% 34

Tabel 4.4 Tabulasi Silang *Self-regulation* dengan Usia

<i>Self-Regulation</i>	Usia		Total
	18-21	22-25	
Controlled	8,82% 3	26,47% 9	35,3% 12
Autonomous	17,65% 6	47,05% 16	64,70% 22
Total	26,47% 9	73,53% 25	100% 34