

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan yang diperoleh dari 30 responden pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit “X” Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang kuat dari *family protective factors* terhadap *resiliency* pada pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit “X” Bandung.
2. Aspek *family protective factors* yang paling berpengaruh terhadap *resiliency* pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit “X” Bandung adalah *caring relationship* (0,798). Aspek *opportunities for participation and contribution* (0,275) dan aspek *high expectation* (0,172) kurang berpengaruh terhadap *resiliency* pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit “X” Bandung.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoretis

- 1) Bagi peneliti lain yang tertarik pada bahasan yang sama, untuk memperluas jangkauan penelitian, yaitu dengan meneliti seberapa besar pengaruh *family and community protective factors* terhadap *resiliency* pada pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit "X" Bandung.

5.2.2 Saran Praktis

- 1) Bagi keluarga pasien penderita gagal ginjal terminal di rumah sakit "X" Bandung disarankan untuk dapat memberikan harapan yang positif bagi pasien berdasarkan minat serta impian mereka, serta diberikan kesempatan untuk tetap ikut mengambil bagian dalam urusan keluarga atau ikut serta dalam berbagai kegiatan yang sesuai dengan kemampuan pasien agar pasien mampu untuk bangkit dari situasi yang menekan dalam hal ini penyakit gagal ginjal terminal yang dialaminya.
- 2) Bagi perawat di bagian hemodialisa rumah sakit "X" Bandung untuk tetap memberikan dukungan, semangat dan harapan yang positif bagi pasien sehingga mereka dapat merasakan kepedulian dari orang-orang di sekitarnya

DAFTAR PUSTAKA

- Benard, Bonnie. 2004. *Resiliency : What We Have Learned*. San Fransisco: WestEd.
- Graziano, M, Anthony dan Raulin, L, Michael. 2000. *Research Methods A Process Of Inquiry*. Needhan Heights, MA : Allyn and Bacor.
- Gulo, W. 2002. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Siegel. Sidney. 1990. *Statistik Non Parametrik Untuk Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Singarimbun, Masri. 1995. *Metode Penelitian Survai*. Jakarta : LP3ES
- Sugiyono, 2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Edisi kesebelas. Bandung.
- VitaHealth. 2008. *Gagal Ginjal*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.