

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui sejauh mana derajat self-efficacy dalam melakukan penghematan listrik pada mahasiswa fakultas psikologi universitas “X” di Bandung dan kaitannya dengan empat sumber utama self-efficacy, yaitu mastery experiences, vicarious experiences, social/verbal persuasion, dan physiological & affective states yang bertumpu pada teori Bandura (2002). Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengambilan data survey serta dengan menggunakan teknik penarikan sample teknik accidental sampling pada mahasiswa psikologi. Ukuran sample dalam penelitian ini adalah 71 orang.

Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel self-efficacy berupa 4 aspek self-efficacy yaitu pilihan yang dibuat oleh seseorang, usaha yang dikeluarkannya, berapa lama seseorang bertahan saat berhadapan dengan rintangan, dan bagaimana penghayatan perasaannya, yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Albert Bandura (2002). Alat ukur ini terdiri dari 36 item. Hasil validitas dengan Spearman’s menunjukkan validitas berkisar antara 0,33 sampai 0,69. Perhitungan reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach menunjukkan hasil 0,88.

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini, adalah bahwa keempat sumber self-efficacy memiliki keterkaitan dengan self-efficacy bagi mahasiswa psikologi dalam melakukan penghematan listrik. Saran untuk penelitian lain adalah mengadakan penelitian yang serupa mengenai korelasi antara derajat self efficacy dan isu pelestarian lingkungan pada mahasiswa yang kost dan yang tinggal di rumah.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoretis	9
1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5 Kerangka Pemikiran	10
1.6 Asumsi	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 <i>Self-efficacy</i>	18
2.1.1 Definisi <i>Self-efficacy</i>	18
2.1.2 Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i>	20
2.1.3 Proses-proses Utama <i>Self-efficacy</i>	24
2.1.4 <i>Self-efficacy</i> Yang Berkaitan Dengan Masa Dewasa	36
2.2 Masa Dewasa Awal	36
2.2.1 Definisi	36
2.2.2 Perkembangan Fisik	38
2.2.3 Perkembangan Kognitif.....	39
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 40
3.1 Rancangan Penelitian	40
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
3.2.1 Variabel Penelitian	40
3.2.2 Definisi Konseptual	41
3.2.3 Definisi Operasional	41
3.3 Alat Ukur	42
3.3.1 Alat Ukur <i>self-efficacy</i>	42
3.3.2 Prosedur Pengisian	44
3.3.3 Sistem Penilaian	44
3.3.4 Data Penunjang	45
3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45

3.4.1 Validitas Alat Ukur	45
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	46
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	48
3.5.1 Populasi Sasaran Penelitian.....	48
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	48
3.5.3 Teknik Sampling.....	49
3.5 Teknik Analisis Data	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Responden	50
4.1.1. Jenis Kelamin	50
4.1.2. Usia	51
4.2 Hasil Penelitian	51
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
 DAFTAR PUSTAKA	
 DAFTAR RUJUKAN	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.1. Aspek, Indikator, Item	43
Tabel 3.3.3. Sistem Penilaian	44
Tabel 4.1 Tabel Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4.2 Tabel Persentase Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.3 Tabel Persentase Derajat <i>Self-Efficacy</i> Responden.....	51
Tabel 4.4 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Keputusan yang Dibuat.....	52
Tabel 4.5 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Usaha yang Dikeluarkan.....	52
Tabel 4.6 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Daya Tahan Ketika Menghadapi Tantangan.....	53
Tabel 4.7 Tabel Tabulasi Silang Antara Derajat <i>Self-efficacy</i> dengan Penghayatan Perasaan.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Skema Kerangka Pikir	16
Bagan 3.1 Skema Prosedur Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Data Penunjang
- Lampiran 2 Data Penunjang
- Lampiran 3 Item Alat Ukur Utama
- Lampiran 4 Hasil Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Data *Cross Tabulation Self-efficacy*