

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Fakultas Teknik Elektro di Universitas “X” Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas ‘X’ Bandung, diperoleh gambaran bahwa sebesar 63.6% memiliki derajat prokrastinasi yang tinggi dan sebesar 36.4% memiliki derajat prokrastinasi akademik yang rendah.
2. Pada area prokrastinasi akademik, area yang paling banyak dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang sedang menyusun tugas akhir secara keseluruhan adalah area prokrastinasi merancang alat (72,7%) dan area prokrastinasi mencari bahan atau alat yang dibutuhkan (72,7%). Sedangkan yang paling sedikit dilakukan adalah area prokrastinasi administrasi akademik (75,7%).
3. Faktor *fear of failure* diindikasikan merupakan faktor yang berpengaruh terhadap derajat prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas ‘X’ Bandung.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Saran bagi penelitian lanjutan:
  - 1) Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi derajat prokrastinasi akademik terhadap mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas 'X' Bandung.
2. Saran Praktis:
  - 1) Bagi pihak Fakultas Teknik Elektro di Universitas "X" dapat memberikan bimbingan tambahan, seperti membuat kelas khusus yang wajib dihadiri oleh mahasiswa yang sedang mengontrak tugas akhir, dengan demikian diharapkan mahasiswa dapat mendiskusikan kesulitan yang dihadapi dalam penyusunan tugas akhirnya.
  - 2) Dosen pembimbing dapat memberikan bantuan kepada mahasiswa misalnya dengan memberikan arahan secara bertahap mengenai tugas akhir yang harus diselesaikan oleh mahasiswa, memberikan dukungan atau memberikan *motivation training* kepada mahasiswa agar dapat terpacu usahanya dalam menyelesaikan tugas akhir.
  - 3) Bagi mahasiswa Fakultas Teknik Elektro agar dapat membuat daftar jadwal wajib bimbingan yang telah disepakati oleh dosen pembimbing sehingga proses mengerjakan tugas akhir terpantau berdasarkan tuntutan dari dosen pembimbing dan target batas waktu yang harus diselesaikan.