

ABSTRAK

Penelitian yang berjudul “Studi Deskriptif Mengenai Derajat Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang Sedang Menyusun Tugas Akhir di Universitas ‘X’ Bandung” ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui secara lebih rinci dan mendalam mengenai derajat prokrastinasi akademik sehubungan dengan tujuh area prokrastinasi akademik dan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Pemilihan sampel ini terdiri dari 33 mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang Sedang Menyusun Tugas Akhir di Universitas ‘X’ Bandung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dari Solomon & Rothblum (dalam Ferrari, 1995) dan melalui pengolahan data dengan content validity menghasilkan 46 item yang valid.

Berdasarkan pengolahan data, diperoleh gambaran bahwa mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang Sedang Menyusun Tugas Akhir di Universitas ‘X’ Bandung memiliki derajat prokrastinasi akademik yang tinggi sebesar 63,6 % dan yang memiliki derajat prokrastinasi yang rendah sebesar 36,4 %.

Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi faktor-faktor yang mempengaruhi derajat prokrastinasi akademik. Selain itu, pihak Fakultas Teknik Elektro di Universitas “X” dapat memberikan bimbingan tambahan, seperti membuat kelas khusus yang wajib dihadiri oleh mahasiswa yang sedang mengontrak tugas akhir. Dosen pembimbing juga disarankan untuk memberikan bantuan kepada mahasiswa misalnya dengan memberikan arahan secara bertahap mengenai tugas akhir yang harus diselesaikan oleh mahasiswa, memberikan dukungan atau motivasi kepada mahasiswa agar dapat terpacu usahanya dalam menyelesaikan tugas akhir.

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	12
1.3.1 Maksud Penelitian.....	12
1.3.2 Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Peneltian.....	12
1.4.1 Kegunaan Teoritis	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	13
1.6 Asumsi Penelitian	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Prokrastinasi.....	24
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi.....	24
2.1.2 Bentuk Prokrastinasi	26
2.1.3 Prokrastinasi Akademik	28
2.1.4 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	32
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dan Menyebabkan Prokrastinasi.....	33
2.1.6 Akibat Prokrastinasi.....	35
2.2 Masa Dewasa Awal.....	36
2.2.1 Karakteristik Masa Dewasa Awal.....	36
2.2.2 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal	37
2.2.3 Keintiman dan Kemandirian	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
3.2.1 Variabel Penelitian.....	42
3.2.2 Definisi Operasional	42
3.3 Alat Ukur	45
3.3.1 Alat Ukur Prokrastinasi.....	45
3.3.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	46
3.3.3 Sistem Penilaian Kuesioner Prokrastinasi Akademik.....	47
3.3.4 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	49

3.4 Populasi Sasaran Teknik Penarikan Sampel	50
3.4.1 Populasi Sasaran	50
3.4.2 Karakteristik Populasi	50
3.4.3 Teknik Sampling	50
3.4.4 Ukuran Sampel.....	51
3.5 Teknik Analisis	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	52
4.1.1 Angkatan	52
4.1.2 Lama Mengontrak Tugas Akhir	53
4.2 Hasil Penelitian	53
4.2.1 Prokrastinasi Akademik	53
4.2.2 Area-Area Prokrastinasi Akademik	54
4.2.2.1 Area Tugas Mencari.....	54
4.2.2.2 Area Tugas Membaca	54
4.2.2.3 Area Tugas Mengarang	55
4.2.2.4 Area Tugas Merancang Alat	55
4.2.2.5 Area Tugas Administratif Akademik.....	56
4.2.2.6 Area Belajar Persiapan Ujian.....	56
4.2.2.7 Area Menghadiri Pertemuan	57
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 68

5.2 Saran 69

DAFTAR PUSTAKA xii

DAFTAR RUJUKAN xiii

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pikir	25
Bagan 3.1 Rancangan Prosedur Penelitian	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.3.1 Area dan Indikator Prokrastinasi Akademik.....	49
Tabel 3.3.3 Sistem Penilaian.....	52
Tabel 4.1 Gambaran Subjek berdasarkan Angkatan.....	56
Tabel 4.2 Gambaran Subjek berdasarkan Lama Semester Mengontrak Tugas Akhir.....	57
Tabel 4.3 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Teknik Elektro yang sedang mengerjakan Tugas Akhir di Universitas “X” Bandung.....	57
Tabel 4.4 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Tugas Mencari.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Tugas Membaca.....	58
Tabel 4.6 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Tugas Mengarang.....	59
Tabel 4.7 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Tugas Merancang Alat.....	59
Tabel 4.8 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Tugas Administratif.....	60
Tabel 4.9 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Persiapan Ujian.....	60

Tabel 4.10 Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Area Menghadiri

Pertemuan	61
-----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Alat Ukur
- Lampiran 2. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3. Tabulasi Silang antara Prokrastinasi akademik dengan Data Penunjang
- Lampiran 4. Profil Fakultas Teknik Elektro
- Lampiran 5. Diagram